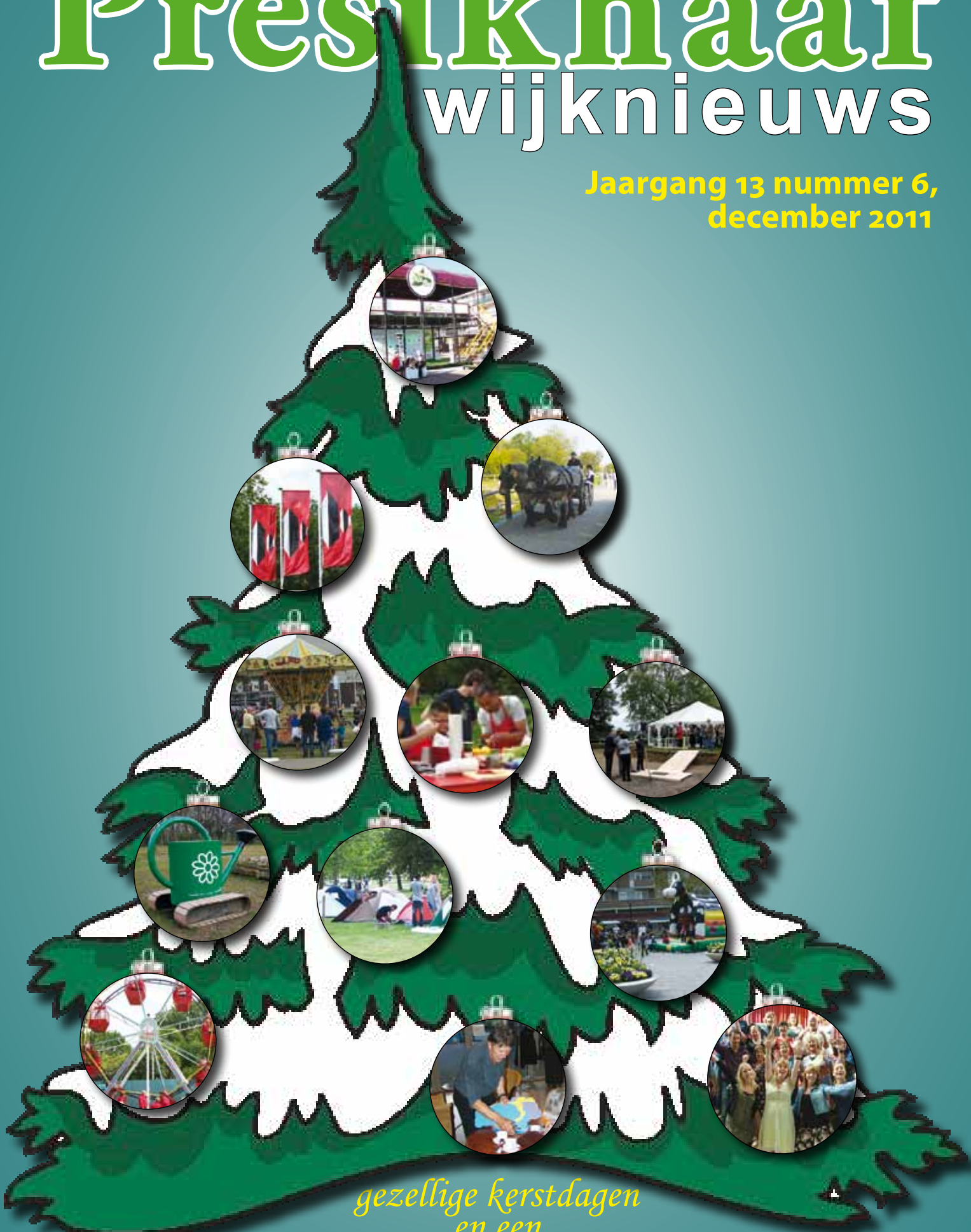


Presikhaaf

wijknieuws

Jaargang 13 nummer 6,
december 2011



*gezellige kerstdagen
en een
gezond 2012*



REDACTIE

Bert, Karin, Ria
Mieke, Roel, Sophie

Redactieadres

Laan van Presikhaaf 7
6826 HA Arnhem
Telefoon 362 84 47

**Kopij inleveren vóór
13 januari 2012
vóór 17.00 uur.**

Gelieve aan te leveren in een
Word bestand per e-mail of
op andere wijze.
wijknieuws@presikhaafnet.nl

Drukwerk

Coers&Roest

Oplage: 7350 exemplaren
Verschijnt zes maal per jaar.



Fotografie

Bert van Vuurden,
Roel van Leuven,
tenzij anders vermeld.

Foto's en illustraties

in kleur als JPEG
in een hoge resolutie (300 dpi).

Bezorging

6 februari 2012

Klachten over bezorging

schrijf of mail
het naar de redactie.

De redactie behoudt zich het recht
voor ingezonden stukken in
te korten of niet te plaatsen.

Digitale wijkkrant

www.presikhaafnet.nl








De politie geeft advies



In Arnhem zijn de laatste maanden veel auto-inbraken, voornamelijk van navigatieapparatuur. De politie voert extra controles uit om de dieven op heterdaad te betrappen, maar autobezitters kunnen zelf ook veel doen om autokraken te voorkomen.

Blijf vooral alert op verdachte situaties in de buurt: zie je een vreemd persoon, die zich verdacht gedraagt of een vreemde auto in de straat, bel 112, want dat kan de pakkans vergroten.

