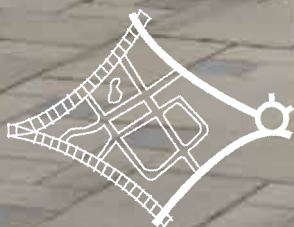


Presikhaaf

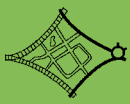
aan de bewoner(s) van dit adres

wijknieuws



**Jaargang 17
nummer 3**

Zusje van de
SONSBEEKMARKT
IN PARK PRESIKHAAF
elke laatste zondag van de maand



Het wereldvrouwenkoor in Presikhaaf

Het Wereldvrouwenkoor ging in 2014 van start op initiatief van het Charivari Trio voor het 'Charivari Wereldmuziekfestival' in Musis sacrum. Het koor is daarna zelfstandig verder gegaan.



Momenteel bestaat het koor onder leiding van dirigente Monique Verhoeven uit 22 vrouwen. Elke nieuwe zangeres brengt haar eigen lied mee. Er wordt een arrange-



ment gemaakt, bijgewerkt en van begeleiding voorzien. Vele talen worden geduldig voorgedaan en nagesproken. Er is vooral een grote passie voor het zingen en een bijzondere saamhorigheid. Het koor is op zoek naar nieuwe dames met verschillende achtergronden die het leuk vinden om te zingen in verschillende talen.

Wil je eerst kijken hoe een repetitie eruit ziet en wie wij zijn, kom gerust langs om kennis te maken. Kom met ons, jouw mooiste lied zingen.

Het koor repeteert op de woensdagen van 19.30 tot 22.00 uur bij EL ELE Wereld Dans en Muziekschool, Bethaniënstraat 242.

Voor meer informatie:
wereldvrouwenkoor@gmail.com of
info@elele.nl
Telefoon EL ELE 848 41 82 /
Judith 06-45 13 10 31 /
Nuria 06-49 04 46 84

Mooi Presikhaaf



Mevrouw Witjes maakte deze foto op Koningsdag. Vanuit haar woonkamer heeft ze uitzicht op deze prachtige boom langs de watergang aan het einde van de van Kampenstraat.

Advertentie

Iftar met buurtbewoners

Op maandag 15 juni a.s. om 17.30 uur wordt een vervroegde iftar gehouden in Leerpark Presikhaaf (Ijssellaan).

De avond wordt georganiseerd door: de Marokkaanse vrouwen-groep, Stichting PAS, Resto van Harte en Rijnstad.



Iftar is de naam van de maaltijd die de Islamitische bewoners tijdens de ramadan 's avonds na zonsondergang en vaak samen met anderen gebruiken.

De ramadan begint dit jaar rond 17 juni. De avonden zijn dan lang

en er mag dus pas laat gegeten worden. Wij willen iedereen de kans geven deel te nemen en daarom wordt deze vervroegde iftar georganiseerd.

Tijdens de avond gaan we met elkaar in gesprek over wat ons als bewoners (ver)bindt. Vanuit de gedachte van saamhorigheid en solidariteit nodigen we u van harte uit om samen met ons deze maaltijd te nuttigen.

We hopen u te mogen verwelkomen op deze mooie avond. Deelname is gratis; er is een beperkt aantal kaarten beschikbaar.

U kunt zich opgeven via de mail Shyladyy79@hotmail.com t.a.v. rkya.

Graag naam, adres en huisnummer vermelden.

PC68

Computerhulp aan huis nodig?

€ 6,75 per kwartier
Presikhaaf: Gratis aan huis

026 - 213 5596

info@pc68.nl

Bewonersoverleg Wijkplatform Presikhaaf



De leden van het wijkplatform hebben met de redacties van wijkkrant en -website tijdens afgelopen vergadering gesproken over de wijkcommunicatie nu en in de toekomst.

Alle aanwezigen waren het er over eens dat krant en website een belangrijke bijdrage leveren aan het samenbrengen van mensen. Hoe meer informatie over activiteiten wordt aangedragen, hoe meer kans dat bewoners elkaar ontmoeten en men wordt uitgedaagd en geprikkeld om mee te doen.

Iedereen was het er ook over eens dat de papieren wijkkrant voorlopig moet blijven bestaan. De wijkkrant blijft dus zes keer per jaar verschijnen en de website geeft aanvullende en actuele informatie.

In de voorjaarsvergaderingen van het wijkplatform zijn altijd veel budgetaanvragen te bespreken. Iedereen die gedurende het jaar iets wil organiseren, wil immers graag op tijd weten of er wel/geen geld voor beschikbaar is.

De aanvragers komen in het platformoverleg hun aanvragen toelichten en de platformleden kunnen vragen stellen.

Op een later moment in de vergadering worden de aanvragen voorzien van een advies aan de wijkregisseur. Mede dankzij al die actieve groepen mensen die aanvragen indienen, vinden dit jaar ook weer allerlei activiteiten en projecten plaats in Presikhaaf.

De volgende budgetaanvragen zijn door het wijkplatform toegekend

- * Cultuurgroep Presikhaaf: programma 2015 € 5.000,00
- * Kinderwerk Presikhaaf: zomerfestival 2015 € 2.750,00
- * Sportbedrijf Arnhem: materiaal Pilates € 250,00
- * Sterrenwacht Presikhaeven: kijkdagen € 325,00
- * Ome Joop's Tour 2015 € 1.500,00
- * Stichting "Voor Elkaar": maaltijd en lustrum € 765,00
- * Kinderwerk Presikhaaf: "Ken je Wijk" € 500,00

- * Stichting Initiatiefgroep Kinderkamp: activiteiten 2015 € 3.000,00
- * InterCulturele Werkgroep: activiteiten 2015 € 1.500,00
- * Bewoners Elsweide: straatfeest € 300,00
- * Speelkameraadjes Presikhaaf: activiteiten 2015 € 663,00
- * Kinderwerk Presikhaaf "buitenspelen": Mammoet en Bakfietsprojecten € 1.625,00
- * Stichting Jeugdland: programma 2015 € 3.500,00
- * Smaakmakers: wijkwandeling project Presikhaaf € 450,00
- * Bewoners / Resto van Harte: (pré Iftar) maaltijd € 500,00
- * Bewonersoverleg Elsweide: bloembakkenproject € 3.000,00



Winkelen in Antwerpen

Op zaterdag 6 juni wordt er een leuk busuitje georganiseerd door de Activiteitengroep Presikhaaf. Dit keer naar Antwerpen. U kunt in het centrum van Antwerpen uitstappen en de stad op eigen

gelegenheid ontdekken. Vertrek is om 7.45 uur vanaf MFC Presikhaven. Vertrek vanuit Antwerpen is om 16.45 uur, u bent dan rond 19.00 uur weer in Presikhaaf.

