

# PRESIKHAAF POST

## Team Leefomgeving Presikhaaf

“Gaat het over de wijk, dan kun je ons altijd vragen om hulp”



## ZORG

in Presikhaaf

## Betaalbare reanimatie- trainingen

## The Point als buurthuis van het winkelcentrum

## Word maatje bij Buurtsupport

## Elke maandagavond: Energieloket in De Oosthof

Wil je graag aan de slag met je huis om te verduurzamen en te besparen op jouw energierekening? Met al je vragen over energie kun je vanaf 28 oktober terecht bij het Energieloket. Je bent welkom op maandagavond vanaf 19.00 tot 21.00 uur in De Oosthof (Kinderkamp 9). De koffie en thee staan voor je klaar!

## Najaarsactiviteiten SWOA in De Weldom

**Ook dit najaar staan er weer mooie activiteiten op het programma bij SWOA De Weldom!**

### De Eetclub: maandelijks op dinsdag

Samen koken en eten, altijd met een ander internationaal karakter. De Eetclub is altijd op een dinsdag vanaf 16.00 uur. Kook en eet je gezellig mee?

### Teken- en schilderlessen: dinsdag om de week (even weken)

Starten met tekenen of schilderen, of je vaardigheden verbeteren? Sluit aan bij de teken- en schilderlessen van Marga Holewijn. De eigen bijdrage is € 5,- per les, of € 20,- voor een strippenkaart van vijf lessen.

### Danslessen:

#### dinsdagavond 15, 22, 29 oktober en 5 november

Schud je heupen los bij de salsa-danslessen op dinsdagavond vanaf 19.00 uur in De Weldom! De lessen zijn onder begeleiding van een professionele dansdocent. Eigen bijdrage: € 5,- per les.

### Meer informatie of aanmelden?

Voor alle activiteiten moet je je vooraf aanmelden. Kom daarvoor langs bij De Weldom (Middachten-singel 39) op werkdagen van 9.00 tot 16.00 uur. Je mag ook mailen naar [weldom@swoa.nl](mailto:weldom@swoa.nl) of bel: 026 – 361 17 41.



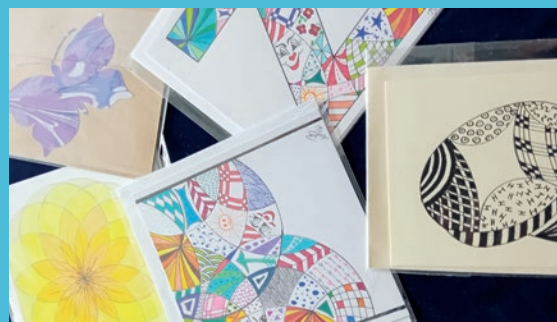
## Herfst en paddenstoelen bij de Heemtuin

Paddenstoelen komen plotseling tevoorschijn en verdwijnen even plotseling. Op zondag 20 oktober kun je met de heemtuingidsen op zoek gaan naar de mooiste paddenstoelen. Neem een spiegel-tje mee, zodat je ook onder de hoed van de paddenstoel kunt kijken. De wandeling begint om 14.00 uur bij de Heemtuin (Ruitenberglaan 4, tegenover Stadsboerderij Presikhaaf).



## Workshops van Marianne bij De Oosthof

**Vind je het leuk om creatief bezig te zijn? Buurtbewoonster Marianne Bok-Bergsma heeft jarenlange ervaring met edelsmeden en organiseert tien creatieve workshops in De Oosthof. Vanaf dinsdag 1 oktober van 14.00 tot 16.00 uur.**



Marianne gaat 1 oktober kaarten maken met glas graveren en houtbranden, 8 oktober sieraden maken van een lepeltje, 15 oktober tekenen en schilderen, 29 oktober sieraden maken van fietsbanden en 5 november kerstkaarten maken. Je kunt je per les opgeven. Per keer betaal je €2,-

Kijk voor meer informatie op [www.deoosthof.com](http://www.deoosthof.com). Geef je op via [info.deoosthof@gmail.com](mailto:info.deoosthof@gmail.com) onder vermelding van Marianne's Workshop.

# Voorwoord

## Inhoud

4. Emma en Bente, onze nieuwe opbouwwerkers
5. Vrijwilligers in het zonnetje
6. Gerie en Marjo geven betaalbare reanimatietrainingen voor de wijk
7. The Point als buurthuis van het winkelcentrum
8. Onze wijkagenten melden, Nieuwbouw MerWijde
9. Nieuwe leden welkom bij De Klup
10. Team Leefomgeving Presikhaaf
11. Help jij de website van Presikhaaf bij te houden?
12. Word maatje bij BuurtSupport!
13. Bewonersbudget
14. Buurtdag Molecaatje, Buurtcamping Over 't Lange Watertje

### Kinderpagina

15. Recept appel-tortilla's met kaneel en honing, De meest kleurrijke tunnel van Presikhaaf, Sinterklaas
16. Puzzel, colofon



## Zorg in Presikhaaf: voor elkaar en de wijk!

Dit keer staat de Presikhaaf Post in het teken van zorg. Welke organisaties zijn actief? En hoe zorgen bewoners voor elkaar en voor de wijk?