Verder heeft de politie nog adviezen om autokraken te voorkomen:

-  Laat geen geld en waardevolle spullen in uw auto liggen of zorg dat ze van buitenaf niet te zien zijn.
-  Haal dure spullen uit uw handschoenenkastje en zet het open. Zo kunnen dieven zien dat er niets te stelen is.
-  Laat uw (mobiele) navigatiesysteem nooit achter in uw auto en wis de afdruk van de zuignap.
-  Laat u toch apparaten in de auto liggen? Schakel dan de Bluetooth-functie uit. Dieven kunnen de Bluetooth-signalen namelijk buiten uw auto opmerken.
-  Haal de sleutel uit het contact. Zorg dat de ramen dicht zijn en doe de portieren en de kofferbak op slot.
-  Parkeer uw auto op een plek met veel licht, waar veel mensen komen. Let op uw autosleutels. Laat ze niet in uw jas zitten als u die ophangt en niet in de kleedkamer als u gaat sporten.
-  Laat een goedgekeurd autoalarm monteren.

Doe aangifte!

Het is belangrijk dat u aangifte doet van inbraak in of diefstal van uw auto. Hierdoor weet de politie beter wat er gebeurt in de stad en kan daarop inspelen. U kunt aangifte doen via internet of hiervoor een afspraak maken, 0900 - 8844 (lokaal tarief).



Luuk van Geffen sinds juli 2011 wijkwethouder van Presikhaaf

“Jeugdzorg en speciaal onderwijs hebben mijn bijzondere aandacht”

Presikhaaf wijknieuws was in november al vroeg te gast op het stadhuis voor een interview met wethouder Luuk van Geffen, opvolger van Margriet Bleijenberg. Na een korte nachtrust vanwege overleg tot in de kleine uurtjes, werden de vragen van de redactieleden Bert en Sophie van Vuurden toch enthousiast door hem beantwoord.



Was het moeilijk u kandidaat te stellen voor het wethouderschap?

“Ik heb er goed over nagedacht. Mijn partij (red. SP) heeft eerst extern gezocht maar vindt net als ik dat een wethouder “feeling” met de gemeente moet hebben. Aangezien ik al achttien jaar in Arnhem woon, is dat bij mij zeker aanwezig.”

Op enkele terreinen binnen uw portefeuille wordt het beleid elders bepaald, onderwijs vanuit Den Haag en jeugdzorg vanuit de Provincie. Is dat niet lastig?

“Arnhem staat de komende tijd voor een aantal belangrijke beslissingen op terreinen waarvoor ik verantwoordelijk ben. Jeugdzorg komt in 2014 naar de gemeente toe, wat veel voorbereiding vraagt. Dat spreekt me ook erg aan. Het gaat om de

toekomst van komende generaties. We doen als gemeente natuurlijk al veel voor de jeugd. In Presikhaaf zijn jongerencoaches en straathoekwerkers bijvoorbeeld heel actief.

We moeten zorgen dat kinderen de kans krijgen om hun talenten maximaal te gebruiken en ontwikkelen. Daarom wil ik me bijvoorbeeld sterk maken voor goede Voor- en Vroegschoolse Educatie in Presikhaaf. Ik vind het goed dat de Lourdesschool en de Annie M.G. Schmidtschool heel actief zijn op het gebied van taalontwikkeling.

De huisvesting van met name het speciaal onderwijs vind ik een grote uitdaging.

We zijn bezig om een goede school voor speciaal onderwijs neer te zetten in de Bethaniënstraat.”

Coördineren van integrale aanpak van overlast zit ook in uw portefeuille. Wat houdt dit in?

“Iedereen moet in Arnhem veilig kunnen wonen, werken en ontspannen. We pakken criminaliteit en overlast hard aan en voorkomen het waar mogelijk. Ik ben voorzitter van de Stuurgroep van het Veiligheidshuis. De gemeente werkt daarin samen met justitie, politie en hulpverleningsinstanties. Of het nu gaat om een jongere die dreigt af te glijden, een doorgewinterde draaideurcrimineel of iemand die net uit de gevangenis is vrij gelaten; per geval kijken we welke aanpak op zijn plaats is. Soms is straf nodig, soms hulp, vaak een combinatie. Door daadkrachtig samen te werken, kunnen we overlast aanpakken en maken we Arnhem veiliger.”

U bent net als uw voorganger wijkwethouder van o.m. Presikhaaf. Wat wenst u Presikhaaf?

“Ik heb gemerkt dat er op Presikhaaf al veel samenwerking op gang komt: men weet elkaar te vinden. Ik was al “incognito” in de wijk en werd heel leuk ontvangen. Wat ik bijvoorbeeld voor Presikhaaf hoop, is dat men elkaar weer gedag gaat zeggen. Het is een simpel gebaar en het kost niets.

Wat ik Presikhaaf wens, is eigenlijk zoals in de wijkvisie is verwoord: een complete wijk met veel groen, variatie in zowel voorzieningen als woningen en actieve bewoners die er voor elkaar zijn. We zijn op de goede weg vind ik.”

Veranderingen van en in een wijk

Twee bewoners van de Carrousel aan het woord



“Kopje koffie heren?” klinkt het bijna uit één mond van de dames Van Asperen en Arends als wij de gezellige, gemeenschappelijke ruimte van de Carrousel aan het Kermisland binnenkomen.

De dames wonen er al sinds de opening van het gebouw, nu zestien jaar geleden en ruim vijftig jaar in de wijk Over 't Lange Water.

Mevrouw Arends verhuisde vanaf de Lage Waard en mevrouw Van Asperen, via een onderbreking in Arnhem Zuid, vanaf de Slaakweg naar de huidige woning.

“Ik heb de wijk zien groeien,” vertelt mevrouw Van Asperen.

“De opkomst van de winkels zoals

Kool Super en de Chinees bij het Valkhofplein en de groei van de scholen. Ik moest mijn kinderen zelfs buiten de wijk op school doen omdat ze in de buurt vol waren. En vanzelfsprekend het bouwen van het Winkelcentrum .”

Mevrouw Arends vult aan:

“We waren heel blij met de winkeltjes op de Honigkamp. Even naar de groenteman, vlees halen bij de slager ernaast en op de hoek naar de bakker. Die loop is nu veel minder geworden; we gaan meer naar de grote supers op het, overigens mooi gerenoveerde, winkelcentrum.”