Het busuitje is voor bewoners uit Presikhaaf. Wees er snel bij want vol is vol. Een kaartje kost € 12,00 en is te koop bij Ingrid in MFC Presikhaven (Participatiewerk, eerste verdieping). Contact via 06-52 71 07 66 of i.sieljes@rijnstad.nl

De kaartjes moeten zelf worden afgehaald en worden niet retour genomen!





Nieuwsbrief Werkgroep AGA

Extra spoor langs spoorlijn Zevenaar – Oberhausen

Voor de aanleg van het derde spoor, extra spoor langs spoorlijn Zevenaar – Oberhausen, wordt een deel van de goederentreinen op de Betuweroute vanaf Elst van en naar het achterland omgeleid via Arnhem (langs Presikhaaf) en Deventer.



Op maandag 20 april zijn na 23 jaar praten de voorbereidende werkzaamheden gestart voor de aanleg van een derde spoor in Duitsland tussen Zevenaar en Oberhausen. Met het derde spoor krijgt de Betuweroute een betere verbinding van de Rotterdamse haven met Duitsland als onderdeel van de goederencorridor Rotterdam – Genua. De werkzaamheden zullen volgens planning in 2022 klaar zijn.



Een goede infrastructuur is nodig om de groei van het goederenvervoer over de Betuweroute op te kunnen vangen. Nu rijden de goederentreinen over het spoor dat ook door passagierstreinen wordt gebruikt die voorrang krijgen op goederentreinen. Het gaat om zeer omvangrijke werkzaamheden die zeven jaar zullen duren.

Tijdens de werkzaamheden moet een deel van het goederenvervoer, vooral containertreinen, gebruik maken van andere grensovergangen tussen Nederland en Duitsland. Dat zal de nodige impact hebben op de omgeving van de omleidingsroutes, zoals bijvoorbeeld de IJssellijn (Arnhem – Zutphen). De extra treinen zullen zowel overdag als 's avonds en 's nachts door Arnhem rijden. De aantallen zijn afhankelijk van het aanbod. Het gaat hier om zeker 35 extra treinen per week.

De gemeenteraad van Rheden heeft in samenwerking met brandweer Gelderland-Midden een film laten maken over de gevaren van goederentreinen die vlak langs huizen rijden. In een fictief scenario worden de gevolgen in beeld gebracht van een botsing van een vrachtwagen en een trein met 25 wagons vol brandbare, giftige stoffen. Met de film wil zij de landelijke politiek vertellen dat er naar alternatieven moet worden gezocht. Goede alternatieven kunnen zijn om het vervoer over water meer te stimuleren en het optimaal benutten van de Betuweroute, daar gaan nu nog te weinig treinen overheen. Steunt u de standpunten van Werkgroep AGA en wilt u zich daarvoor inzetten? Of heeft u vragen? Laat het ons weten. Dat kan via ageena@hetnet.nl of www.ageena.nl

Advertentie



FysioDynamiek
Professionals in beweging

Specialismen:

- Algemene fysiotherapie
- Arbeidsfysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Kinderfysiotherapie
- Manuele therapie
- Orofaciale fysiotherapie
- Psychosomatische fysiotherapie
- Sportfysiotherapie

Overig:

- Blessurewinkel
- Dry Needling
- Echografie
- Groepsgewijze trainingen op maat
- Individuele trainingen op maat

fysio-dynamiek.nl

Vestigingen:

- **Presikhaaf**
Ulenpaslaan 49
6825 EE Arnhem
- **Rijkerswoerd**
Mr. P.J. Oudsingel 5
6836 PJ Arnhem
- **Schuytgraaf**
Marasingel 12
6846 DX Arnhem

- Telefonisch bereikbaar tussen 08.00 - 14.00 uur, T 026 361 20 93

Geslaagde Koningsdag bij de SIK

Ook dit jaar was er op Koningsdag weer van alles te doen rondom de Dr. W. Dreeschool. De weersvoorspellingen waren in eerste instantie niet gunstig, maar het is toch een prachtige dag geworden. De kinderen konden zich vermaken met diverse spellen en luchtkussens.



Voor de kinderen met een sterke maag was er dit keer een Gyro Space, die ze helemaal rond liet draaien. Ook aan de peuters wordt altijd gedacht, in het voor hen speciaal ingerichte peuterhoekje.

Terwijl de kinderen speelden, konden de ouders onder het genot van een hapje en drankje hun kroost in de gaten houden of een rondje doen op de altijd gezellige rommelmarkt.

Ook het rad van avontuur was weer een groot succes, met ruim honderd prijzen, gesponsord door diverse winkels en bedrijven. Dit evenement kan niet doorgaan zonder de hulp van vrijwilligers. Daarom willen wij hen én de

kinderen uit groep 8 van de Dr. W. Dreeschool hiervoor hartelijk bedanken.

De winnaar van de advertentie-puzzel uit ons oranje boekje is:

Mw. van Haeren uit Presikhaaf. Zij heeft een boodschappen-tas met levensmiddelen t.w.v. € 15,00 gewonnen.

Graag zien wij u weer volgend jaar op Koningsdag of bij één van onze andere activiteiten!

www.sikpresikhaaf.com

De Initiatiefgroep
S.I.K.
Presikhaaf oost



Zwerfvuilklepjes als proef tegen zwerfafval



In zeker twaalf verschillende ondergrondse containers in Presikhaaf worden zwerfvuilklepjes geplaatst. Dat doen we omdat er bij ons regelmatig klachten binnen komen over zwerfafval in de buurt.