### Maak kennis met Bente en Emma

Bente en Emma werken sinds kort als opbouwwerker in Presikhaaf. Ze vertellen over wat het voor hen betekent, wat ze precies doen en wat hun eerste indruk van de wijk is.

### Waarschuwing van de wijkagenten

Onze wijkagenten waarschuwen ons voor nepagenten. Helaas komt dit steeds vaker voor en vooral oudere wijkgenoten zijn het slachtoffer. In deze editie krijg je tips om jezelf te beschermen.

### Activiteiten door en voor bewoners

In onze wijk gebeurt veel moois. In dit nummer aandacht voor verschillende activiteiten van bewoners, zoals de reanimatietrainingen van Gerie en Marjo, de Klup, en we blikken terug op een succesvolle buurtdag en buurtcamping.

### Team Leefomgeving helpt je verder

Team Leefomgeving is de schakel tussen de gemeente, organisaties en bewoners. Dat doen ze het liefst in de wijk zelf. Ze vertellen waar en hoe ze jou als bewoner kunnen helpen.

In deze editie kun je lezen dat we veel voor én met elkaar doen. Maar niet alles past op deze 16 pagina's. Daarom is er de website [www.presikhaafnet.nl](http://www.presikhaafnet.nl). Hier lees je meer informatie over de wijk en hier vind je ook de meest actuele agenda met activiteiten. Bezoek daarom zeker eens onze wijkwebsite!

Ik wens je veel leesplezier en een inspiratieve herfst!

Met warme groet,

Namens de redactie  
Nicole Behnke

Wij mensen kunnen niet zonder elkaar. Zeker in donkere dagen. Daarom is het thema van de volgende keer: **verbinding**. Heb jij een goed idee of een verhaal wat hierbij past? Laat het ons weten via [wijknieuws@presikhaafnet.nl](mailto:wijknieuws@presikhaafnet.nl).

# Emma en Bente

## zijn onze nieuwe opbouwwerkers

**Sinds 15 juli hebben we twee nieuwe opbouwwerkers van Rijnstad in onze wijk. Dit zijn Emma van Ooijen en Bente Bor. In de eerste twee maanden in Presikhaaf, spraken ze al veel bewoners. In deze editie van Presikhaaf Post stellen ze zich graag aan iedereen voor.**

### **Waarvoor kunnen bewoners bij jullie terecht?**

Emma: "Bewoners kunnen bij ons terecht als ze een idee hebben voor de wijk. Denk aan een straatfeest, vragen over energie of een koffiemoment. We helpen met praktische zaken, zoals het helpen bij aanvragen van vergunningen"

Bente vult aan: "Wij ondersteunen bewoners met projecten die de verbinding in Presikhaaf versterken."

### **Is er verschil in jullie werkzaamheden?**

Bente: "Ik help bij duurzame buurtinitiatieven. Bijvoorbeeld als bewoners willen besparen op hun energierekening, dan breng ik ze in contact met een energicoach. Een ander voorbeeld is wanneer je een opruimdag wilt organiseren. Je kunt met deze vragen bij mij terecht."

Emma: "Ik ondersteun bewoners met ideeën die mensen samenbrengen, zoals een burendag. We werken ook samen aan projecten, zoals het organiseren van een schoonmaakactie in de buurt."

### **Wat is jullie eerste indruk van Presikhaaf?**

Emma: "Er is lang geen opbouwwerker geweest in Presikhaaf. Overal waar we komen, zijn mensen blij dat we er nu zijn."



Emma (links) en Bente. Foto: Nicole Behnke.

Bente: "We merken dat veel bewoners goede ideeën hebben voor de wijk. Het is fijn dat wij ze nu kunnen helpen om deze ideeën uit te voeren."

### **Hoe kunnen bewoners jullie bereiken?**

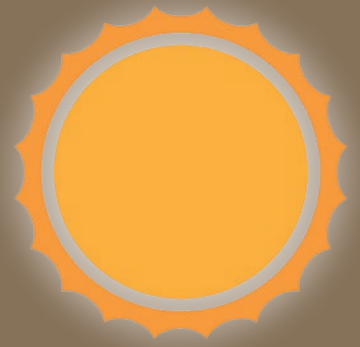
Emma: "Je kunt ons altijd op straat aanspreken, of ons bellen of een e-mail sturen."

Bente: "Soms zijn we ook op kantoor in het MFC Presikhaven, maar we zijn vooral vaak in de wijk aanwezig." (door Nicole Behnke)

### **Contactgegevens**

- Emma van Ooijen: 06 - 52 60 89 45 en [e.vanooijen@rijnstad.nl](mailto:e.vanooijen@rijnstad.nl)
- Bente Bor: 06 - 15 96 52 24 en [b.bor@rijnstad.nl](mailto:b.bor@rijnstad.nl)

# Vrijwilligers in het zonnetje: **Sonja en Nanda Valk** Zo moeder, zo dochter



**Het moet in de genen van deze 'valkjes' zitten, want moeder Sonja en dochter Nanda zijn al jaren actief in hun wijk. Daarvoor zetten we hen deze keer graag in het zonnetje!**

## **Valkhofplein**

Sonja brengt al jarenlang de wijkkranten rond in haar buurt: de flats op - hoe bijzonder is dat - het Valkhofplein. "Toen mijn man in 2020 overleed, nam ik de bezorging aan de 88 adressen van hem over. Ik vind het een kleine moeite en zorg ervoor dat de wijkkranten op tijd in de bus liggen."