Elke vrijdag gaan de dames een “bakkie doen” bij Hermoza en dan nemen ze meteen de boodschappen mee, want koken doen zij beiden nog altijd zelf.

In de Carrousel zijn beide dames heel actief. Bijna elke maand wordt een eefstijntje georganiseerd, bijvoorbeeld een stampottenbuffet of een

Chinees maaltijd. “Vooral de komende weken worden druk: eerste Kerstdag koffiedrinken met kerststol en daarna een lunch.

Op oudejaarsdag begint het jaarwisselingfeest al 's avonds om tien uur. De oliebollen en salades vinden altijd gretig aftrek. Om middernacht kunnen we vanaf het terras genieten van het vuurwerk.”

Elke maand worden er in de Carrousel activiteiten georganiseerd zoals biljarten, kaarten en diverse spelletjesmiddagen.



Veel bewoners vinden hun weg naar de door mevrouw Arends gerunde bibliotheek.

Kortom, zeer betrokken en actieve wijkbewoners.

Advertentie

Kinderopvang in een veilige en inspirerende omgeving op circa 90 locaties in de gemeenten: Arnhem, Renkum, Lingewaard en Overbetuwe.

kinderopvang **skar**
stap in je toekomst



Locaties bij u in de buurt:

- Kdv de Harlekijn
- Kdv de Driewieler
- Kdv Kakelbont
- Bso Kidsworld
- Bso Waterkasteel
- Bso Luchtkasteel

kinderdagopvang	0 - 4 jaar
peuterwerk	2 - 4 jaar
voorschoolse opvang	4 - 13 jaar
tussenschoolse opvang	4 - 13 jaar
naschoolse opvang	4 - 13 jaar
vakantieopvang	4 - 13 jaar
gastouderopvang	0 - 13 jaar

0900 - BELSKAR (0900 - 235 75 27) www.kinderopvangskar.nl

UIT DE SCHOOL GEKLAPT

Decembermaand druk en gezellig

November en december zijn op een school altijd erg drukke maanden. Ouders worden geïnformeerd over de ontwikkeling van hun kind(eren), Sinterklaas komt aan in Nederland en even later de gezellige sfeer rond Kerst.

De school is in eerste instantie een plek waar kinderen in een prettige leeromgeving mogen leren. De meeste tijd wordt besteed aan kennisoverdracht en kennis verzamelen. Dat gebeurt via lesboeken en via digitale informatie. Maar kinderen mogen wat ons betreft ook ervaren dat **samen vieren** heel belangrijk is.

Je kunt kinderen namelijk van alles vertellen over hoe je met elkaar op een prettige manier om moet gaan, maar het is zeker zo belangrijk om dit in de praktijk te kunnen ervaren en de geleerde sociale vaardigheden ook te kunnen toepassen.



Op de Lourdesschool krijgt dit samen vieren altijd bijzondere aandacht.

In november was het nationale schoolontbijt in pyjama, met verkleedpartij en ochtendgymnastiek. De leerkrachten deden ook mee. Aandacht werd besteed aan de aankleding van de school voor het Sinterklaas- en Kerstfeest. Maar, dat zou niet kunnen zonder de hulp van ouders. Het is altijd

weer fijn om te ervaren hoeveel ouders ons komen helpen. Vele handen maken licht werk en het is nog gezellig ook.

Sinterklaas is nu weer voorbij, maar de mooie, grote kerstboom heeft een centrale plaats gekregen. De rest van de school is ook sfeervol versierd. Het Kerstfeest kan beginnen.

Team OLV van Lourdesschool

Woordenschat: met Woorden in de Weer!

Op de Annie M.G. Schmidtschool werken we elke dag aan het vergroten van de woordenschat van kinderen. We werken met de methode "Met woorden in de weer".



Kinderen krijgen woorden uitgelegd. Woorden die bij elkaar horen, zoals: kniekous, maillot en legging. Dat maakt het makkelijker om woorden te onthouden.

We laten kinderen plaatjes of voorwerpen zien van de woorden. Dat helpt ook bij het leren van nieuwe woorden. Bij het kiezen van woorden bedenken de meesters en juffen goed welke woorden belangrijk zijn voor kinderen. We leren kinderen niet: de mijter,

de tabberd en de staf omdat deze woorden niet veel door kinderen worden gebruikt. We leren ze dan: de mijter, de muts en de hoed. Deze woorden gebruiken kinderen ook als Sinterklaas weer in Spanje is.

De nieuwe woorden hangen als posters in de klas. Elke dag doen we spelletjes met de woorden, die kinderen aan het leren zijn. Zo is het een feestje om nieuwe woorden te leren!





CARRIÈRE

Wilde ik juist iets over mijn interessante loopbaan vertellen, heb ik al twee leenwoorden uit de Franse taal te pakken. Carrière betekent "loopbaan" en "interessant en belangwekkend".

Moet je mij wat vertellen over het leren van de Nederlandse taal. Barrière betekent versperring of belemmering en derrière achterwerk. Komt dat omdat wij een paar eeuwen geleden door de Fransen waren bezet en leden van het koninklijk huis hun taal daarom maar als de hoftaal gingen beschouwen om aldus talloze vreemde woorden te "introducieren"? Mijn kinderen bemerkten de "degradatie" van onze taal op school waar enkele

Door Piet Schreuder

vakken in het Engels werden "gedoceerd".

"Enfin": loopbaan is niet alleen een sintelbaan om op hard te lopen, maar ook een levensweg waarop je een beroep naar je aard kiest om je daarin te ontwikkelen. Ik probeerde een stuk of twintig beroepen uit. Er werd vastgesteld dat van enige aanleg, die ieder toch heeft, bij mij geen sprake was. Ik leerde typen, stencilen en drukken.

Laatst zei opbouwwerker Wim Peters: "Mijn zoon is nu 34 jaar geworden". Ik zei: "Gefeliciteerd". Hij zei: "Jij drukte zijn geboortekaartjes."

