

Jaargang 26 - editie 2 - april 2024

aan de bewoner(s) van dit adres

PRESIKHAAF POST

Deelnemers
NLdoet



Natuur
in jóuw wijk!

Nestkasten
van groengroep De Oosthof



www.facebook.com/presikhaafnet.nl

www.presikhaafnet.nl

Iedere dinsdag: Buurtbalie Presikhaaf in het MFC



Heb jij een vraag over wonen of leven in de wijk? Bijvoorbeeld over je (huur)woning, afval, activiteiten, veiligheid, energiebesparing of vrijwilligerswerk? Kom dan op dinsdag tussen 13.00 en 14.30 uur naar de Buurtbalie Presikhaaf in MFC Presikhaven (Laan van Presikhaaf 7)!

Allerlei organisaties uit de wijk zijn aanwezig om jou verder te helpen. Je hoeft geen afspraak te maken en het kost je niets. Kortom, je bent van harte welkom!



Presikhaaf I viert Koningsdag op 27 april!

Presikhaaf I maakt er een feestje van met Koningsdag! Er is een kleedjesmarkt, waar kinderen hun spulletjes kunnen verkopen. Ook is er een leuk programma vol spel en beweging. Buurtbewoners kunnen elkaar ontmoeten met een hapje of drankje.

Dit alles wordt mogelijk gemaakt door verschillende wijkorganisaties en partijen, zoals Team Leefom-

geving, Vivare en Vitanos. Je bent tussen 10.00 en 15.00 uur welkom op het binnenplein van Carré (het plein tussen de flats aan de Maaslaan, Lekstraat, Vrij Nederlandstraat en Scheldestraat). Deelname is gratis.

Heb je een leuk idee voor de dag of wil je helpen als vrijwilliger? Mail: natuurlijkpresikhaaf@gmail.com.

Juridisch advies bij de HAN Rechtswinkel

Heb je een juridische vraag? Wil je graag advies, bijvoorbeeld over je arbeidsovereenkomst, een huurverhoging of incassokosten? Rechtenstudenten van de HAN kunnen je gratis verder helpen. Dat doen ze onder begeleiding van hun docenten.

Je kunt terecht op woensdag van 15.15 tot 16.45 uur of op donderdag van 9.30 tot 12.30 uur. Loop gerust eens binnen bij de Ruitenberglaan 27.

Historische wandelroute door Presikhaaf

Heb je interesse in geschiedenis en wandel je graag? Dan is de online historische wandelroute Presikhaaf echt iets voor jou!

Je loopt door het oudste deel van de wijk: Presikhaaf I. Hier kom je geschiedenis tegen uit de IJzertijd, Middeleeuwen en jaren vijftig. Wil je de wandelroute bekijken? Scan dan de QR-code.



Iedere donderdag: betaalbaar groente en fruit bij de Blauwe Tomaat

Iedereen moet gezond kunnen eten. Daarom verkoopt de Blauwe Tomaat groente en fruit voor een lage prijs. Iedere donderdagmiddag tussen 13.00 uur en 15.00 uur staan ze bij De Oosthof (Kinderkamp 9). Dan is ook tweedehandswinkel Jo's Hofje open.

Voorwoord

Inhoud

4. Wijkgroenagenda
 5. Voorbeelden van vergroening, speeltuin Luinhorstweg
 6. Wijkagenten melden
 7. Merwedeterrein
 - 8/9. Natuur in j ouw wijk
 10. Heemtuin Presikhaaf
 11. Picknickbanken Molecaten, aanvragen bewonersbudget
 12. Nestkasten van groengroep De Oosthof
 13. Vrijwilliger in het zonnetje, tuinvrijwilligers gezocht, oud brood weggoaien
- Kinderpagina's
14. Het Grote Kinderwijkfeest, Ome Joops Tour
 15. Recept wentelteefjescake, Summerprikko
 16. Puzzel, oproep



Lente in Presikhaaf

Het is lente en overal in onze groene wijk zie je dit terug. Daarom staat de nieuwste editie van **Presikhaaf Post** in het teken van **groen**.

Wandel je door Presikhaaf, dan zie je het groen overal: van het park tot de woonwijken. Het groen verbindt alle delen van de wijk.

Meer dan alleen groen

We hebben geluk met zoveel groen in de wijk, vooral tijdens hete dagen of hevige regenbuien. Groen komt in verschillende vormen: van een simpel grasveld tot kleurrijke bloemenvelden.

Er is veel gras, wat een beetje eentonig kan zijn. Maar daar komt verandering in! Denk aan buurtmoestuinen en eetbare planten. En na de zomer beginnen we met de Wijkgroenagenda. Dit is je kans de wijk mooier te maken! Je leest het op pagina 4.

Ontmoet bijzondere buurtgenoten

Presikhaaf is een diverse wijk met bijzondere inwoners. Zij geven kleur aan onze gemeenschap. In deze editie stellen we een aantal mensen aan je voor. En ken jij de buurtgenoten op pagina 8 en 9 al? Misschien ontmoet je ze tijdens een wandeling door de wijk.