Nanda heeft haar eerste lustrum als vrijwilliger bij De Oosthof (Kinderkamp 9) erop zitten. "Op vrijdag ontvang ik als gastvrouw de bezoekers. Ik heb hier vaste taken. Het is al zo vertrouwd dat beheerder Frans elders in het pand kan verblijven en de Huiskamer met een gerust hart aan mij overlaat."

Wanneer er op een avond of middag in het buurthuis een lezing/voordracht wordt gegeven, kan er ook een beroep worden gedaan op deze gastvrouw. Zij is een echte verbinder met de buurt. Nanda vertelt verder: "Een van de vaste bezoekers is begin oktober gestart als vrijwilliger met het geven van workshops." Zie ook pagina 2.

## **Boekenwand van vijf meter**

Nanda is ook de stuwende kracht achter de boekenwand. "Ik werd door het nieuwe bestuur van De Oosthof hiervoor gevraagd. Inmiddels staat er op de drie schappen zo'n vijf meter aan boeken in allerlei genres: van thrillers

tot kookboeken. Ze kunnen geleend, geruild of gehouden worden en nieuwe boeken zijn altijd welkom. Worden ze niet gelezen, dan verkassen ze naar het winkelcentrum. Ook hebben we een leuke selectie legpuzzels voor ruil en uitleen. Kom gerust eens kijken!"

## **Meer weten over activiteiten in De Oosthof?**

Kijk dan op [www.deoosthof.com](http://www.deoosthof.com).  
(door Sophie van Vuurden)

*Dochter Nanda (staand) en moeder Sonja (zittend). Foto: Bert van Vuurden.*



# Gerie en Marjo geven betaalbare reanimatietrainingen voor de wijk



Gerie Wolkenfelt

**Stel: je loopt door de wijk en iemand op straat krijgt een hartstilstand. Dan is het fijn als jij of iemand in de buurt weet wat je moet doen. Dankzij wijkbewoner Gerie Wolkenfelt zijn er in Presikhaaf tientallen bewoners die kunnen reanimeren.**

“Ik wil iets betekenen voor een ander”, vindt hij. “Zo ben ik burgerhulpverlener geworden. Bij mij thuis hangt een AED, daarmee geef je een elektrische schok als iemand een hartstilstand heeft. Als er hulp nodig is, dan krijg ik een smsje. Inmiddels ben ik al een keer of dertig opgeroepen in tien jaar tijd. Vroeger was ik er zelfs vaak voor de ambulances er waren, nu zijn zij meestal sneller ter plaatse.”

## Erkend diploma

Ieder jaar geeft hij meerdere reanimatietrainingen in Presikhaaf. Dat doet hij samen met Marjo Somers. “Zij is bevoegd instructrice, dus iedereen krijgt een officieel erkend diploma. Ik doe de organisatie en planning.” Daarmee begint hij meestal in februari. “Iedereen die de training heeft gedaan, vraag ik of ze de training opnieuw willen doen. Nieuwe deelnemers zijn natuurlijk ook welkom. Als we de data hebben, kan iedereen zijn of haar voorkeur opgeven.”

## Inhoud training

Tijdens iedere training is plek voor zes deelnemers, want er zijn zes oefenpoppen. “Bovendien kunnen we iedereen zo voldoende aandacht geven en leer je veel in slechts drie uur tijd. Niet alleen hoe je een volwassene reanimeert, maar ook kinderen en baby’s. We staan ook stil bij hoe heftig het is als je iemand moet reanimeren”, legt Gerie uit.

## € 20,- per deelnemer

Gerie en Marjo willen de training bewust zo betaalbaar mogelijk houden. Daarom doen ze het zelf vrijwillig. “Maar we moeten ook huur betalen voor onze ruimte in De Oosthof en we hebben materialen nodig. Daarom vragen we € 20,- per deelnemer voor de training. Een koopje, zeker als je bedenkt dat je met deze kennis iemands leven kunt redden.”

*Wil je meer weten over de reanimatietrainingen of je alvast opgeven voor volgend jaar? Mail naar [reanimatie.presikhaaf@gmail.com](mailto:reanimatie.presikhaaf@gmail.com).*



# The Point

## als buurthuis van het winkelcentrum

**Boodschappen doen, kleding kopen en iets lekkers scoren: dat kan allemaal in Winkelcentrum Presikhaaf. Maar wist je ook dat je er hulp kunt krijgen bij moeilijke brieven? Of dat je er terecht kunt voor een praatje of kop koffie? Het kan bij The Point!**

“The Point biedt allerlei soorten services aan. Het is het servicehart van ons winkelcentrum, waar alles samenkomt”, vat Arjanne de Vries samen namens Wereldhave, eigenaar van Winkelcentrum Presikhaaf. “Je kunt bij ons terecht voor allerlei diensten. Voor het lenen van een buggy of powerbank bijvoorbeeld. Maar we helpen ook met een moeilijke brief of lastig formulier. Je kunt bij ons verder een pakketje afhalen, iets printen of geld pinnen. Iedereen die minder mobiel is, kan bij ons voor € 1,- een ritje boeken van of naar het winkelcentrum met de MaxMobiel.”