Bewoners ergeren zich daaraan en hebben ons gevraagd of hier iets aan gedaan kan worden. Samen met u willen we het zwerfvuilprobleem graag oppakken, want we willen toch allemaal een schone en veilige stad.



Daarom gaan we verschillende ondergrondse containers voorzien van een zwerfvuilklepje. Het klepje wordt aan de voorzijde van de container bevestigd en is een extra opening waarin u klein afval kan werpen zoals een blikje, een plastic flesje of een zakje met hondenpoep. Hiervoor is geen afvalpas nodig en u kan zo heel gemakkelijk het kleine afval kwijt.

Proef

De zwerfvuilklepjes zijn afgelopen weken geplaatst op locaties waar de meeste zwerfvuilproblemen zijn. Het is een proef die loopt tot het einde van dit jaar. Als de proef is geslaagd dan wordt gekeken of ook andere ondergrondse containers in aanmerking komen voor een zwerfvuilklep.

Niet alle ondergrondse containers krijgen automatisch een zwerfvuil-

klep. Iedere locatie wordt door ons beoordeeld. Mocht de proef niet slagen dan worden de reeds aangebrachte kleppen niet verwijderd of op slot gezet.

Zomerpicknick

Gezellig samen wat eten en spelen in speeltuin de Deeltuin.

Drie dagen in de zomer van 10.00 - 11.30 uur.

Deelname is gratis. Neem je een gezonde traktatie mee om te delen? Vergeet je picknickkleedje en zonnebrandcrème niet!

vrijdag 5 juni 10.00 uur

vrijdag 3 juli 10.00 uur

vrijdag 7 augustus 10.00 uur

Speeltuin de Deeltuin,
Korte Slag t.h.v. nummer 2.
Bij slecht weer gaat het niet door.

Voor vragen:

speelkameraadjes@gmail.com of
Déanne, telefoon 06-23 80 61 64.



NATUURCENTRUM ARNHEM **NATUUR** zoekt vrijwilligers voor buitenlessen

'Scharrelen op het schoolplein'

Als ik op mijn fiets stap, schijnt de zon volop. Een prachtige dag voor een afspraak bij het Natuurcentrum. Ingrid Hoffmann en Daphne Ouwersloot zitten al klaar. We nestelen ons aan een picknicktafel op het terrein van de stadsboerderij, een onderdeel van het Natuurcentrum. Het is de beste tijd om op de boerderij te vertoeven. Jonge geitjes, kuikens en kleine biggetjes dartelen vrolijk rond.



Het Natuurcentrum geeft sinds jaar en dag een keur aan lessen op allerlei scholen in Arnhem. In de maanden september en oktober vinden de buitenlessen voor kleuters plaats. Daphne is een van de vrijwilligsters van het Natuurcentrum die deze buitenlessen uitvoert.

“Ik begin altijd binnen”, steekt ze van wal. “Daar geef ik een korte introductie en vervolgens ga ik met een paar schepjes, potjes, opdrachtkaarten én de kleuters naar buiten. Ze krijgen dan een opdracht en gaan aan de slag. Vervolgens leveren ze bij mij in wat ze hebben gevonden. Dat kan van alles zijn; blaadjes, een worm, zand etc.”

Een speelplaats heeft meer dan alleen een schommel

“Het gaat er om dat de kinderen de omgeving van hun school bewuster gaan waarnemen en ontdekken wat er allemaal te vinden is.

En het belang dat kinderen voorzichtig omgaan met de natuur en beestjes,” legt Ingrid uit.

Ingrid werkt beroepsmatig bij het Natuurcentrum en is verbonden aan de afdeling Educatie.

“Op het eind van de les laten we het kind zelf de dieren terug zetten zodat ze zich bewust zijn van het feit dat ook kleine dieren behoefte hebben aan een eigen plek. En het leuke is,” zegt Daphne met enige trots, “dat je naderhand vaak terug

hoort dat kinderen meer om zich heen kijken in de pauze. Ik sluit ook altijd af met de opmerking dat een speelplaats meer heeft dan alleen een schommel”.

De angst voor een beestje wordt aangeleerd

Het Natuurcentrum is op zoek naar vrijwilligers die het leuk vinden om in september en oktober een of meer keer per week buitenlessen te geven aan kleuters. “Je hoeft niet alles te weten van de natuur,” legt Ingrid uit.

“Een beetje basis is voldoende. Je moet het vooral leuk vinden om met kinderen om te gaan. Je houding is belangrijk. Dat je enthousiast bent tegen de kinderen over hun vondsten. Het is van belang aan kinderen een positief gevoel mee te geven,” neemt Daphne het verhaal weer over. “Een keer had een vader van een van de kinderen een grote pad gevangen. Maar die kon zelf het deksel van het potje openmaken en ontsnapte. Ik moet zeggen dat het niet mijn favoriete dier is. Maar als natuurjuf moest ik natuurlijk achter de pad aan,” lacht Daphne. “Maar kinderen zijn nergens bang voor. De angst voor een beestje wordt aangeleerd.”

Interesse? Vooraf is er een inwerkprogramma. Je loopt een paar keer mee en als je er klaar voor bent, ga je de lessen zelf verzorgen. Overigens sta je er niet alleen voor met de buitenlessen. Er zijn altijd een paar ouders aanwezig die de groepjes buiten begeleiden.

Voor meer informatie, neem contact op ingrid.hoffmann@arnhem.nl

Karin Veldkamp

Terugblik op Culturele avond



Cultuurgroep Presikhaaf (CgP) opende op de laatste vrijdag in april om 19.00 uur de deuren van MFC Presikhaven. Op deze locatie vond een culturele avond plaats waar CgP uitpakte met een gevarieerd programma.

Ongeveer veertig bezoekers en cultuurliefhebbers zaten op de tribune en genoten volop van de dynamische optredens.

Op het podium bespeelde Improvisatie theatergroep TAS het publiek. Humor, snelle, gevatte en interactieve sketches wisselden elkaar af. Flamencodansgroep Academia Estrella charmeerde de zaal met aanstekelijke dansen uit Spanje.