Thuis voor vogels in park Kinderkamp

De groengroep van buurthuis De Oosthof werkt elk jaar hard aan mooie nestkastjes voor de vogels. Deze vrijwilligers weten precies wat vogels nodig hebben. Wil je zelf een nestkastje ophangen? Kijk dan op pagina 12 voor handige tips.

Laat je inspireren dit voorjaar!

Oh ja, mis de kans niet op een heerlijke lunch bij het T-Huis. Doe mee met de puzzel en wie weet win jij wel!

Een frisse groet,
Namens de redactie,
Nicole Behnke

De zomer komt eraan en we hebben zin in zon, vakantie en leuke activiteiten! Daarom is het thema van de volgende editie: **plezier!** Heb jij een goed idee? Of een verhaal wat hierbij past? Laat het ons weten via wijknieuws@presikhaafnet.nl.

Presikhaaf krijgt na de zomer een **Wijkgroenagenda!**



Hoe kunnen we Presikhaaf groener, kleurrijker én koeler maken? De gemeente Arnhem denkt daar goed over na. En jij als bewoner kunt daar ook over meedenken! Alle ideeën worden verzameld in een Wijkgroenagenda. Maar wat is dat precies?

“Natuur, groen en klimaat zijn belangrijke onderwerpen voor iedereen”, stelt Anne Luijten van de gemeente. “We horen graag van bewoners wat zij vinden van het groen in hun wijk. Gaan mensen bijvoorbeeld in een park zitten? Zijn er voldoende groenplekken? Kunnen we Presikhaaf aantrekkelijker maken voor vogels, vlinders en egels? En hoe is het tijdens een hittegolf: is het dan heel warm doordat er veel stenen in de wijk liggen?”

In gesprek met bewoners

Hierover gaat de gemeente met bewoners in gesprek. “Dat doen we nu al op kleine schaal, maar na de zomer gaan we daar echt

mee aan de slag. We schrijven alle ideeën en wensen op. En dan kijken we samen met de initiatiefnemers van het idee wat haalbaar is. Sommige dingen kunnen we snel ondersteunen of uitvoeren, andere kosten meer tijd. Dat alles is de Wijkgroenagenda. Het zijn dus concrete acties voor meer groen in Presikhaaf, waarbij we luisteren naar bewoners en de plannen ook samen uitvoeren.”

Wat kun je zelf doen?

Heb je nu al een groen idee voor jouw straat of buurt? Wil je zelf aan de slag? Bijvoorbeeld door samen met je burens een groenvak of buurttuin aan te leggen? Of wil je helpen met onderhoud? “Alle ideeën en hulp zijn welkom”, roept Anne op. “Mail naar groener@arnhem.nl en we kijken graag met je mee. Of kom op woensdag 29 mei tussen 12.30 en 15.30 uur naar de Milieubak in Winkelcentrum Presikhaaf. Daar kun je laagdrempelig met ons in gesprek. Je hoeft echt niet tot de zomer te wachten om de wijk te vergroenen!”

Ontmoeten, spelen, bewegen aan de Luinhorstweg

“Aan de Luinhorstweg lag een kunstgrasveld en dat werd een tijdelijke bloemenweide. Op verzoek van bewoners maken we er deze zomer een beweeg- en ontmoetplek van. Ook komt er eetbaar groen”, vertelt wijkmanager Bart Lichtenberg.

Er komen picknickbanken, speeltoestellen, een basketbalveld en fietsparcours (kidstrack). En als alles goed gaat ook sportobjecten. “Hiervoor vroegen we veel kinderen, jongeren en ouders naar hun ideeën. Ook hielpen ze mee met het ontwerp. Daarnaast kregen we advies van het Arnhems Platform voor Chronisch Gehandicapten. Zo is de beweeg- en ontmoetplek ook

geschikt voor mensen met een beperking. En uiteindelijk is er voor alle kinderen en jongeren meer ruimte om te bewegen en te spelen!”



Dit gebeurt er nu al op het gebied van **groen** in Presikhaaf

Het is niet zo dat er nu niets gebeurt om Presikhaaf te vergroenen. Sterker nog, er is veel gebeurd en er gaat nóg meer gebeuren. We geven je een aantal voorbeelden.

Meer groen bij winkelcentra

“Vorig jaar vervingen we veel tegels voor groenvakken bij Winkelcentrum Presikhaaf”, vertelt Jiska Brouwer, verantwoordelijk voor het wijkonderhoud. “En bij het winkelcentrum aan de Vrij Nederlandstraat hebben we bomen toegevoegd en plantenvakken aangelegd. Hoe meer groen, hoe koeler het in de zomer is. Dat verschil merk je echt.”