### RijnIJssel en Presikhaaf University

Bij The Point werken stagiaires van RijnIJssel en Presikhaaf University, die begeleid worden door docenten. “Zij staan bezoekers te woord en helpen bij vragen. Zo regelen ze bijvoorbeeld de planning van de MaxMobiel. Maar ze werken ook aan maatschappelijke projecten voor de wijk, zoals een voetbaltoernooi voor jongeren of bingo voor oude-



ren. En ze doen bijvoorbeeld een project met de buurtconciërge om zwerfafval tegen te gaan. Bij The Point leren studenten hoe ze positief kunnen bijdragen aan het leven van anderen.”

### Maik liep stage bij The Point:

*“Het is de perfecte plek om te werken, om sociale contacten te leggen en ervaring op te bouwen. Op een gegeven moment krijg je een band met bezoekers, en er zijn zelfs mensen die dagelijks speciaal voor jou komen.”*

### Erna bezoekt The Point graag:

*“Ik heb driekwart van de wereld rondgereisd en nu ben ik regelmatig bij The Point. Ik ben blij dat dit bestaat!”*

Arjanne noemt The Point een unieke combinatie van onderwijs, welzijn, economie en ondernemerschap. “Niet veel winkelcentra zijn zo maatschappelijk betrokken. Presikhaaf University en RijnIJssel gaan nog een stap verder en begeleiden ook jongeren die gestopt zijn met school om een studie op te pakken. Ons doel is om hen aan een betaalde baan te helpen. Zo is The Point een win-winsituatie voor iedereen.”



### Openingstijden The Point

(tegenover de Hema):

**Maandag:** van 12.00 tot 17.00 uur

**Dinsdag tot en met zaterdag:**

van 10.00 tot 17.00 uur

**Zondag:** gesloten



## Onze wijkagenten melden

**Deze zomer was een stuk rustiger dan andere jaren. Daar zijn we heel erg blij mee. Wel zien we een nieuwe vorm van oplichting, waar we jullie voor willen waarschuwen.**

### Steeds meer nepagenten

Vorig jaar waren er 400 incidenten van nepagenten. Dit jaar zijn dat er al 2.400. Vooral ouderen worden slachtoffer. Een nepagent belt een oudere bijvoorbeeld op en vertelt dat er veel inbraken in de buurt zijn. Dan stelt de beller voor om een (nep)agent te sturen die alle sieraden en waardevolle spullen ophaalt. Zogenaamd om ze veilig te houden. Maar echte agenten nemen nooit zomaar spullen mee. Ook kan een echte agent zich altijd legitimeren. Wil je het zeker weten? Bel dan het officiële politienummer (0900 - 88 44) ter controle.

### Wat kun je doen als een 'agent' je (telefonisch) benadert?

- Hang op.
- Doe een melding (0900 - 8844) en geef zoveel mogelijk details door.

### • Iemand aan de deur? Check ID-bewijs!

*Een agent heeft altijd een identiteitsbewijs bij zich. Dit is een pasje ter grootte van een rijbewijs met logo, foto en dienstnummer.*

### • Heterdaad? Bel 112!

*Is er iemand onderweg of staat er iemand aan je deur? Bel dan 112.*



### Contact met de wijkagenten

Bel 0900 - 8844 of gebruik het contactformulier op [www.politie.nl](http://www.politie.nl). Wij nemen dan zo snel mogelijk contact op.

Volg ons ook op Instagram:



[wijkagent\\_presikhaaf](https://www.instagram.com/wijkagent_presikhaaf)

[wijkagent\\_frank\\_presikhaaf](https://www.instagram.com/wijkagent_frank_presikhaaf)

[joyce\\_politie](https://www.instagram.com/joyce_politie)

## Wil jij wonen in MerWijde?



Het gaat goed met de bouw van 148 tijdelijke woningen aan de Merwedestraat! De nieuwe buurt heet MerWijde en er komen 80 appartementen van 60m<sup>2</sup> met twee slaapkamers. En er komen 68 studio's van 40 m<sup>2</sup>. Wil jij hier ook komen wonen? Reageer dan op de advertenties via [www.entree.nu](http://www.entree.nu). Meer weten? Ga naar [www.vivare.nl](http://www.vivare.nl) of [www.volkshuisvesting.nl](http://www.volkshuisvesting.nl).