Vol temperament en ritme, uitgedost in zwierige en kleurrijke jurken en bijbehorende accessoires, bewogen ze zich op de planken. Het was welbeschouwd een geslaagde avond, die in een relaxte sfeer met een borrel, een hapje en geanimeerde gesprekken werd afgesloten.

Activiteiten SWOA-steunpunt De Weldam

swoa

Bingomiddagen

in mei en juni.
Omdat er weinig tot geen animo is voor spelletjesmiddagen organiseren we op verzoek van velen twee bingomiddagen: vrijdag 29 mei en vrijdag 26 juni, beide aanvang 14.00 uur. Kosten: één plankje € 3,50, twee plankjes € 6,00.

Voorjaars-/rommel-/plantjesmarkt

op zaterdag 30 mei, aanvang 12.00 uur. Toegang gratis. Zelfgemaakte soep en broodje kroket staan op u te wachten.

Pannenkoeken eten

op vrijdag 12 juni.
Kosten incl. soep en toetje € 4,50. Zaal open 12.30 uur, aanvang maaltijd 13.00 uur. Vanaf 22 mei kunt u zich inschrijven.

Samen eten

op vrijdag 10 juli onder het genot van aangename muziek. Kosten € 6,50 voor driegangen maaltijd. Zaal open 12.30 uur, aanvang maaltijd 13.00 uur. Inschrijven vrijdag 12 en 19 juni. Maximaal twee kaartjes p.p. Telefonisch reserveren is mogelijk, mits kaartje(s) binnen vijf werkdagen wordt (worden) opgehaald en betaald.

Bustocht met Betuwe Express

Voor mensen met smalle beurs en/of zij die zelf geen uitjes meer kunnen regelen. Jaap van den Berg en Til Gerritsen hopen de donaties hiervoor van het Wijkplatform Presikhaaf en de Dullertsstichting rond te krijgen. Als dit lukt maken we o.a. een bootreis over de Linge, een bus-



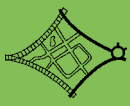
tocht door de Betuwe en besluiten we met een diner.

Vanaf maandag 18 mei kan men zich op voorhand inschrijven in de Weldam.

De eigen bijdrage is € 20,00. Mocht u op grond van uw financiële situatie niet in aanmerking komen dan kunnen we u tegen betaling van € 60,00 (volledige reisbedrag) op de reservelijst plaatsen. Toewijzing is natuurlijk afhankelijk van het aantal beschikbare busplaatsen. U kunt zich telefonisch aanmelden bij Jaap van den Berg telefoon 351 72 82 en Til Gerritsen telefoon 362 22 93.

Popkoor "jong en oud"

Het gaat goed! Enthousiaste leden zijn nog steeds van harte welkom. Zangervaring is niet nodig, enthousiasme wel. Eigen muzikale inbreng is van harte welkom. De kosten bedragen € 3,00 per keer. We repeteren in de Weldam om 13.45 uur. Ines Vermaas kan u er alles over tellen. Telefoon 361 17 41/06-29 75 39 11.



Kinderkunstfestival in park Presikhaaf



Kunstbedrijf Arnhem

Hou je van muziek maken? Of toch meer van kunst? Of is in de natuur spelen toch meer voor jou, zoals lekker aanmodderen? Dat gaan we uitzoeken op het KinderKunstFestival!

Op woensdagmiddag 27 mei wordt in Park Presikhaaf een KinderKunstFestival georganiseerd voor alle kinderen uit de wijk! Alle activiteiten laten zien wat je komend seizoen na schooltijd kan beleven in de wijk.

Het festival vindt plaats van 13.00 tot 17.00 uur. Er zijn hapjes en drankjes, maar ook muziek, dans en kunst!

Tijdens het KinderKunstFestival worden kleine workshops gegeven en laten enkele organisaties uit de wijk verschillende promo's zien. De samenwerkpartners, die deelnemen aan het KinderKunstFestival, zijn: De Bibliotheek, El Ele Dans en Muziekschool, Kunstbedrijf Arnhem met het project Met de Muziek Mee, Stichting Diagonaal met Natuureducatie, kinderkwerk Rijnstad en circus Poehaa.

Er komen ook buitenlandse rappers, straatkunstenaars van Locatie Spatie en ga zo maar door. Door de afwisseling van de workshops en promo's krijg je een idee wat er zoal te doen is in de wijk aan naschoolse activiteiten.

Kom je langs op woensdag 27 mei? Tot dan!

Openluchtbioscoop in park Presikhaaf

Ook dit jaar zullen er in de zomermaanden weer op een drietal achtereenvolgende zaterdagavonden filmvoorstellingen in park Presikhaaf worden gehouden.



De Cultuurgroep Presikhaaf (CgP) heeft in samenwerking met het bedrijf Outdoor Cinema de organisatie van deze Parkbios-avonden weer opgepakt.

Op zaterdag 18 juli wordt de film Samba getoond. Een week later, op 25 juli, zien we de film Organize Isler en op zaterdagavond 1 augustus wordt de film Chef op het grote witte doek gebracht.

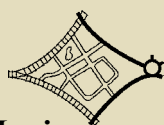
De bedoeling is weer dat u, als bezoekers, uw eigen stoel of kleding

meeneemt. De toegang voor deze films is gratis.

Op deze filmavonden is het T-huis in het park geopend, waar u vooraf, in de pauze en na afloop iets kunt nuttigen.

De aanvang van de films is rond of net na zonsondergang op het grasveld naast Het T-huis.

Gezien het succes van voorgaande jaren, wordt ook dit jaar weer veel publiek verwacht.