Buurttuin in de Dedelstraat

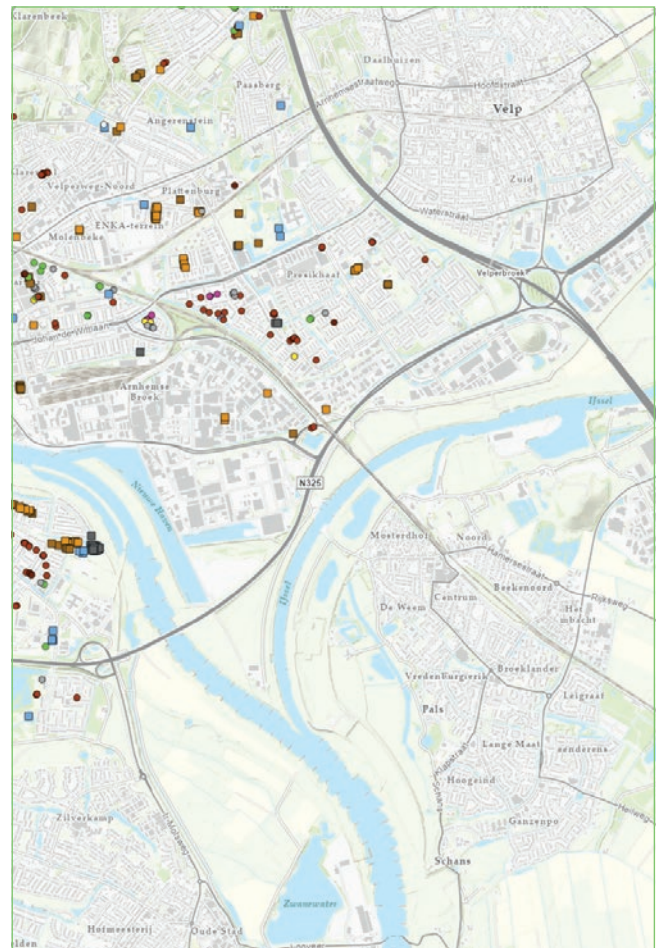
Vorig jaar toverde bewoonster Mellanie Ponsteen een stuk grond om tot buurttuin. “Struiken weghalen, aarde verversen, tegels leggen”, somt ze op. Maar het resultaat mag er zijn, want de tuin wordt veel gebruikt en verbindt bewoners. Mellanie: “Het heeft een klein jaartje geduurd voordat de tuin er was, maar we hebben er jaren plezier van!”



Eetbaar groen in de wijk

“Bewoners in Presikhaaf zijn gek op eetbaar groen”, weet wijkmanager Bart Lichtenberg. “Daarom planten we aan de Luinhorstweg ook notenbomen, fruitbomen en bessenstruiken. Ook in Presikhaaf III zijn de hofjes vergroend door onder meer het planten van bloembollen, appel- en vijgenbomen. En bij de Kinderkamp zijn al enige tijd diverse fruitbomen te vinden.”

Tip: de gemeente Arnhem heeft een hele handige kaart met al het eetbare groen in de stad, dus ook in Presikhaaf. Scan de QR-code om de kaart te bekijken.





Onze wijkagenten melden

Prostitutie in de wijk

Op 29 februari en 6 maart waren we op twee verschillende adressen in de wijk voor een controle. Dat deed Yilmaz samen met het Prostitutie Controle Team. We stelden toen vast dat het ging om illegale thuisprostitutie. Er volgt nog meer onderzoek. Vermoed je dat er in Presikhaaf sprake is van illegaal seks-werk? Laat het ons dan vooral weten!

Autobranden

Twee autobranden binnen drie dagen. Begin maart was het weer raak. Op 2 maart is op de Spuistraat een personenauto in brand gestoken en op 5 maart op de Karel Doormanstraat. We hebben een buurtonderzoek ingesteld en zoeken naar getuigen. Heb je iets gezien? Meld het dan bij ons. Het mag ook anoniem via Meld Misdaad Anoniem: 0800 - 7000.



Even kennismaken: nieuwe wijkagent Joyce Veevliet

"Samen met Yilmaz en Frank mag ik in de mooie wijk Presikhaaf aan de slag! Hiervoor werkte ik als wijkagent op de Korenmarkt (centrum) en daarna in Klarendal. Ik heb dus

inmiddels al behoorlijk wat ervaring in de wijken en daardoor erg veel zin om hier te beginnen. Daarnaast werk ik nog bij de voetbaleenheid, waardoor ik vaak bij de wedstrijden van Vitesse ben. Jullie kunnen me ook kennen van het televisieprogramma Bureau Arnhem.

Inmiddels ben ik moeder van een dochttertje en werk ik drie dagen in de week. Op maandag, dinsdag en woensdag ben ik altijd goed bereikbaar. Om het weekend hebben we een werkweekend, dus het kan voorkomen dat ik op maandag vrij ben. Verder hoop ik dat ik snel veel mensen in de wijk mag leren kennen en jullie zijn natuurlijk welkom op onze wijkpost!"

Jullie wijkagenten,

Frank Bouwmeester: Presikhaaf IV en Elswede

Yilmaz Ulucay: Presikhaaf III

Joyce Veevliet: Presikhaaf I en II

Contact met de wijkagenten

Bel 0900 - 8844 of gebruik het contactformulier op www.politie.nl. Wij nemen dan zo snel mogelijk contact op.