Zo mocht ik veel pasgeborenen



in Presikhaaf helpen aankondigen van begin en zelfs soms tot hun einde. Ook op Presikhaaf kunnen werklozen wonen, maar er is geen werkloosheid.

Denk nooit dat rijken, hoog ontwikkelden en beroemdheden gelukkiger zijn, want dan vergis je je. Zoek iets waar je een beetje aanleg voor hebt en voldoening aan beleeft. Kennis van Nederlands kan een begin zijn.



Advertentie

Advertentie

Advertentie

MEGA VROEGBOEK KORTING tot 500,-

Arke.nl
Dacht 't wel

Boek nu uw zomervakantie!

WC Presikhaaf, Raadsheerplein 4
6826 KR Arnhem - tel. 364 46 44
arnhempres@arke.nl

wij wensen u allen prettige feestdagen en een voorspoedige jaarwisseling

Voor al Uw salades, rollades, gourmet- & fondueschotels

SLAGERIJ GREVEN
Honigkamp 74
6826 PR Arnhem
Telefoon 026 - 361 02 84
www.slagerijgreven.nl

Schoonheidssalon & Pedicure
Paula

Goede voornemens?

Begin het nieuwe jaar stalend en ontspannen! In de winter heeft uw huid veel te verduren, wind, kou en regen...

Reserveer nu uw gezichtsbehandeling, voor de maand januari of februari en ontvang gratis een uitgebreide wintermassage keuze uit:

- * Haar en hoofdmassage of een
- * Voetmassage

Bel nu en maak uw afspraak
026-3628070
www.schoonheidssalonpaula.com

Lange Wal 70, 6826 NE, Arnhem
Tegenover ING bank Presikhaaf

Aanbieding geldig t/m 20 februari 2012

Activiteiten SWOA Locatie de Weldam

Middachtensingel 39, telefoon 3611741
Centraal Informatie en Adviespunt, bereikbaar op
werkdagen van 09.00 tot 12.00 uur, telefoon 4459999



Eerst een woord van dank. Niet alleen aan de redactie van Presikhaaf wijknieuws voor de prettige samenwerking, maar ook aan de bezoekers die we het afgelopen jaar in de Weldam in ruime aantallen hebben mogen begroeten.

Paasdiner en buurtbarbecue werden mede verzorgd door Resto van Harte en slager Henk Greven. Beiden staan ook weer klaar om samen met de Weldam een heerlijk kerstdiner te verzorgen. Dank jullie wel!



Kerstinstuif met driegangen diner

Maandag 26 december (tweede kerstdag) vanaf 14.00 uur.
Na muzikaal verrassingsprogramma sluiten we rond de klok van vijf uur middag af met eenvoudig driegangen diner. Kaartje kost € 4,00.
Inschrijven vanaf 5 december.
Max. aantal inschrijvingen: 40.

Snertmaaltijd

Vrijdag 13 januari. Zaal open vanaf 12.30 uur, kaartje € 3,50.
Inschrijven vanaf 19 december 2011

Dansbingo middag

Vrijdag 10 februari m.m.v.
huisorkest Duo Pardon.
Zaal open vanaf 13.30 uur.
Kosten bingoplankje € 4,50.
Inschrijven niet nodig.

Cinema de Weldam (kosten € 1,50 per film; alle films beginnen om 19.00 uur)

- * donderdag 22 december:
Kerst-special met o.a. André Rieu
- * donderdag 5 januari: It's Compli-

cated met o.a. Meryl Streep, Steve Martin en Alec Baldwin

- * donderdag 19 januari: The White Masai. Waar gebeurd verhaal over blanke vrouw en Masai-krijger
- * donderdag 2 februari: Mamma Mia naar gelijknamige hit met o.a. Meryl Streep en Pierce Brosnan

Thai Chi Tao

Thai Chi is een bewegingsleer.

Tao is daarin de open weg. Hierdoor is het toegankelijk voor iedereen. Door de vloeiende bewegingen gaat men op den duur zich soepeler bewegen.

Het is zeer geschikt voor mensen met reumatische aandoeningen. Bovendien werkt het zeer ontspannend. De lessen worden gegeven door José Bugter elke donderdagochtend van 11.00 tot 12.00 uur in de Weldam.

U kunt u aanmelden in de Weldam of via de mail j.bugter@chello.nl.



Computerles

Als u op uw eigen niveau wilt leren omgaan met uw pc kunt u hiervoor terecht in de Weldam op woensdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Entree gratis. Laptops aanwezig. Een medewerker van Seniorenweb verzorgt de ondersteuning. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Weldam.

Rectificatie

In de vorige wijkkrant zijn we vergeten te vermelden in het artikeltje over de vrijdagochtend-biljartgroep dat het om ouderen gaat met gezondheidsproblemen, die niet meer zelfstandig kunnen biljarten.

Burenhulporganisatie



Heeft u hulp nodig voor kleine klusjes? Of wilt u iets voor anderen doen? Presikhaaf 1 heeft een burenhulporganisatie!

'Voor Elkaar!' is een organisatie die bestaat uit bewoners van Presikhaaf 1, die wel eens iets voor een ander willen doen. Zij zijn bereid op vrijwillige basis kosteloos klusjes voor iemand anders te doen. Dit is te vergelijken met wat vroeger 'noaberschap' werd genoemd.

Heeft u een kleine hulpvraag, kom dan naar 'Voor Elkaar!' Op vrijdag en zaterdagochtend is Trefpunt 'Voor Elkaar!' geopend van 10.30 tot 13.00 uur. U kunt ons vinden in de Vrij Nederlandstraat, op nummer 61. U kunt ons ook bereiken per telefoon of e-mail: 06-44 378 328 of burenhulpvoorelkaar@gmail.com

Nieuwsbrief Arnhem Geen Asfaltcentrale



De procedure van bestemmingsplan Kleefse Waard – Koningspley-noord wordt volgend jaar afgerond. Voor de eventuele doortrekking van de A15 wordt volgend jaar een eerste besluit genomen.