Agenda werkgroepen Presikhaaf



Juni

08-06 WWP2

16-06 WWP3

24-06 Wijkplatform Presikhaaf

19.30 uur MFC

19.30 uur MFC

19.30 uur MFC

Werkgroep Park Presikhaaf zoekt vrijwilligers

Tweemaal per jaar wandelen gemeente en bewoners van Presikhaaf zij aan zij door Park Presikhaaf. Ze beoordelen het park op diverse punten en bekijken wat er wel en niet goed gaat, en waar ruimte is voor verbetering. Een belangrijk onderdeel is het groenonderhoud in het park. Afgelopen bijeenkomst ontstond het idee om, net als diverse andere parken in Arnhem, een werkgroep op te starten. Vrijwilligers in de werkgroep krijgen de

gelegenheid mee te helpen bij het snoeien van heesters, opbinden van klimplanten, uitdunnen van heesters en diverse andere werkzaamheden. Zo kunnen wij als bewoners een bijdrage leveren aan een nog mooier Park Presikhaaf.

Groene vingers hoeft u niet te hebben, enthousiasme en gezelligheid wordt wel gewaardeerd. In samenwerking met de gemeente willen wij een middag (wellicht in

de toekomst meerdere) organiseren waarin wij als werkgroep zorgen voor een gezellige en groene middag waarin wij het park nog mooier zullen maken.

Helpt u mee aan een groener, schoner en mooier Park in Presikhaaf? Via deze oproep willen we graag inventariseren hoeveel interesse er is om mee te helpen met het onderhouden van het Park.

Voor interesse of meer informatie graag een mailtje naar dorienspek@gmail.com en wie weet zien wij elkaar in het zonnige Park Presikhaaf.

Zeskamp met picknick voor vrouwen in park Presikhaaf

Op donderdag 4 juni organiseert de vrouwenactiviteitengroep Presikhaaf een leuke zeskamp in Park Presikhaaf in samenwerking met het sportbuurtwerk/Diagonaal. Aansluitend is er een gezellige picknick.

Bij een zeskamp gaat het om teamwork en om samenwerking tussen de deelnemers van de teams. Het is een leuke activiteit om andere vrouwen in de wijk te leren kennen en te ontmoeten.

Aan de hand van het aantal deelnemers worden er teams samengesteld die verschillende spelletjes tegen elkaar gaan doen. U hoeft dus geen bijzondere sportprestaties te kunnen om met de zeskamp mee te doen? Voor het winnende team is er een Presikhaafse wisselbeker!

Wilt u meedoen en andere wijkbewoners op een sportieve manier leren kennen, dan kunt u zich opgeven bij Ingrid (telefoon 06-52 71 07 66 of mail naar i.sieljes@rijnstad.nl).

Voorwaarde voor deelname is dat u uit de wijk Presikhaaf komt en dat u vrouw bent. Deelname is gratis, wel neemt iedere deelnemster iets lekkers mee te nemen voor de picknick na afloop en een kleedje waarop u en uw teamgenoten na de zeskamp kunnen zitten en eten.

De zeskamp is van 9.00 tot 11.30 uur, daarna begint de picknick. Verzamelen om 9.00 uur voor het T-huis. Als het regent gaat deze activiteit niet door!





BROOD IN DE SLOOT; DAAR GAAN DE EENDEN VAN DOOD!

Wij wonen al 19 jaar met veel plezier aan het water langs de Honigkamp. Vooral de laatste paar jaar valt het me op dat er langs deze waterloop en op het gras voor de flats in het park tussen de Honigkamp en de Bethaniënstraat grote hoeveelheden brood en andere etenswaren worden neergegoid.

De hoeveelheden zijn te groot voor het aantal watervogels dat er zit. Het blijft daardoor dagenlang liggen. Met als gevolg dat het dieren aantrekt die we niet willen: Ratten! In de winter als het voedsel voor de vogels schaars is, kan ik me nog wel voorstellen dat je bijvoert. Maar dan nog strooi je mondjesmaat; voldoende voor de dieren die er zitten, maar zonder dat er wat overblijft.

Nu wordt er vaak veel te veel gestrooid en op de verkeerde momenten. Op dit moment is er in de natuur genoeg te vinden.

Dit is een gedeelte uit de brief van onze wijkbewoner D. de Wolff. Naar aanleiding van deze brief is onderstaande informatie opgesteld.



Brood voeren

We bedoelen het goed als we de dieren voeren, maar het resultaat van het voeren is niet zo goed. Als dieren alleen brood en andere voedselresten eten in plaats van natuurlijk voedsel, dan eten ze te veel van hetzelfde. In brood zit o.a. eiwit en zout.

Door teveel eiwit worden eendjes geboren met afwijkingen aan hun

vleugels en poten. Teveel zout maakt eenden dik en ziek. Eenden die regelmatig gevoerd zijn, worden vaak niet ouder dan twee jaar. Terwijl eenden normaal 29 jaar kunnen worden.

Afhankelijkheid

Dieren die veel worden gevoerd leren niet om zelf naar voedsel te zoeken. Ze bewegen daardoor minder terwijl bewegen goed is

voor het uithoudingsvermogen en de weerstand van eenden.

Ziektes

Op plekken waar veel wordt gevoerd komen de dieren meer met elkaar en met elkaars poep in contact. Dit kan leiden tot het uitbreken van ziektes onder de dieren. De dieren kunnen ook ziek worden omdat het liggende voedsel beschimmeld raakt.

Ongezonde woonomgeving, ratten en muizen

Brood en ander voedsel aan de slootkant trekt ratten, muizen en ander ongedierte aan. Die dieren kunnen naar uw tuin, kelderboxen en woning trekken. Tot slot kunnen het water en de bodem vervuild raken door een overvloed aan ontlasting van dieren.

Voedsel teveel

Gebruik de groenbak. De inhoud van de groenbak wordt verwerkt tot compost.

Compost wordt weer gebruikt om de grond te verbeteren. Vries overgebleven voedsel in of breng het brood naar de stadsboerderij. Koop minder in, dat scheelt in uw portemonnee.

Kortom, geen brood meer voeren aan eenden want:

- * gevarieerd voedsel geeft gezonde dieren;
- * er zitten meer voedingsstoffen in insecten/groenvoer;
- * bewegen is gezond, ook voor dieren;
- * gezonde dieren zorgen voor een gezonde (woon)omgeving.



Wandel mee in Presikhaaf

Heeft u zin om lekker te wandelen, nieuwe mensen te ontmoeten of de buurt te verkennen?