Volg ons ook op Instagram:



[wijkagent_presikhaaf](https://www.instagram.com/wijkagent_presikhaaf)

[wijkagent_frank_presikhaaf](https://www.instagram.com/wijkagent_frank_presikhaaf)

[joyce_politie](https://www.instagram.com/joyce_politie)

Hier zoeken we nog bezorgers

Deze Presikhaaf Post wordt bezorgd door enthousiaste bezorgers. Maar daar missen we er nog wat van in Presikhaaf III en rond het winkelcentrum.

Op www.presikhaafnet.nl lees je om welke straten het gaat. Of scan de QR-code.



Coördinator voor bezorgers gezocht!

Ben jij een echte regelaar en sociaal? Dan zoeken wij jou voor ons team van Presikhaaf Post! Jouw rol is leuk en belangrijk: je houdt contact met onze vrijwillige bezorgers. En je helpt vijf keer per jaar met het verdelen van de kranten. Je bent een belangrijke schakel en hebt veel contact met wijkbewoners. Klinkt dit als iets voor jou? Stuur een mail naar wijknieuws@presikhaafnet.nl. Dan ligt straks mede dankzij jou deze wijkkrant bij iedereen in de bus!

In de nieuwe buurt **MerWIJde** staat **ontmoeten** centraal



Foto: De GrootVroomshoop

Eind dit jaar moeten op het Merwedeterrein 148 woningen gebouwd zijn: MerWIJde. Dit wordt een bijzondere buurt in Presikhaaf, waar ontmoeten centraal staat. Hoe dat zit? We vragen het aan Yvonne Bierings (Volkshuisvesting) en Lianne van der Poel (Vivare).

“MerWIJde, want alles draait om ‘wij’. Om samen wonen, ontmoeten en activiteiten doen”, legt Yvonne uit. “Verschillende groepen, waaronder statushouders, wonen bij elkaar en kunnen elkaar helpen,” vult Lianne aan.

Lianne: “Daarom krijgt iedereen die hier wil wonen een kennismakingsgesprek, om te kijken of ze hier passen. Of iemand openstaat voor verschillende culturen en anderen ontmoeten. En hoe diegene een bijdrage wil leveren. Dat kan bijvoorbeeld het onderhouden van de tuin zijn of statushouders op weg helpen.”

Sociaal beheerder en buurtverbinder

Bewoners staan er niet alleen voor. Yvonne: “Er komt een sociaal beheerder, die zich bezig houdt met praktische zaken rond schoon, heel en veilig. Die bewoners aanspreekt als het nodig is. En er komt een community builder, een buurtverbinder, die bewoners helpt met het organiseren van activiteiten. Dat kan in het paviljoen in de groene binnentuin, een ontmoetingsplek voor bewoners.”

80 grotere en 68 kleinere appartementen

De 148 woningen zijn verdeeld over vijf blokken van elk vier lagen. Er zijn tachtig grotere appartementen (60m²) met twee slaapkamers. Deze worden aangeboden via Entree. De andere appartementen zijn kleiner (40m²). Daarvan zijn er vijftig voor statushouders. De andere achttien zijn bedoeld voor starters uit Presikhaaf.

Kunstenaars en tijdelijke locatie

Voor de kunstenaars van KW37 is helaas geen plek in MerWIJde. “Zij zitten nu aan de zuidkant en zijn in gesprek met de gemeente over een nieuwe plek”, weet Yvonne. Ook voor de toekomstige bewoners is MerWIJde een tijdelijke locatie. Lianne: “De woningen mogen tien jaar blijven staan, daarom zijn ze gemakkelijk verplaatsbaar. Ze kunnen ook snel neergezet worden. En dat is fijn, want zo helpen we in een mum van tijd 148 huishoudens aan een nieuw thuis in Presikhaaf.”

Meer weten?

Kijk op www.arnhem.nl/merwedeterrein.

Of mail: merwedeterrein@arnhem.nl.

In MerWIJde wonen?

Hou dan www.entree.nu in de gaten.

Natuur in jÓuw wijk!

Ook in jouw wijk is er meer natuur dan je denkt. Maar je moet er wel oog voor hebben. Presikhaafbewoner Remco Wester laat zien welke natuur je in jÓuw wijk kunt vinden!



Bloedrode heidelibel (juni tot en met september)
De naam laat het al zien: de mannetjes van deze libel zijn opvallend 'bloedrood'. Het woord 'heide' verraaft dat ze vaak op droger terrein te vinden zijn.



Stadsreus (juni tot en met september)
Deze reus heeft wat weg van een wesp. Het is echter een zweefvliegsoort van ongeveer twee centimeter. Je vindt 'm op kruidenrijke plekken, zoals in de heemtuin van Presikhaaf (Ruitenberglaan 4).