De procedure van het bestemmingsplan Kleefse Waard – Koningspley-noord nadert zijn einde. Van de Raad van State kregen we bericht dat op 21 februari de hoorzitting wordt gehouden waarin de beroepschriften van de verschillende bewonersgroepen, bedrijven en instellingen behandeld zullen worden.

Na heel wat jaren komt dan eindelijk het oordeel van het hoogste rechtsorgaan over dit in vele opzichten omstreden bestemmingsplan. Al die tijd hebben we veel steun ondervonden van zo'n 2000 bewoners die met ons staan voor leefbaarheid in Presikhaaf. Wij hopen dan ook dat de uitspraak recht zal doen aan onze argumenten.

De consequentie kan zijn dat de gemeente het bestemmingsplan moet aanpassen of dat zij een heel nieuw bestemmingsplan gaan maken. Voor ons blijft gelden dat ook daarin geen ruimte is voor industrie in milieucategorie 5, de hoogste meest vervuilende categorie industrie, zo dicht bij onze woonomgeving. En dat er eerst eens een Milieu Effect Rapportage (MER) wordt gemaakt voor het totale industrieterrein Arnhem Noord, zodat duidelijk wordt hoe vervuild de omgeving nu is en hoe de situatie gaat worden. Wij wachten het eindoordeel af.

A15

Begin november heeft de commissie voor de milieueffectrapportage een persbericht uitgegeven waarin zij schreven dat de Milieueffectrapportage (MER) over de ViA15 een onvolledig beeld geeft van de verschillende doortrekkingsalternatieven. Zij adviseert de minister de

MER te laten aanvullen zodat een goede onderbouwde keuze gemaakt kan worden. Het gehele persbericht kunt u lezen op www.ageena.nl



Foto: Vasstaat dat het verkeer de komende jaren allen maar toeneemt.

Ook voor dit proces zal volgend jaar een belangrijk jaar worden. De minister zal begin 2012 besluiten welke doortrekkingvariant uitgevoerd zal worden.

Wat 2012 ons ook brengt, Werkgroep AGA wenst u allen prettige feestdagen en een goed en gezond 2012!

Heeft u nog geen strookje ingestuurd? Doe het nu! Samen staan we sterk!

Ondergetekende,

Naam:.....

Adres:.....Postcode

steunt de standpunten van Werkgroep AGA t.a.v. de eventuele doortrekking van de A15.

Handtekening:

Werkgroep AGA
p/a Laan van Presikhaaf 7
6826 HA Arnhem
tel.nr.: 06 - 45 13 84 73
e-mailadres: ageena@hetnet.nl
www.ageena.nl

NIEUWS UIT PRESIKHAAF OOST



Nieuws van het Bewonersoverleg Kinderkamp

Eind oktober zaten zo'n 25 mensen in de Oosthof om de tafel op uitnodiging van het Bewonersoverleg Kinderkamp. Ook waren aanwezig: Arno Schuring, projectleider van Buiten Gewoon Beter (BGB), Yvonne Bierings van Volkshuisvesting, Harrie van Winsen van Stadsbeheer en Ad van Hamond van het Sportbedrijf.

Het onderwerp kwam al snel op de stankoverlast, waarvan een aantal bewoners uit diverse straten al weken last had. "In het kader van BGB wordt de riolering vervangen, waardoor luchtballen ontstaan, die de stank kunnen veroorzaken," legde Arno uit.



De week na het overleg is Volkshuisvesting bezig geweest met het oplossen van de problemen. Eind februari is de gemeente klaar

met de werkzaamheden in het kader van BGB aan de Kinderkamp en omgeving.

Sportkantine

Veel bewoners ervaren overlast van de sportkantine omdat deze vaak tot na middennacht open is. "Alleen als er een vergunning is aangevraagd, mag de kantine na 24.00 uur open blijven. Het Sportbedrijf zal de uitbater hierop aanspreken, maar ik



raad de bewoners aan om altijd de politie te bellen. Alleen de politie kan optreden en de vergunning checken," aldus Ad van Hamond. Afgesproken werd dat het Bewonersoverleg een brief stuurt naar de voorzitter van Volleybalvereniging ARVEVO en tevens de parkeerproblemen rond de sporthal zal aankaarten.



De bijeenkomst werd afgesloten met een gekleurde noot. Het Bewonersoverleg wil in het voorjaar een bloembakkenactie organiseren bij de flats. Volkshuisvesting was enthousiast en wil de actie financieel (mede) ondersteunen.

G-voetbal voor de jongste jeugd bij vv Eendracht Arnhem!



Vorige maand startte voetbalvereniging Eendracht Arnhem met een nieuwe G-voetbalgroep voor kinderen met een beperking. Het gaat om een speciale groep voor kinderen van 8 t/m 12 jaar.

Men wil iedereen kennis laten maken met G-voetbal. De gratis trainingen zijn van 19.00 tot 20.00 uur op Sportpark 't Lange Water aan de Doorwerthlaan 6 in Arnhem.

Bij voetbalvereniging Eendracht Arnhem kunnen G-voetballers al enkele jaren terecht.

G-voetbal is voetbal met enkele aanpassingen. Zo is het speelveld wat kleiner, wordt er met zeven spelers per team gespeeld en is de duur van een

wedstrijd wat korter. Tot nu toe was dit alleen voor de jeugd vanaf 12 jaar.

Gelukkig heeft voetbalvereniging Eendracht Arnhem nu ook G-voetbal voor de jongste jeugd!

De groep komt voort uit een samen-

werking van voetbalvereniging Eendracht Arnhem met Sportbedrijf Arnhem en de KNVB. Daarnaast werd samengewerkt met de scholen van De Onderwijsspecialisten door middel van het sportstimuleringsproject Special Heroes. Op die manier is ook het speciaal onderwijs direct bij het project betrokken.

Kijk voor meer informatie op www.eendrachtarnhem.nl





Park Kinderkamp wacht op je ...