# Nieuwe leden welkom bij **De Klup:**

*“Hier luisteren  
ze naar me”*



**Op woensdag- en vrijdagavond is het Klup-avond aan de Vrij Nederlandstraat 61. Hier komen volwassenen met een verstandelijke (en soms ook lichamelijke) beperking samen voor een gezellige avond. Van sjoelen en handwerken tot karaoke en meer.**

“Onze leden wonen vrijwel allemaal begeleid in Arnhem en omgeving”, vertelt voorzitter Onno van Tongeren. “Een aantal ook in Presikhaaf. De Klup bestaat al zo’n 55 jaar, waarvan een jaar of zeventien op deze locatie. Op zaterdag is trouwens een zwemochtend in De Koppel. En tussendoor organiseren we ook jaarlijkse activiteiten, zoals een bingo, playbackshow en een vossenjacht in Park Presikhaaf.”

## **Altijd vrolijk, zoveel liefde**

Op een gemiddelde vrijdagavond zijn er zo’n 60 Klup-leden, zoals Chris-Jan die graag knutselt. “Als ik niet lekker in mijn vel zit, dan merken de begeleiders hier dat. Ze luisteren naar me en beuren me op.” Dat geldt andersom ook, zo vertelt vrijwilliger Linda: “Ook al heb ik een rotdag, hier krijg ik energie van de mensen. Het is zulk dankbaar werk. Ze zijn altijd vrolijk en ik krijg zoveel liefde van ze.”

## **Nieuwe vrijwilligers zijn welkom**

De Klup is op zoek naar nieuwe vrijwilligers, zeker voor de woensdagavond en voor het zwemmen. Onno: “Je hoeft echt niet elke avond of elke week aanwezig te zijn. Veel vrijwilligers helpen steeds bij dezelfde activiteit,

maar je kunt ook afwisselen. Vrijwilligster Rina waarschuwt wel: “De meesten doen dit al jaren. Het is namelijk ontzettend leuk. Kijk maar naar mij”, lacht ze. “Ik zou één avondje komen helpen en ben hier nu al 26 jaar!”

## **Ook plek voor nieuwe leden**

Ook nieuwe leden zijn welkom, zeker op de woensdagavond en bij het zwemmen. Onno: “Iedereen vindt het enorm gezellig om elkaar te ontmoeten, anderen te zien en een leuke tijd te hebben. Je mag helemaal zelf bepalen wat je hier doet. Kom het vooral zelf ervaren!”

## **Wil je meer weten?**

*Kijk voor meer informatie op  
[www.dekluparnhem.nl](http://www.dekluparnhem.nl).*

*Of kom eens binnenlopen tijdens een  
Klup-avond op woensdag- of vrijdagavond  
van 19.30 tot 21.30 uur.*



# Wat kan Team Leefomgeving Presikhaaf voor jou betekenen?



Foto's: Nicole Behnke.

**In Presikhaaf is Team Leefomgeving actief, ook wel TLO. Zij zijn in dienst bij de gemeente en helpen bewoners met vragen en ideeën. Maar wat doen zij precies? We vragen het ze zelf!**

## **Wie is Team Leefomgeving Presikhaaf?**

Het team bestaat op dit moment uit: Ruben Allen, Bart Lichtenberg, Anne-Marijn Tielen, Antoinette Claassen en Naffi Allali. Er is ook nog een vacature voor een nieuw teamlid.

Ruben: "Wij kennen de wijk goed en weten wat er speelt. We werken samen met bewoners, kinder- en jongerenwerkers, wijkagenten, veel organisaties in de wijk en het gemeentekantoor."

## **Wat maakt Presikhaaf volgens jullie bijzonder?**

Naffi: "Veel bewoners zijn trots op Presikhaaf. Door het groen, het winkelcentrum en de vele activiteiten. Dit trekt mensen aan. Ook mensen van buiten de wijk. Presikhaaf is dus een

levendige wijk. Er is veel te doen. Soms zorgt dit voor uitdagingen. Wij helpen om deze uitdagingen aan te pakken."

## **Waar kun je Team Leefomgeving voor inschakelen?**

Anne-Marijn: "Gaaf het over de wijk, dan kun je ons altijd vragen om hulp." Heb je ideeën om dingen te verbeteren? Of heb je ergens last van? We kijken samen wat we eraan kunnen doen. "Bijvoorbeeld door je in contact te brengen met een opbouwwerker, buurtsportcoach of gezondheidsmakelaar."

Antoinette voegt toe: "Of we kijken samen hoe je geld kunt regelen voor je plan. We helpen je bij alles wat deze wijk mooier en veiliger maakt. Denk aan:

- Oplossen van problemen in de wijk, zoals gevaarlijke verkeerssituaties of overlast
- Ideeën voor activiteiten, zoals een buurttuin of sportactiviteiten
- Vragen over buurtinitiatieven of hoe je iets kunt organiseren."

## Hoe krijgen jullie informatie uit de wijk?

Naffi: “We praten met bewoners en professionals in de wijk. Maar met alle bewoners praten lukt natuurlijk niet. Daarom zijn Fixi-meldingen voor ons belangrijk. Als bewoner kun je een melding maken. Is dit van een kapotte straatverlichting of losliggende stoeptegels? Dan wordt dit meestal vrij snel opgelost. Maar Fixi is er ook voor meldingen van overlast, zoals geluidshinder, overlast door groepen of als er te hard wordt gereden in een bepaalde straat. Dit zijn meldingen waar geen snelle oplossing voor is. Juist daarom is het belangrijk dat je dit soort overlast via Fixi meldt. De overlast komt zo sneller bij de gemeente in beeld. Wij kunnen dit dan vervolgens serieus in de wijk oppakken.”