Grote groene sabelsprinkhaan (juni tot en met september)
De grote groene sabelsprinkhaan is de grootste soort sprinkhaan in Arnhem (tot 8 centimeter). Toch hebben weinig mensen deze ooit gezien. Het geluid is echter zeer bekend. Tijdens een warme zomeravond zijn de mannetjes vaak luid tjirpend te horen.



Dromedarisluis (augustus en september)
Deze luizensoort is vernoemd naar de opvallende 'bult' op de rug. Ze kunnen vijf millimeter groot worden. Opvallend: ze 'poepen' suikerrijke honingdauw, waardoor mieren gek op ze zijn.



Stippelmotten (mei tot en met augustus)
Duizenden stippelmotten verschenen juli vorig jaar op het doek tijdens nachtvlinderonderzoek in Presikhaaf I. Zowel de rupsen als de vlinders zijn zeer belangrijk voedsel voor vogels en vleermuizen.



Huiszebraspin
(hele jaar, maart tot en met juni hoogste trefkans)
Een lief fraai spinnetje, vernoemd naar de zebra-tekening. Op warme dagen zijn ze zonnend en jagend op muren te vinden. Je moet wel goed kijken, want ze zijn behoorlijk klein!



Geisha (mei tot en met juli)

Nederland telt zo'n 53 dagvlindersoorten. En meer dan 2.400 soorten nachtvinders! Wanneer je in Presikhaaf rustig kruiden en struikjes afzoekt, kun je deze fraaie, kleine nachtvinder ook overdag tegenkomen.



Gewone prachtwagenvlieg

(juni tot en met augustus)

In Nederland leven zo'n 340 soorten zweefvliegen. Het zijn - naast bijen en hommels - óók belangrijke bestuivers van planten en struiken.



Holenduif (het hele jaar door)

Elk jaar vechten in Presikhaaf I nijlganzen, kauwtjes en deze holenduif om dit gat in een oude populier: wie mag er dit keer zijn jongen grootbrengen?



Groot avondrood en de **populierenvijlstaart**

(mei tot en met augustus)

'Hoe later op de avond, hoe schoner het volk!' Tijdens het kijken van nachtvinders verschenen laat op de avond deze schoonheden op het doek: het groot avondrood en de populierenvijlstaart.



Eikenpage (juni tot en met augustus)

Een van de dagvlindersoorten die, zoals de naam aangeeft, vooral bij eiken te vinden is. Vaak dwarrelen ze hoog in de boom rond. Zitten ze laag in struiken of op de grond, dan zie je een fraaie blauwe gloed op de vleugels.

Plataanpseudoscorpioen
(december tot en met april, januari beste tijd)
Dit is geen echte schorpioen! Maar een insect van slechts een paar millimeter groot dat op een schorpioen lijkt. Ze leven achter de schors van platanen in bijvoorbeeld Park Presikhaaf.



Nieuwe picknickbanken bij speeltuin Molecaten

In een speeltuin ontmoeten kinderen elkaar en komen ouders elkaar tegen. Maar als je er picknickbanken neerzet, dan kunnen veel meer bewoners elkaar hier ontmoeten. Met dank aan het bewonersbudget staan er nu drie gloednieuwe picknickbanken!

Ontmoetingsplek voor de buurt

“We willen de speelplaats veranderen in een ontmoetingsplek voor de buurt, waar ook allerlei activiteiten kunnen plaatsvinden”, vertelt bewoner Fred Fonk. Samen met Hafiesa Leakat vroeg hij het bewonersbudget aan. Al-lebei zijn ze lid van de buurtgroep Molecaatje. “Sinds 2022 zetten we ons in om de leefbaarheid in de straten Biljoenlaan, Hakfortlaan, Molecatenstraat, Rhederoordlaan, Enserinkstraat en Vanenburgstraat te verbeteren.”

Samen met Presikhaaf University

Leden van de buurtgroep hebben de banken zelf in elkaar gezet op een koude zaterdagmiddag. “Dat deden we samen met jongeren die worden begeleid door Presikhaaf University”, laat Fred weten. “De jongeren leerden om samen te werken met elkaar en met bewoners. Tussendoor hebben we gezellig samen gegeten en gedronken. Bewoners Hafiesa Leakat



en Amara Adem hadden gekookt. Sang Kui Ng en ik smeerden 100 broodjes en zorgden voor koffie en thee.”

Iedereen kijkt terug op een geslaagde middag en is blij met de nieuwe picknickbanken. Fred besluit: “En nu maar hopen op mooi weer, zodat we er met de buurt veel gebruik van kunnen maken!”

Iedere maand zorgt de buurtgroep voor koffie, thee en soep voor buurtbewoners. Op zaterdag 29 juni is er weer een buurtdag aan de Molecatenstraat. Je bent van harte welkom tussen 13.00 en 19.00 uur.