Door Annet Nooijen

Eerst kon je teksten zien als "jij maakt mij compleet" op de stoep vlakbij park Kinderkamp. Later stonden er bordjes met harten en pijlen in voortuinen. Wat was hier nu aan de hand?

Het was de aftrap van een project om park Kinderkamp meer leven in te blazen. In Oost ligt een heel mooi park, maar er wordt niet in gespeeld en dat is jammer. Leerbedrijf Diagonaal en Locatie Spatie hebben daarom een groep mensen verzameld.

Zij zetten zich door middel van kleinschalige activiteiten en aan-

passingen in om het park te verlevendigen.

Community-artist Annet Nooijen werd erbij betrokken. Zij zag het park als mooie man of vrouw, die wacht om veroverd te worden.

De hartjes en teksten waren dus boodschappen van het park. Aan de ene kant probeert het park je te versieren, maar aan de andere kant kregen kinderen de kans om het park te versieren in een drietal workshops, gegeven in het park. De workshops werden goed bezocht en de kinderen werkten hard aan lampionnen, slingers en sieraden voor de bomen.

Op 11 november kwam het allemaal



samen met een lichtjesfeest. Na een lampionnenoptocht genoot men van het versierde park onder het genot van warme chocomel en een broodje knakworst, verzorgd door de kinderen van de Dr. W. Dreesschool. Het was een geslaagde avond en zeker voor herhaling vatbaar!

Buurtcadeau voor de Oosthof



Het Oranje Fonds verraste buurtcentrum de Oosthof met het Oranje Fonds Buurtcadeau t.w.v. € 3.000, het zesde Buurtcadeau in Arnhem.

De feestelijke uitreiking was op 23 november jl. in "een goed gevulde" Oosthof.

Onder luid applaus ontving Ronnie van Woerkom de cheque uit handen van Floris Zijlstra van het Oranje Fonds. "Met het geld van

het Buurtcadeau kopen we iets waar de hele buurt profijt van heeft: een mobiele geluidsinstallatie. Deze kan zowel in het buurtcentrum als bij evenementen en feesten in de wijk gebruikt worden," sprak Ronnie in zijn dankwoord. Meer weten over het Oranje Fonds? Kijk op www.oranjefonds.nl.

Bollenplantmiddag groot succes

Door Rik Schrijver

In november organiseerden studenten van Hogeschool van Hall-Larenstein de bollenplantmiddag in park Kinderkamp met het doel de beleving en het gebruik van het park te vergroten.

Kinderen van de Dr. Willem Dreesschool en de John F. Kennedy-school waren aanwezig om de bollen te planten.

Ze konden de kleurplaten, die op de scholen waren uitgedeeld, inleveren om aan het eind van de dag een prijsje in ontvangst te nemen. Eerst werd uitleg gegeven over bollen: hoe groeit een bol en wanneer komt hij boven. Na deze uitleg kon het planten beginnen.

Studenten van Hogeschool van Hall-Larenstein en Leerbedrijf

Agenda Werkgroepen Presikhaaf Oost



Op 1 februari 2012 vergadert
Bewonersoverleg
Lange Water Midden

Aanvang 19.30 uur
in buurtcentrum de Oosthof

Diagonaal hadden al voor de nodige voorbereidingen gezorgd, waardoor de bollen direct de grond in konden. De bollen, die geplant werden, zijn Blauwe Druifje, Sterhyacint en Narcis. In het eerste vak werden sterhyacinten en blauwe druifjes geplant.



Daarna was het tijd voor een hapje en een drankje, kon er nog wat gekleurd worden en was er voor de ouders koffie/thee. Ook lagen er informatieboeken over bollen.



Na de pauze werd verder gegaan met het volgende vak.

Hier werden de blauwe druifjes en de sterhyacinten in uitgegraven cirkels geplant.

Vervolgens was de prijsuitreiking van de kleurwedstrijd met als winnaar Lyu. Nadat de middag officieel afgesloten was, konden de fanatiekelingen nog helpen met het

planten van de narcissen. Al met al een zeer leuke en geslaagde middag. Nu nog wachten op volgend voorjaar om de uitgekomen bollen te bewonderen.

Dank aan Hogeschool van Hall-Larenstein, LubbeLisse Groothandel in bloembollen & vaste planten en Leerbedrijf Diagonaal die de middag mede mogelijk hebben gemaakt.



Cursussen en workshops bij Seniorweb Leercentrum - de Overkant



Bethaniënstraat 242 Arnhem

Half januari 2012 wordt weer gestart met een serie cursussen en workshops in wijkcentrum de Overkant aan de Bethaniënstraat 242.

U kunt zich nu al voor een van de volgende cursussen/workshops aanmelden.

- * Windows XP,
- * Windows 7,
- * internet en e-mail,
- * foto- en videobewerking,
- * diavoorstellingen maken,
- * internet bankieren,
- * op eenvoudige wijze brieven maken,
- * optimale beheersing en

- ordering van uw computer,
- * gratis telefoneren met Skype,
- * Microsoft Office enz.

Nadere informatie:
Mevrouw Gerrie van Toor
Telefoon: 026 - 360 05 87
E-mail: gerrievtoor@planet.nl

Notebooks

Met subsidie van de gemeente Arnhem hebben wij een aantal notebooks kunnen aanschaffen om speciaal ouderen met



mobilitateitsproblemen in de gelegenheid te stellen te leren omgaan met een computer. Dit kan tegen een geringe vergoeding zowel thuis als in verzorgings- of andere centra.

Vrijwilligers gevraagd

Wij zijn ook nog op zoek naar vrijwilligers die enkele uren per week ouderen willen begeleiden met computeren. Enige kennis van Windows is hiervoor vereist. Interne begeleiding is aanwezig.

Voor informatie hierover kunt u contact opnemen met onze voorzitter, Barth Bremer.

Telefoon: 026 - 363 40 68,
E-mail: bjbremer@gmail.com

indigo>

mentale ondersteuning
direct en dichtbij

Bent u vaak moe en komt u moeilijk in beweging? Ervaart u lusteloosheid en piekert u veel. Heeft u ook lichamelijke klachten?