### Hoe doe je een Fixi-melding?

1. Maak een foto van het probleem (bij bijvoorbeeld kapotte dingen).
2. Open de Fixi-app of ga naar de website: [www.fixi.nl/#/arnhem/issue/new+map](http://www.fixi.nl/#/arnhem/issue/new+map).
3. Vul je melding in en verstuur deze.

Je kunt je melding ook anoniem doen.

## Heb jij een idee of vraag voor TLO?

Wil je de veiligheid verbeteren, een buurtproject opzetten, of je burens beter leren kennen? TLO Presikhaaf helpt je graag! Bezoek op woensdag hun kantoor in MFC Presikhaven (derde verdieping) of mail naar TLO: [presikhaaf@leefomgevingarnhem.nl](mailto:presikhaaf@leefomgevingarnhem.nl). (door Nicole Behnke)



# Help jij de **website** van Presikhaaf bij te houden?

**Op [www.presikhaafnet.nl](http://www.presikhaafnet.nl) vind je het laatste nieuws en meer informatie over bijvoorbeeld het bewonersbudget, de wijkkrant en organisaties in de wijk. Ook zijn er accounts op Facebook en X. Maar dat alles kan niet voortbestaan zonder jou!**

Om de website actueel te houden zoeken we vrijwilligers die het leuk vinden om af en toe een nieuwsbericht te plaatsen. Je bepaalt zelf

hoeveel tijd je eraan wil besteden. En als je wil, kun je de berichten ook doorplaatsen op social media (Facebook en X).

### Geen ervaring, geen probleem

Heb je nog niet zoveel ervaring hiermee? Geen probleem, dat kun je leren. En heb je juist ideeën om de site of social media nog leuker te maken? Ook dan ben je welkom! Heb je nog vragen of wil je graag aan de slag? Mail naar: [wijknieuws@presikhaafnet.nl](mailto:wijknieuws@presikhaafnet.nl).

# Help een gezin vooruit: word maatje bij **BuurtSupport!**

**Heb je geldzorgen en ken je weinig mensen in de wijk? Dan staat je hoofd misschien niet altijd naar opvoeden of huiswerk maken met je kind. Het kan fijn zijn als iemand je dan tijdelijk ondersteunt. BuurtSupport koppelt gezinnen die het wat zwaarder hebben aan vrijwilligers die graag een ander helpen.**

Saadia Ait Taleb, projectleider: “Vorig jaar is BuurtSupport in Malburgen gestart. De evaluatie daarvan was zó positief dat we inmiddels ook actief zijn in andere wijken, zoals Presikhaaf. Wij richten ons op laagdrempelige, informele hulp van én voor bewoners. Dat betekent in de praktijk: een beetje extra liefde en aandacht geven, een luisterend oor, bijvoorbeeld met huiswerkbegeleiding of voorlezen. Een helpende hand dus.”

BuurtSupport doet dit zonder dossiers en bureaucratie. “Onze vrijwilligers zijn geen hulpverleners, maar medemensen met wat tijd over. Zo proberen we kinderen een kansrijke landing in de samenleving te geven.”

## **Groot hart**

Heb je zelf (klein)kinderen of wil je graag iemand helpen? Dan ben je heel welkom bij BuurtSupport. Saadia: “Wij maken eerst kennis met jou. Samen bekijken we welk gezin het beste bij jou past. Dat hangt er ook vanaf wat je graag doet: helpen met huiswerk, elke week een uurtje voorlezen of een luisterend oor bieden. Zo ondersteun je het vraaggezin bij de opvoeding. Ook leer je zelf nieuwe mensen kennen, vaak met een andere cultuur.”

## **Iets voor jou?**

Dus: vind je het leuk om met mensen te werken? Ben je goed met kinderen? Krijg je er energie van om iets terug te geven aan de samenleving? Meld je dan aan als BuurtSupport-maatje! Het is fijn als je flexibel bent en minstens een half jaar lang een uur per week tijd over hebt.

## **Aanmelden of meer informatie?**

Kijk voor meer informatie op [www.straatschoolveiligheid.nl/buurtsupport](http://www.straatschoolveiligheid.nl/buurtsupport). Je bereikt Saadia door te mailen naar [saadia@straatschoolveiligheid.nl](mailto:saadia@straatschoolveiligheid.nl) of bel naar 06 - 18 94 35 58.



# Er is nog **bewonersbudget** voor jouw idee!

**Op dit moment is er nog bewonersbudget over. “En het zou natuurlijk mooi zijn als dat geld gebruikt wordt voor mooie ideeën en initiatieven in Presikhaaf”, vindt Naffi Allali van Team Leefomgeving. Maar dat kan niet zonder jouw hulp!**

## Hoe werkt het precies?

“Iedere wijk krijgt geld van de gemeente om de wijk leuker, groener en gezelliger te maken”, legt Naffi uit. “Daar zijn we natuurlijk hartstikke blij mee. We betalen hier onder andere de Presikhaaf Post van, die je nu in handen hebt.”