Goedgekeurde aanvragen **bewonersbudget**

Zwart zand voor het ophogen van de bloembakken en borders van de buurttuin	€ 350,-
De organisatie van vier keer per jaar een kunstcafé voor 55+	€ 1.840,-
Twee opletpoppen voor de Magerhorststraat	€ 103,80
De organisatie van het Suikerfeest voor vrouwen (alle culturen) in Presikhaaf	€ 320,-
De organisatie van drie keer Remco's Bingo in 2024	€ 600,-
Diverse activiteiten voor 2024 bij de Zonnebloem Presikhaaf	€ 1.250,-

Wil jij net als Fred en andere bewoners gebruikmaken van het bewonersbudget? Kijk voor meer informatie op www.presikhaafnet.nl/bewonersbudget-presikhaaf.

Unieke heemtuin in Presikhaaf brengt je in contact met de natuur



Wist je dat we in Presikhaaf een unieke heemtuin hebben waar we trots op mogen zijn? Hier zie je allerlei landschappen uit de omgeving. Je kunt er ook heerlijk wandelen. Oud-beheerder Rob Graat en opvolger Kas van den Hofstad vertellen erover.

“In 1981 is de heemtuin opgericht als onderdeel van Natuurcentrum Arnhem”, weet Rob. “Mijn voorganger deed het 25 jaar en ik 17 jaar, maar sinds eind vorig jaar ben ik met pensioen. Iedere dag moest ik drie rivieren over en terug. Dat reizen mis ik niet, maar het werk, de plek en de mensen wel.” Als het nodig is, valt hij nog in. “We geven les aan vooral basisschoolklassen over de natuur”, gaat hij verder. “De afgelopen jaren merk ik dat kinderen steeds minder weten. Het doel van de heemtuin is om mensen weer in contact te brengen met de natuur.”

Beek en ruïne

Dat kan ook door simpelweg een rondje te lopen in de tuin. “Je ziet hier bos en



Rob

Kas

heide bijvoorbeeld”, vertelt Kas. “En allerlei inheemse bomen en planten. En wat bijzonder is, is dat er een beek over het terrein loopt. Die is aangelegd door mensen voor de graanmolens en wasserijen.” Rob vult aan: “Kinderen vinden de ruïne magisch, die maakte ik in 2008. Echtparen komen ook graag trouwfoto’s maken in de heemtuin.”

13.000 bezoekers

Jaarlijks trekt de tuin zo’n 13.000 bezoekers. Sommigen komen dagelijks. Kas: “Ik zie ook regelmatig HAN-studenten en docenten. En ouders met kinderen, vaak uit de wijk of omgeving.” Maar soms komen ze ook van veel verder. “Er zitten hier bijzondere vogelsoorten”, weet Rob. “En de app waarneming.nl trekt ook bezoekers. Dan willen ze iets specifiek zien, zoals de appelvink. Een inheemse vogel.”

Kom je verwonderen!

Kas onderhoudt de tuin samen met een aantal vrijwilligers en stagiaires. Hij is er zelf ook vaak te vinden. “Heb je vragen? Laat het me dan weten, want ik vertel graag over de heemtuin.” Hij roept op: “Maar kom vooral eens langs en verwonder je over wat de natuur allemaal te bieden heeft hier!”

De heemtuin is iedere dag open van 9.00 tot 16.00 uur aan de Ruitenberglaan 4. Scan de QR-code voor meer informatie.





Nestkasten in park Kinderkamp

Wist je dat buurthuis De Oosthof een eigen groengroep heeft? Deze vrijwilligers zorgen voor een mooie groene tuin rond het buurthuis. Ieder voorjaar hangen ze weer de zelfgemaakte nestkasten voor mezen, boomklevers en andere vogels op.

“Omdat ze in de openbare ruimte hangen, hebben we toestemming gevraagd aan de gemeente Arnhem”, vertelt Hans van Dulkenraad namens de groengroep. “Zo moeten we speciale zachte spijkers gebruiken. We hangen de kasten al begin maart op, omdat vogels dan beginnen met het voorbereiden van het broeden, later in de lente.”

Kieskeurige vogels

Verspreid door het hele park worden de nestkasten opgehangen onder dezelfde voorwaarden: voldoende hoogte, opening van het vlieggat uit de wind, zon, regen en een vrije aanvliegroute. En een opening tussen de 28 en 32 mm.

“Vogels zijn best wel kieskeurig voor het gebruik van nestkasten”, weet Hans. “Daarom gebruiken we onbehandeld hout, meestal van oude pallets. Niet alle nestkasten worden goedgekeurd door de vogels en blijven ongebruikt. Nestmateriaal vinden ze zelf wel. Wij vinden takjes, grassen, mossen en hondenharen als wij opruimen rond juni/juli. Ook insecten maken gebruik van de nestkasten.”



Wil je zelf een nestkast maken?

Kijk op de site van de Vogelbescherming. Of scan de QR-code.



Foto's: Hans van Dulkenraad

Over de groengroep

De groengroep van De Oosthof is in 2017 opgericht en bestaat momenteel uit negen deelnemers. Vier vrijwilligers verzorgen iedere dinsdagmiddag de moestuin. De andere vijf verzorgen de tuinen, de fruitbomen en de vogelkasten in het Park Kinderkamp.