Wilt u bovendien meer weten over gezondheidsthema's als: contacten in de buurt, gezonde voeding, gezond slapen, gezond bewegen, samen eten en wat betekenen de WMO veranderingen voor mij? Loop dan mee met een wandeling in Presikhaaf en laat je informeren over diverse gezondheidsthema's.

Dit seizoen staan nog zes wandelingen met een gezondheidsthema op het programma, te weten op 25 juni en 2 juli en op 6, 13, 20 en 27 augustus 2015. Iedereen is welkom, jong en oud. De deelname is gratis.

De start is om 13.30 uur vanaf MFC Presikhaven. De route gaat door de wijk (ook door Elsweide en Park Presikhaaf). Het is ongeveer 1,5 uur lopen (ook geschikt voor rollator of scootmobiel). Na afloop is er een lekker kopje koffie of thee. MFC Presikhaven vind je aan de Laan van Presikhaaf 7 in Arnhem.

S Smaakmakers Presikhaaf

Wijk-wandeling

DE SMAAKMAKERS VAN PRESIKHAAF ORGANISEREN EEN WIJKWANDELING DOOR PRESIKHAAF. BEKIJK DE MOOIESTE STUKJES PRESIKHAAF EN MAAK KENNIS MET MEDEBEWONERS. DE WANDELING IS ROLLATOR VRIENDELIJK EN DUURT ONGEVEER 1,5 UUR (3-4 KM). DAARNA KUNT U EVEN GEZELLIG BIJKOMEN MET EEN KOP KOFFIE OF THEE.

AAN IEDERE WANDELING IS EEN GEZONDHEIDSTHEMA GEKOPPELD.

VERTREK:
DONDERDAG 25 JUNI EN 2 JULI
DONDERDAG 6, 13, 20 EN 27 AUG.
TIJD VERTREK: TELKENS OM 13.30 UUR VANUIT MFC

STARTPUNT:
MFC PRESIKHAVEN
LAAN V. PRESIKHAAF 7, ARNHEM

VOOR MEER INFO BELLEN MET: E. BLOEMENDAAL 361 01 33 OF E. SPOELSTRA 361 33 75

Smaakmakers is een groep enthousiaste bewoners, die samen met professionals werken aan een gezonde wijk. Wil je meer weten over de wandelingen van de Smaakmakers? Neem contact op met E. Bloemendaal (telefoon 361 01 33) of E. Spoelstra (telefoon 361 33 75). Zij organiseren deze wandelingen samen met Indigo, Buurtbedrijf Diagonaal, Resto van Harte en Sportbedrijf Arnhem.

Actief in uw wijk



Bel of mail voor een gratis en vrijblijvende waardebeoordeling

HOETINK MAKELAARS

Hoetink Makelaars BV
Cloekplein 2
6826 KS Arnhem

T 026 44 34 900
E info@hoetinkmakelaars.nl
I www.hoetinkmakelaars.nl



Spelen bij spelcontainer De Mammoet!

Mijn naam is Aashna. Ik ben 29 jaar en sinds 1 april ben ik werkzaam bij Spelcontainer De Mammoet. Ik ben de opvolger van Annika. Hiervoor heb ik negen jaar in de kinderopvang gewerkt. Ik werk bij Spelcontainer De Mammoet omdat ik het erg leuk maar ook belangrijk vind om kinderen te stimuleren tijdens buiten spelen. Buiten spelen is gezond maar vooral ook leuk! Samen met Michiel, die werkzaam is op de vrijdag, geven

we kinderen de ruimte om zichzelf te kunnen ontwikkelen. Daarnaast leren we ze ook om respectvol met elkaar en met speelgoed om te gaan.



Bij Spelcontainer De Mammoet kunnen kinderen gratis gebruik maken van het speelgoedaanbod. Ook worden in vakantieperiodes activiteiten aangeboden.

Openingstijden

Maandag: 14.30 uur – 16.30 uur
Woensdag: 12.30 uur – 16.30 uur
Donderdag: 14.30 uur – 16.30 uur
Vrijdag: 14.30 uur – 16.30 uur

Wij zijn te vinden bij de groene spelcontainers gevestigd aan de Amerstraat. Tot snel!

Contactpersoon: Aashna Hemai
Email: a.hemai@rijnstad.nl
Telefoon: 06-21 52 17 72



Bewonersoverleg Cannenburg/Ulenpas/Lange Water midden

We zijn alweer een paar maanden verder en de zomer komt eraan, lekker genieten van het voorjaarszonnetje en voorjaarsvakantie.

Maar, alles gaat gewoon door. Ook de ontwikkelingen in de wijk, de Oosthof en park Kinderkamp, waar iedereen druk bezig is om er wat moois van te maken. Ook het Ulenpaspark wordt druk gemonitord door de bewoners om de gemaakte afspraken te controleren.

De winkelstrip op de Middachtensingel heeft bezoek gehad van een

bewoner en er komen nu wijkvlaggen om de boel op te fleuren. Omgekeerd inzamelen wordt ook besproken en hot items aan de werkgroep doorgegeven.

Dus, zoals u leest veel werk aan de winkel. Zeker nu de gemeente besloten heeft om meer verantwoording in de wijk neer te leggen, zijn wij van mening dat we een bewonersplan moeten opstellen met doelen waar wij in de toekomst naar toe willen. Een mooie uitdaging.

Dit is al begonnen door een naamsverandering door te voeren voor het

bewonersoverleg. Welke naam dit gaat worden???????

We hopen eind mei tot een besluit te komen.

Zo ziet u, er wordt hard gewerkt om onze wijk nog mooier en leefbaar te maken en te houden. Dit kan echter niet zonder bewoners. Dus, heeft u zin en tijd, kom dan gerust langs en praat mee over uw eigen wijk.

De volgende bewonersoverleggen zijn woensdag 16 september en 16 december om 19.30 uur in de Oosthof. Graag tot ziens.

Henk van Duuren.

www.presikhaafnet.nl

De website voor de wijk Presikhaaf, waarin heel veel informatie is te vinden. U vindt er de laatste actuele berichten, de wijkagenda met komende activiteiten, foto's uit de wijk en er is een archief van Presikhaaf wijknieuws om nog eens terug te bladeren in vorige uitgaven.