## Geld van en voor bewoners

“Het geld is voor alle bewoners van Presik-

haaf. Iedere bewoner kan zelf een aanvraag doen. Gebeurt dat niet, dan gaat het overgebleven geld terug naar de gemeente. Als wijkmanager van Team Leefomgeving beoordelen wij de aanvragen, dus kan ik zelf geen aanvraag doen. Maar ik kan wel bewoners helpen, die een idee hebben voor de wijk. Neem gerust contact met me op! Bel 06 - 50 19 40 23 of mail naar [presikhaaf@leefomgevingarnhem.nl](mailto:presikhaaf@leefomgevingarnhem.nl).”

## Meer weten?

*Je leest alles over het bewonersbudget op [Presikhaafnet.nl](http://Presikhaafnet.nl). Scan de QR-code.*



## Wat kun je doen met het bewonersbudget?

- Organiseer leuke activiteiten, zoals een bingo, burendag of barbecue voor de straat.
- Ga gezellig met elkaar eten of lunchen. Zo ontmoet je weer nieuwe wijkbewoners!
- Maak de wijk groener: plant bloembollen, leg een boomspiegel of buurttuin aan.
- Of maak Presikhaaf nog mooier, bijvoorbeeld door een speelplek op te knappen of met een zwerfvuil-opruimdag.
- Denk ook eens aan de aanschaf van speelmateriaal, oplet-poppen of picknicktafels.



## Goedgekeurde aanvragen bewonersbudget

- |  |           |
|--|-----------|
| • Zand voor het ophogen van de bloembakken en borders van de buurttuin | € 350,-   |
| • Vier keer per jaar een Kunstcafé voor 55+                            | € 1.840,- |
| • Twee opletpoppen voor de Magerhorststraat                            | € 103,80  |
| • Suikerfeest voor vrouwen (alle culturen) uit Presikhaaf              | € 320,-   |
| • Drie keer Remco's Bingo in De Oosthof in 2024                        | € 600,-   |
| • Diverse activiteiten bij de Zonnebloem in Presikhaaf in 2024         | € 1.250,- |

# Buurtdag Molecaatje:

“Bijzonder dat er 150 mensen in een speeltuin passen”



**“We kijken terug op een geslaagde buurtmiddag op 29 juni”, vertelt Bernadette Schonis namens buurtgroep Molecaatje. “Lachende, pratende, vrolijke buurtbewoners, jong en oud. Bijzonder dat er 150 mensen in één speeltuin passen!”**

Voor kinderen waren er springkussens, oud-Hollandse spelletjes, een ballonnenclown en

glittertattoos. “Als kinderen vermaakt worden, kunnen de ouders lekker kletsen”, vindt Bernadette. Bijvoorbeeld met de Oekraïense burens, die volop kennismaakten met de buurt. “Wij hadden een barbecue met hamburgers geregeld, als bedankje kregen we van onze Oekraïense burens een ijsje. Al die glunderende gezichten, waardevolle gesprekken en nieuwe contacten... Het was een dag vol leuke activiteiten, lekker eten en veel verbinding!”

# Buurtcamping Over ‘t Lange Watertje: “Weg in eigen wijk? Het kan!”

**Op 19, 20 en 21 juli konden buurtbewoners kamperen bij WV Eendracht. Een voetbalveld werd omgetoverd tot levendig kampeerterrein. Met tenten, dixi's en zwembadjes. Die heel welkom waren tijdens het zonovergoten weekend.**



“13 tenten stonden er. Voor bijna 50 kampeers, uit alle delen van Over ‘t Lange Water”, vertelt Bernadette Schonis namens de organisatie. Ze somt de activiteiten op: “Genieten van de zon, zwemmen, lekker relaxen, spelen met het water, knutselen, voetballen, badmintonnen, barbecuen, marshmallows roosteren, zelf afwassen, spelen op de waterglijbaan en stormbaan, bingoën, nieuwe burens ontmoeten of een boek lezen. Het ultieme vakantiegevoel! Na afloop kregen we veel mooie reacties. Weg in eigen wijk? Het kan! Volgend jaar weer.”

*Meer informatie of meer foto's bekijken? Zoek op Facebook naar 'Buurtcamping Over 't Lange Watertje' of scan de QR-code.*



# Kinderpagina



## Recept voor appel-tortilla's met kaneel en honing

Houd je van tortilla's en appelflappen? Dan is dit een heerlijk recept om zelf te maken! Lees maar snel verder.



Foto's: Nicole Behnke.

### Wat heb je nodig?

- 4 kleine tortilla's
- 2 appels (liefst zoet)
- 2 theelepels kaneel
- 4 theelepels suiker of honing
- 1 eetlepel boter of kokosolie
- Beetje citroensap
- Optioneel: een snufje chili-poe-der (voor een Mexicaanse twist)

### Hoe maak je het?

1. Snijd de appel in dunne schijfjes. Laat de schil erom, dat is eenvoudig en gezond. Doe er een beetje citroensap op, dan worden ze niet bruin.
2. Verhit de boter of olie in een pan en bak de appelschijfjes tot ze zacht worden. Voeg de kaneel en suiker of honing toe. Roer goed door. Wil je een extra spannende smaak? Voeg dan een snufje chilipoeder toe.
3. Vul de warme tortilla's met de gebakken appels en vouw ze dicht als een enveloppe.
4. Verwarm de tortilla's in een tosti-ijzer of grill.
5. De appel-tortilla's worden heet, dus laat ze even afkoelen voordat je gaat eten.
6. Eet smakelijk!