Foto: Bert van Vuurden

Vrijwilliger in het zonnetje: **Yvonne Verheijen**

Na haar werkzame leven meldde Yvonne Verheijen zich aan bij de redactie van de wijkkrant om een behoorlijk aantal wijkkranten in haar buurt rond te brengen. Dat doet ze nu al ruim 15 jaar en met veel plezier.

Wanneer de wijkkranten, door hoofdbezorger Bert van Vuurden bij haar worden aangereikt, gaat zij direct op pad. De route houdt ze afwisselend. “De ene keer begin ik linksom en de andere keer rechtsom. Bij mooi weer is het een fijne route en geniet ik van de natuur. Ik hoop dat ik in goede gezondheid Presikhaaf Post nog lang mag blijven bezorgen. Ik vind het een mooi blad, dat ik graag lees.”

Yvonne, bedankt voor je inzet. Je verdient het om in het zonnetje te staan! (door Sophie van Vuurden)

Help jij een tuin opknappen? **Vrijwilligers gezocht!**

Heb jij groene vingers? Af en toe wat uurtjes over? En wil jij Presikhaaf mooier maken én een medebewoner blij maken? Word dan tuinvrijwilliger bij MVT Arnhem! Je helpt bewoners die het niet meer zelf kunnen met hun tuinonderhoud.

Ook krijg je een kleine vergoeding van € 5,- per tuin. Neem contact op met MVT Arnhem: 026 - 370 35 40 of info@mvtarnhem.nl.

Let op: dit is een oproep voor vrijwilligers, geen oproep om tuinonderhoud aan te vragen.

Gooi **geen brood of eten** op straat (ook niet voor eendjes)

“Soms gaat een pan met rijst zó over het balkon”, weet Jiska Brouwer van het wijkonderhoud van de gemeente. Ze roept daarom bewoners op: “Gooi geen etensresten of brood op straat. Dat trekt namelijk ratten aan.”

Brood blijft soms ook liggen na het eendjes voeren. “Dat is goed bedoeld, maar eigenlijk is brood heel slecht voor eenden. Dat is veel te zout. De eenden vinden zelf genoeg eten in de natuur.” En als het brood of an-

dere etensresten blijven liggen? “Dat gaat rotten of trekt ratten aan, die komen namelijk af op etensresten. En ratten kunnen weer ziektes verspreiden.” Ze weet dat je in sommige culturen niet zomaar eten mag verspillen. “Dat is ook zonde. Maar het is echt beter om het in je klike te gooien. Zo voorkom je dat we last krijgen van ratten in Presikhaaf.”

En wat nóg beter is om te doen met je oude brood? Sla de pagina om en maak een heerlijke wentelteefjescake!



Kinderpagina's

Het Grote Kinderfeest in Park Presikhaaf op 22 en 23 juni!

Op 22 en 23 juni moeten kinderen tot en met twaalf in Park Presikhaaf zijn voor het Grote Kinderfeest! Er zijn botsauto's, een stormbaan en (gratis) friet. Dus neem je ouders mee en vier samen feest tijdens de belangrijkste feestdagen voor moslims.

"Iedereen is welkom, welk geloof je ook hebt", zegt organisator Tarik Hamdiui. "In de Islam zijn de belangrijkste feesten het Ramadan- en Offerfeest. Niet alleen islamitische kinderen verdienen dan feest, maar álle Arnhemse kinderen. In het weekend na het Offerfeest vieren we daarom het Grote Kinderfeest. Zo worden islamitische feesten van álle Arnhemers en brengen we moslims en niet-moslims met elkaar samen. Dat doen we al bijna tien jaar. De afgelopen jaren in Park Immerloo waren er vaak zelfs 8.000 bezoekers!"

Wat is er te doen?

"Het feest wordt een ware beleving voor kinderen en hun familie", belooft Tarik. "Met verschillende attracties, zoals botsauto's, een stormbaan en draaimolen. Maar ook met (gratis) friet, suikerspinnen en ranja.



Zo wordt het een unieke beleving voor veel Arnhemse kinderen. Voor de rest van de familie is er genoeg te beleven met onder andere een foodbazaar met vele verschillende foodtrucks. Hopelijk zien we jullie dan!"

Het Grote Kinderfeest wordt georganiseerd door de stichting Vier IED!

Kijk voor meer informatie op www.vieried.nl.

Fiets jij deze zomer mee met Ome Joops Tour?

Ben jij tussen de 9 en 12 jaar? En heb je zin in de 'leukste vakantie' van Gelderland? Doe dan mee met Ome Joops Tour! Dit is een Arnhemse wielerronde voor kinderen. Je slaapt dan vanaf zondag 21 juli een week bij buitengoed Panoven in Zevenaar!

Fietsen en plezier maken

Het beloven 7 geweldige dagen te worden! Je fietst, hebt enorm veel lol en viert vakantie met leeftijdsgenoten. Ook ga je met elkaar samenwerken en je best doen. Daarmee kun je echte wielertriuen verdienen, net als in de Tour de France!