Dan is "Liever bewegen dan moe" iets voor u! Het is een combitraining van drie kwartier theorie en één uur bewegen. U krijgt door de training meer zelfvertrouwen en u voelt zich beter in uw lijf.

Bent u 20 jaar of ouder en heeft u last een of meer bovengenoemde klachten, dan kan dit een reden zijn om deel te nemen. Een medewerker van Indigo, een fysiotherapeut en een wijkverpleegkundige (STMG) verzorgen deze cursus.

Fit door de cursus Liever bewegen dan moe

Waar:
gezondheidscentrum Presikhaaf,
Volkerakstraat 179-185, Arnhem.

Wanneer:
start op woensdag 15 februari 2012
van 11.45-13.30 uur.

Duur:
zeven bijeenkomsten van twee uur.
Er kunnen acht tot tien deelnemers meedoen.

Materiaal:
de kosten van het werkboek
bedragen € 10,00.

Aanmelding via Indigo,
telefoon (026) 312 43 34.

Bewegen? Gezellig bewegen? Trimmen!!



Elke maandagavond (op de schoolvakanties na) zijn van 20.00 uur tot 21.00 uur circa tien mensen actief in de sportzaal van het MFC Presikhaven.

Zij maken de spieren los, werken aan hun conditie en spelen basketball.

Naast deze activiteiten speelt ook gezelligheid een grote rol: twee maal per jaar is er ook een activiteit buiten de sportzaal.

De club maakt onderdeel uit van de vereniging UDI. De contributie bedraagt € 7,50 per maand! Deze trimclub, de meesten zijn boven de 50 jaar, staat onder de bezielende leiding van Gerie Wolkenfelt.

De groep ziet op dit moment uit naar nieuwe leden.

Spreekt het bovenstaande je aan en/of heb je meer informatie nodig, neem dan contact op met Thea van Duuren tel. 026-3636067 of met Gerie Wolkenfelt tel. 06-292338136. Graag tot ziens.



Het hele jaar door organiseren wij cursussen, thema's en groepsbijeenkomsten. Altijd onder leiding van deskundige en ervaren cursusleiders.

Deelnemers ontmoeten mensen, die in dezelfde situatie verkeren en met wie zij ervaringen kunnen uitwisselen.

Op onze website www.stmg.nl staat altijd het meest actuele overzicht van cursussen inclusief cursusdata, plaatsen, tijden en kosten. Op de website kunt u ook cursussen voor

Ons cursusaanbod

groepen aanvragen. Ook kunt u van maandag t/m donderdag tussen 10.00-12.00 uur contact opnemen met ons cursusbureau 026 - 3761515.

Een greep uit ons cursusaanbod en voorlichting 2011/2012

- * Goede voeding hoeft niet veel te kosten
- * Gezonde leefstijl
- * Zorg voor gezondheid
- * Voorkomen van valongevallen
- * Liever bewegen dan moe en Beter in je vel (zie artikel van Indigo)
- * Gespreksgroep dementie
- * Ziekenverzorging thuis



Buurtgenoten laten het zich smaken



Op woensdagavond 16 november hebben twintig buurtbewoners deelgenomen aan het driegangen menu van Resto van Harte.

Door Hans van Dulkenraad

seerde buurtbewoners een aantal tafels. Ook dit keer was er vol-

doende belangstelling. De eetlustige bewoners zaten aan één grote en twee kleinere tafels.

Het menu bestond uit een voorgerecht: soep van wintergroenten, een hoofdgerecht: rijst met rundvlees en kruidige saus en als dessert: kwarkmousse met vruchten.

Iedere week kunnen inwoners van Arnhem hiervoor terecht in het Leerpark Presikhaaf aan de IJssellaan/Laan van Presikhaaf.

Na een oproep in Presikhaaf wijknieuws reserveerde Buur&Buur voor geïnteres-



De kosten zijn € 6,00 p.p., voor Arnhemcardhouder € 3,00.

Drank is naar keuze en moet apart worden afgerekend.

Speelplek voor de Van Galenstraat

Omdat de pleintjes in de buurt een speeltuintje kregen, waren wij in de veronderstelling dat wij die ook zouden krijgen.

Helaas hadden wij dat verkeerd. Dus hebben wij zelf het initiatief genomen en zijn handtekeningen gaan verzamelen, die we met een mooie brief naar de gemeente hebben gestuurd.



Er werd positief op gereageerd. Maar een echte speeltuin zou het niet worden, want het potje was leeg. Maar we konden wel wat

kleine speelattributen krijgen. We mochten hem zelf ontwerpen. En met dat ontwerp moesten we weer langs onze burens. Ook zij vonden het jammer dat het geen speeltuintje werd, maar waren toch wel tevreden met ons ontwerp.

Mede dankzij Team Presikhaaf hebben we nu bokjes, een knikkerpot, hinkelbaan en een bank! Zo zie je maar weer dat je als buurt toch nog wat voor elkaar kunt krijgen.

Saskia van Krieken
en Miriam Vermeulen

Advertentie

ACTIEF IN UW WIJK!



BEL OF MAIL VOOR EEN GRATIS EN VRIJBLIJVENDE WAARDEBEPALING

HOETINK MAKELAARS

HOETINK MAKELAARS BV
CLOEKPLEIN 2
6826 KS ARNHEM

T. 026 44 34 900
E. INFO@HOETINKMAKELAARS.NL
I. WWW.HOETINKMAKELAARS.NL





Vierde winkelpand Carpe Diem in Volkerakstraat

Mieke Huysman, redactielid van Presikhaaf wijknieuws, bezocht de onlangs in de Volkerakstraat geopende winkel van Carpe Diem. Zij ontmoette er ook winkelstraatmanager Paul Ganzeboom en de eigenaresse van de Carpe Diem-winkels: Mien Gerrits. "De eigenaar van het winkelpand vond het een heel goed idee om het pand aan Carpe Diem te verhuren", aldus Paul. "Het geeft een gevarieerd beeld in de winkelstraat. De Volkerakstraat moet weer aantrekkelijk worden voor het winkelpublik."