NATUUR NATUURCENTRUM ARNHEM

eerste stroomneutrale stadsboerderij Nederland

Natuurcentrum Arnhem heeft duurzaamheid hoog in het vaandel staan en bouwt aan de eerste stroomneutrale stadsboerderij van Nederland!

Door middel van de plaatsing van 117 zonnepanelen en het vervangen van alle lampen door duurzame verlichting op de locatie Presikhaaf, voorziet het Natuurcentrum vanaf deze zomer volledig in haar eigen stroombehoefte.

Natuurcentrum Arnhem ondersteunt de ontwikkeling van de duurzame samenleving door informatie, lessen en cursussen. "Wij verzorgen natuur- en milieu-educatie voor de basisscholen in Arnhem. Daarmee hebben we een voorbeeldfunctie voor deze groep

als het gaat om duurzaamheid. We dragen hiermee uit dat duurzaamheid vanzelfsprekend is. Natuurlijk geven zonnepanelen een prachtige kans om bezoekers bewust te maken van een duurzame manier van denken," vertelt Monique Verstraten, afdelingshoofd Natuurcentrum.

In het bezoekerscentrum hangt een groot scherm waarop te zien is hoeveel stroom er wordt bespaard en opgewekt. Het scherm is ontwikkeld door Slim opgewekt. Slim opgewekt realiseert duurzaamheid op een innovatieve en slimme manier, van het plaatsen van de zonnepanelen tot het actief betrekken van bezoekers. Stadsboerderij Presikhaaf bespaart met de duurzame maatregelen

maar liefst 36.600 kWh per jaar, wat gelijk staat aan 20.500 kg CO₂. Er zouden maar liefst 1.030 bomen nodig zijn om deze CO₂-uitstoot te compenseren. Als je deze bomen zou planten dan heb je daar vier voetbalvelden voor nodig.



Natuurcentrum Arnhem maakt duurzaamheid zichtbaar door middel van het scherm in het bezoekerscentrum en de panelen op het dak. Hiermee geven ze aan hun 100.000 bezoekers per jaar mee dat duurzame maatregelen haalbaar zijn.

Advertentie

KAPSALON

Apart

DAMES EN
HERENKAPSALON



**ER ZIJN WEER NIEUWE
CADEAU BONNEN**

**Kom langs of bel
voor een afspraak.
U kunt vrij parkeren
voor de deur!!!**

**Honigkamp 70
telefoon 362 18 18**

Bezorger in beeld: Henny Broekhuizen

"Toeval bestaat niet"

De voorgangster van Henny was vergeten door te geven dat zij ging verhuizen. Toen Gies Burgers met een stapel wijkkranten bij haar aan de deur stond en onverrichterzake zou moeten weggaan, Henny dit zag, bood hij zich meteen als bezorger aan met de woorden: "Kom maar, dan zal ik het gaan doen."

Zo is Henny er ruim drie jaar geleden "ingerold". Op de dag dat de wijkkrant nu uitkomt, volgt een telefoontje van Gies en gaat Henny meteen aan de slag met het bezorgen in de Doorwerthlaan onder het motto: "kleine moeite, groot leesplezier".

Hij hoopt dit nog een tijdje te blijven doen.

De redactie is de bezorger in beeld dankbaar voor de geleverde inzet.





DE
ZONNE
BLOEM

Loterij van start

Medio april is de jaarlijkse Zonnebloemloterij weer van start gegaan.

Ook de Zonnebloemvrijwilligers uit Presikhaaf gaan de komende maanden (tot half september) weer loten verkopen.



U kunt ze dus overal tegenkomen: voor de supermarkt, op een braderie en aan de deur.

De opbrengst van de loten wordt gebruikt voor de extra voorzieningen die nodig zijn voor hulpbehoevende deelnemers aan de diverse Zonnebloemactiviteiten zoals boottrips, theatervoorstellingen en gezellige middagen.

Koop dus een of meer loten van de Zonnebloemvrijwilligers uit uw wijk.

De prijs per lot is € 2,00.

De Zonnebloem,
afdeling Presikhaaf



BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Alarmnummer (<i>politie, brandweer, ambulance</i>)	112
Bibliotheek Presikhaaf	354 31 11
Buurtcentra:	
- de Oosthof	361 98 73
- Presikhaven (<i>kinderclub</i>)	363 70 59
Centrum voor Jeugd en Gezin	088-3555 000
Dierenambulance	364 91 11
Gemeente Arnhem Servicelijn	0900-1809
Huurdershuis (<i>juridische ondersteuning</i>)	443 25 72
Huisartsdienst regio Arnhem	0900-1598
KUNSTportaal	365 52 43
Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp Arnhem	370 35 40
Jongeren centrum Push	361 86 55
Leerbedrijf Diagonaal	363 45 33
MultiFunctioneel Centrum (<i>beheerder</i>)	364 71 93
Openbare verlichting	377 59 77
Opbouwwerk Presikhaaf	362 84 47
Reserveren Resto VanHarte (€ 0,50 p.m.)	0900-9003030
Politie (<i>niet bedreigend</i>)	0900-8844
Sita, grofvuil	446 04 90
STMG (<i>Stichting Thuiszorg Midden Gelderland</i>)	376 22 22
SOS Hulpdienst	443 60 00
SWOA: Waalstaete	751 73 22
SWOA: de Weldam	361 17 41
Stadsboerderij Presikhaaf	377 54 64
Trefpunt „Voor Elkaar”	06-44 37 83 28
Woningstichting/-corporatie:	
- Portaal	0800-7678225
- Vivare	355 02 00
- Volkshuisvesting Arnhem	371 27 12
Ziekenhuis Rijnstate	088-0058888
Ziekenhuis Velp	088-0058886
Zonnebloem, afdeling Presikhaaf	06-53 79 72 79
Kantoor Hulpverlening Symfonie (<i>Raadslieden en Maatschappelijk Werk</i>) Spreekuur Joh. De Wittlaan 244 van 9.00-11.30 uur, dinsdag van 13.30-16.00 uur maandag t/m vrijdag telefonisch	312 77 00