Goede fiets en € 10,-

Ome Joops Tour is bedoeld voor kinderen die anders niet op vakantie gaan. Iedereen is welkom. Het enige wat je nodig hebt, is een goede fiets. En je betaalt een kleine bijdrage van € 10,-, die je terugkrijgt als zakgeld. Meer weten of je direct inschrijven? Kijk op www.omejoopstour.nl.



Recept voor wentelteefjescake met een Arabische draai

Verdraaid lekker met oud brood!

Wat heb je nodig:

- 8-10 sneetjes oud brood (zoals Turks brood of brioche)
- 0,75 liter melk
- 0,25 liter slagroom
- 1 kopje suiker (en wat extra om te strooien)
- 4 eieren
- 1/4 kopje rozenwater of rozenjam
- De rasp en sap van 1 sinaasappel
- 1/2 kopje fijngesneden dadels of vijgen
- Kruiden zoals kaneel, nootmuskaat, kardemom (wat je lekker vindt)
- 1 kopje noten (pistachenoten of amandelen)



Foto's: Nicole Behnke



Deze wentelteefjescake (broodpudding) is warm en koud lekker. Versier feestelijk met nootjes en honing. Of maak je eigen versie met bijvoorbeeld walnoten, rozijnen, appel en kaneel.

Wat is jouw leukste idee voor deze cake? Smullen maar!

Zo maak je het:

1. Voorbereiden: (Vraag een volwassene om te helpen met de oven)
 - Oven aan op 175°C.
 - Scheur het brood in stukjes in een grote kom.
2. Vloeistoffen mengen:
 - In een andere kom, mix de eieren, melk, room, suiker, sinaasappelsap en de kruiden.
 - Giet dit op het brood. Wacht 10-15 minuten.
3. Fruit en noten toevoegen:
 - Meng de noten, sinaasappelrasp en het fruit door het broodmengsel.
4. Bakken:
 - Vet een vorm in.
 - Doe het broodmengsel erin en maak glad.
 - Strooi een beetje suiker erover.
 - Bak ongeveer 45-55 minuten tot het stevig en bruin is.
5. Eten maar!

Tip voor het vorige recept 'draadjesvlees': lezer Emina maakt draadjesvlees in de slowcooker, zo bespaart ze energie!

Ben jij een jonge Presikhaver en wil je ook een favoriet recept delen?
Mail dan naar wijknieuws@presikhaafnet.nl.

Wat is er deze vakantie te doen? Check SummerPrikko.nl

Kinderen en jongeren tot 25 jaar hoeven zich deze meivakantie niet te vervelen. Want SummerPrikko organiseert weer allerlei leuke activiteiten. Die nog gratis zijn ook! Op de site en social media lees je wat voor leuks er op de planning staat. Zien we je dan?

- www.summerprikko.nl
- www.instagram.nl/summerprikko
- www.facebook.com/summerprikko



Sudoku

7	9					3		
					6	9		
8				3			7	6
					5			2
		5	4	1	8	7		
4			7					
6	1			9				8
		2	3					
		9					5	4

Het T-Huis in Park Presikhaaf is een fijne plek vol groen waar je lekker kunt eten en drinken. Voor deze editie biedt het T-Huis een lunch voor twee personen aan. Wil je meedoen? Mail dan jouw oplossing naar wijknieuws@presikhaafnet.nl. Zet ook jouw naam, adres en telefoonnummer in de e-mail. Reageer vóór **15 mei 2024** en maak kans op een gezellige lunch bij het T-Huis!

Winnaar van de woordzoeker uit de vorige editie:

Henny Lubbers uit **Elsweide**

Colofon

Presikhaaf Post is hét wijkblad voor bewoners van Presikhaaf. En wordt mogelijk gemaakt door het Wijkplatform Presikhaaf.

Redactie: Nicole Behnke, Hans van Dulkenraad, Bart Lichtenberg, Sophie van Vuurden, Remco Wester, Nicole Cordewener en aangeleverde artikelen

Fotografie: Nicole Behnke, Hans van Dulkenraad, Bert van Vuurden, Remco Wester, Nicole Cordewener en aangeleverde foto's

Vormgeving: Marijn Davids

Druk: GrafiMedia Groep Didam

Oplage: 8.000 exemplaren, 5 keer per jaar

Informatie bezorging:
wijknieuws@presikhaafnet.nl

Reageren of kopij aanleveren?

Mail voor de wijkkrant naar wijknieuws@presikhaafnet.nl.

Kopijsluiting volgende editie: 27 mei
Volgende editie verschijnt vanaf: 26 juni

Mail voor de wijksite naar info@presikhaafnet.nl.

Let op: graag maximaal 250 woorden tekst aanleveren. De redactie herschrijft je stuk. Ook kunnen we je stuk inkorten of niet plaatsen. Foto's graag minimaal 300 kB en aanleveren als .jpg.

Redactie-adres:

Laan van Presikhaaf 7
6826 HA Arnhem

Website en Facebook:

Hans van Dulkenraad, Ria van Leuven

www.presikhaafnet.nl

www.facebook.com/Presikhaafnet.nl