**Ben jij een jonge Presikhaver en wil je ook een favoriet recept delen?**

**Mail dan naar [wijknieuws@presikhaafnet.nl](mailto:wijknieuws@presikhaafnet.nl).**

## Kinderen maken de meest kleurrijke tunnel van Presikhaaf

Het was een donker tunneltje, maar nu is het de meest kleurrijke van de wijk: het tunneltje tussen de Amerstraat en Beeldhouwerstraat (bij de Jozef Sartoschool). Kinderen van de school gingen aan de slag met kunstenaars Krista en Jimmie van Collectief Koppig. Elke klas hielp mee met witten, kleuren aanbrengen en ontwerpen. Superleuk om te doen en lekker buiten. Iedereen vindt het een prachtig resultaat. "Veel gezelliger zo!" Wat vind jij?

*Heb jij ook een idee? Of weet jij waar wel meer kunst mag komen? Collectief Koppig denkt graag mee. Mail naar [info@collectiefkoppig.nl](mailto:info@collectiefkoppig.nl) of kom langs aan de Scheldestraat 24.*



## Sinterklaas in Presikhaaf

Ook dit jaar komt Sinterklaas weer naar Presikhaaf!

Op woensdag-middag

4 december leest hij voor in Rozet Presikhaaf (Laan van Presikhaaf 7). Ook gaan we pepernoten bakken.

*Kijk voor het volledige programma en meer informatie op [www.rozet.nl/agenda](http://www.rozet.nl/agenda).*



# Sudoku

3	6		7		1		5	
	7	4						9
		8						
	5		4	3		1		
			2	7	8			
		9		6	5		4	
						5		
8						9	3	
	1		9		3		6	4

Dit keer kun je een toffe Airborne-vlag van de **Arnhemse Vlaggenhandel** winnen! Je kunt deze en andere vlaggen bestellen via [www.vlaggenhandel.nl](http://www.vlaggenhandel.nl). Puzzel mee en stuur de oplossing van de sudoku vóór 10 november naar [wijknieuws@presikhaafnet.nl](mailto:wijknieuws@presikhaafnet.nl). Zet ook je naam en adres in de e-mail.

Winnaar van de Hilvers slagroomtaart uit de 3e editie:  
**Annika en Justin Polman** uit Presikhaaf 1

## Colofon

Presikhaaf Post is hét wijkblad voor bewoners van Presikhaaf. En wordt mogelijk gemaakt door het Wijkplatform Presikhaaf.

**Redactie:** Nicole Behnke, Hans van Dulkenraad, Sophie van Vuurden, Nicole Cordewener en aangeleverde artikelen

**Fotografie:** Nicole Behnke, Hans van Dulkenraad, Bert van Vuurden, Nicole Cordewener en aangeleverde foto's

**Vormgeving:** Marijn Davids

**Druk:** GrafiMedia Groep Didam

**Opplage:** 8.000 exemplaren, 5 keer per jaar

**Informatie bezorging:**  
[wijknieuws@presikhaafnet.nl](mailto:wijknieuws@presikhaafnet.nl)

**Reageren of kopij aanleveren?**  
Mail voor de wijkkrant naar [wijknieuws@presikhaafnet.nl](mailto:wijknieuws@presikhaafnet.nl).

**Kopijsluiting volgende editie: 11 november**  
**Volgende editie verschijnt vanaf: 10 december**

Mail voor de wijksite naar [info@presikhaafnet.nl](mailto:info@presikhaafnet.nl).

**Let op:** graag maximaal 250 woorden tekst aanleveren. De redactie herschrijft je stuk. Ook kunnen we je stuk inkorten of niet plaatsen. Foto's graag minimaal 300 kB en aanleveren als .jpg.

**Website en Facebook:**

Hans van Dulkenraad, Ria van Leuven

 [www.presikhaafnet.nl](http://www.presikhaafnet.nl)

 [www.facebook.com/Presikhaafnet.nl](https://www.facebook.com/Presikhaafnet.nl)

 [www.x.com/presikhaafnet](https://www.x.com/presikhaafnet)

**Nee/nee-sticker, maar wel wijkkrant?**

**Plak deze afbeelding op je deur**

Heb jij een nee/nee-sticker op je brievenbus? Dan mogen we de Presikhaaf Post niet meer bij jou bezorgen. Wil je wel graag de Presikhaaf Post blijven ontvangen? Knip dan deze afbeelding uit en plak deze met plakband bij je nee/nee-sticker. Zo weten onze bezorgers dat je de wijkkrant graag ontvangt.

Plak je de afbeelding niet op je deur? Dan krijg je na deze editie geen Presikhaaf Post meer in je brievenbus.