VOOR MEER INFORMATIE: WWW.PRESIKHAAFNET.NL

WOORDZOEKER

WIJKNIEUWS NUMMER 3 - 2015

V	R	I	E	N	D	I	N	A	T
E	D	F	E	I	L	L	E	G	R
R	L	N	M	T	J	O	N	G	O
H	Y	B	A	B	I	I	O	E	U
O	S	P	M	B	N	E	W	M	W
U	O	I	A	N	S	E	N	L	E
D	I	V	A	D	E	R	E	E	N
I	A	P	A	P	E	L	M	F	R
N	S	D	M	L	O	Y	A	A	L
G	E	N	O	O	Z	K	S	U	Z

BABY	LOYAAL	PAPA	VADER
BAND	MAMA	SAMENWONEN	VERHOUDING
EERLYK	OMA	SPANNING	VRIENDIN
JONG	OOM	TIENER	ZOON
LIEFDE	OPA	TROUWEN	ZUS

Colofon

Presikhaaf Wijknieuws is een wijkblad voor en door wijkbewoners van Presikhaaf. Verschijnt 6 maal per jaar.

Redactie:

Sophie van Vuurden (teksten/verslaglegging)
Ria van Leuven (secretariaat/vormgeving)
Bert van Vuurden (interviews/fotografie)
Roel van Leuven (vormgeving/fotografie)

Ondersteuning vanuit Rijnstad:

Lies Vonk

Website: www.presikhaafnet.nl

Ria van Leuven, Hans van Dulkenraad,
Wim Jansen (technische ondersteuning)

Advertentiebeheer:

wijknieuws@presikhaafnet.nl

Financieel beheer:

Rijnstad en Presikhaaf wijknieuws

Druk: Coers & Roest Arnhem

Oplage: 7500 ex.

Informatie bezorging:

wijknieuws@presikhaafnet.nl

Redactie-adres:

Laan van Presikhaaf 7
6826 HA Arnhem
telefoon 362 84 47

Presikhaaf wijknieuws wordt mogelijk gemaakt door financiële ondersteuning van het wijkplatform.

Ingezonden brieven en artikelen zijn welkom en vallen onder verantwoordelijkheid van de schrijver. De redactie behoudt zich het recht voor stukken in te korten of te weigeren zonder opgave van reden.

Inzenden kopij vóór
26 juni 2015
Woorden: maximaal 250

Foto's:
jpg of pdf minimaal 500kb
niet invoegen in het Word-doc.
Sturen naar
wijknieuws@presikhaafnet.nl

De volgende editie komt uit op:
20 juli 2015

U kunt uw oplossing insturen naar het redactieadres of mailen onder vermelding van naam, adres en telefoonnummer

vóór 26 juni 2015

Onder de goede inzenders wordt een cadeaubon verloot voor een knipbehandeling bij Kapsalon Apart.

Oplossing
WOORDZOEKER
wijknieuws nummer 2

Winnaar van de
WOORDZOEKER
nummer 2 is

SOCIAL
MEDIA

Ingrid Gruel
Krammerstraat



Huishoudelijke hulp goedkoper *Eigen bijdrage verlaagd tot 5 euro*

Vanaf 1 mei a.s. kunnen Arnhemmers, die niet in aanmerking komen voor geïndiceerde Wmo-zorg (of een hoge eigen bijdrage moeten betalen), nog goedkoper huishoudelijke hulp krijgen: voor € 5,00 in plaats van € 10,00. De Huishoudelijke Hulp Toelage maakt dit mogelijk. Deze regeling bestaat al vanaf 9 februari, maar de overheid wil dat meer mensen hiervan gebruik gaan maken en halveert daarom in 2015 de bijdrage die Arnhemmers moeten betalen.

Voor wie?

De regeling is bedoeld voor Arnhemmers die:

- tijdelijk zorg nodig hebben, bijvoorbeeld om naar huis te kunnen na een behandeling in een ziekenhuis
- mantelzorg verlenen
- graag huishoudelijke hulp zouden willen krijgen en ook recht hebben op geïndiceerde zorg maar die de eigen bijdrage te hoog vinden en om die reden afzien van huishoudelijke hulp.

Welke hulp?

De dienstverlening die onder de Huishoudelijke Hulp Toelage (HHT) valt, kan hetzelfde of aanvullend zijn aan de gebruikelijke geïndiceerde zorg. Bijvoorbeeld het schoonhouden van het huis, het wassen/strijken van kleding, het doen van boodschappen en het bereiden van maaltijden.

Voor elk uur dat u hulp krijgt betaalt u zelf € 5,00 per uur (rechtstreeks aan de thuiszorginstelling) en legt de gemeente € 17,50 bij, vanuit de HHT.

De hulp moet geleverd worden door één van de onderstaande thuishulp-organisaties in Arnhem.

Maakt u al gebruik van de regeling?

Wie nu al gebruik maakt van de regeling, betaalt vijf euro minder vanaf 1 mei 2015. U hoeft hiervoor niets te doen.

Hoe vraagt u deze hulp aan?

Inwoners van Arnhem kunnen vanaf 1 mei zonder tussenkomst van de gemeente een aanvraag doen bij één van de volgende thuiszorginstellingen:

- Pleyade Thuiszorg, Wilma Vink of Riekje Huizer.
Telefoon 751 73 02 (maandag t/m vrijdag 08.30-17.00 uur).
Via internet www.pleyade.nl (Daar kan een contact formulier ingevuld worden.
Pleyade belt dan de volgende werkdag terug).
- Thuiszorg Vreedenhoff, telefoon 384 65 15,
e-mail thuiszorg@vreedenhoff.nl
Bezoekadres: Esperantolaan 2, 6824 LV Arnhem.
Dagen waarop de dienstverlening geleverd wordt: maandag t/m vrijdag.
- Stichting Thuiszorg Midden Gelderland: telefoon 376 25 00.
- Thuiszorg Groot Gelre: telefoon 363 92 23.