Wat is het verschil tussen Carpe Diem en andere kringloopwinkels?

Mien: "Wij zijn een vereniging zonder winst oogmerk. Het mooiste is om pakketten aan ouderen te

kunnen geven die het niet breed hebben. Ook zou het fijn zijn als er een pakketje voor onze vrijwilligers af kan. Helaas zit dat er dit jaar nog niet in."

Wat is het motto achter de kringloopwinkels?

Mien: "Het is zonde om spullen, die nog bruikbaar zijn, zomaar weg te gooien. We kunnen er altijd nog iemand gelukkig mee maken."

Zijn alle winkels hetzelfde?

Mien: "Nee, alle winkels zijn



verschillend, zodat iedereen er wel iets van zijn of haar gading kan vinden." Tot slot heeft Mien Gerrits nog een verzoek aan de lezers van Presikhaaf wijknieuws. "Wie heeft er nog opslagruimte voor ons om onze spullen tijdelijk op slaan? Een kleine vergoeding is mogelijk. Kom eens een kijkje nemen in onze nieuwe winkel aan de Volkerakstraat 10. U bent van harte welkom op maandag tot en met vrijdag van 13.00 tot 18.00 uur en op zaterdag van 13.00 tot 17.00 uur."

Nieuwe bomen in Ulenpark



Op 1 december 2011 zijn in het Ulenpark in opdracht van Rijkswaterstaat vijf bomen geplant langs de nieuwe watergang nabij de bestaande brug.

In de ochtend werden de voorbereidingen zoals het graven van plantgaten uitgevoerd.

Waar mogelijk wordt nog dit jaar het overige groen geplant.

Actieve buurtbewoners gezocht

Wilt u zich inzetten voor de wijk? Sluit u dan aan bij het wijkgericht werken. Bel naar 026 362 8447

Lange Wal tijdelijk weer open

De gemeente heeft de Lange Wal tijdelijk opengesteld voor al het verkeer, zodat het winkelend publiek in alle rust kan winkelen voor de feestdagen.

Hervatting werkzaamheden

Vanaf maandag 30 januari 2012

wordt de Lange Wal weer gedeeltelijk afgesloten en worden de werkzaamheden aan de weg hervat. Er wordt dan begonnen met het gedeelte tussen de Keulse Slag en de Van Borselenstraat.

De verwachting is hiermee eind april 2012 klaar te zijn. Tijdens de

werkzaamheden is het parkeerterrein aan de Langebachstraat bereikbaar via het Lange Water.

Kijk voor actuele wegwerkzaamheden in Presikhaaf op www.presikhaafnet.nl



BEZORGER IN BEELD

Henk Hofmeijer, enthousiast bezorger van Presikhaaf wijknieuws



Als hij de moskee binnenloopt om het wijknieuws af te geven, wordt hem altijd gevraagd: "Kopje koffie Henk?" Het zijn fijne mensen en ik kom er graag," zegt de zeventigjarige duizendpoot, want hij is ook nog druk in en rond zijn huis en leider van een jeugdvoetbalteam van ESA. Henk bezorgt het wijkblad in de straten tussen Waalstaete en bovengenoemd gebouw.

"Via de werkgroep Presikhaaf, waarin mijn vrouw actief is, ben ik er eigenlijk ingerold. Ze zaten om bezorgers verlegen en toen kwamen men bij mij terecht. Dat is nu al weer zo'n kleine tien jaar geleden," vertelt Henk.

Als hij Presikhaaf wijknieuws 's middags om één uur heeft opgehaald, liggen de 280 exemplaren rond de klok van vier al bij de mensen op de deurmat. "Het karretje, dat ik via het MFC heb gekregen, komt goed van pas. Ik weet hoe graag de bewoners het wijknieuws lezen. Ik vind het dan ook onbegrijpelijk, dat er in sommige straten geen bezorging is."

Henk wil dan ook een oproep doen aan zijn medewijkbewoners:

"Mensen, het kost soms maar een half uurtje per twee maanden om in je eigen omgeving het blad te bezorgen. Laat iedereen genieten van ons wijknieuws!" De redactie is blij met deze enthousiaste bezorger en dankt Henk voor zijn inzet.



De redactie van Presikhaaf wijknieuws is op zoek naar bezorgers.

Dit geldt voor de volgende straten

**Brekelenkampstraat
Middachtensingel (gedeelte)
Eeshofstraat
Weldam
Stellingwerfstraat
Floriszstraat**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Karin Veldkamp opbouwwerkster
telefoon 026 - 362 84 47
of

stuur een berichtje via de mail wijknieuws@presikhaafnet.nl
of per post naar Redactie Presikhaaf wijknieuws
p/a Laan van Presikhaaf 7
6826 HA Arnhem

Advertentie

Toko
WARUNG BARU

Lekker Indisch eten met de Kerst

Vraag om een bestelformulier in de winkel

Winkelcentrum Presikhaaf
Hanzestraat 20 (t.o. Zeeman)
tel: 026 3610069
www.warungbaru.nl

KLEINSCHALIG | HUISELIJK | PERSOONLIJK | VEILIG | WARM | GEZELLIG

Kinderopvang Twins

Kinderopvang voor kinderen van 0 tot 4 jaar bij u in de buurt!

- Geen wachtlijst
- Flexibel
- Kleine groepen
- Veel aandacht
- Warme maaltijd
- Vloerverwarming
- Een tweede thuis voor uw kind
- Vertrouwde plek voor u als ouder

Middachtensingel 37
6825 HR Arnhem
T.: 026 363 88 41
E.: info@kinderopvangtwins.nl
W.: www.kinderopvangtwins.nl



De Oersoep van Presikhaaf

Van voorjaar tot en met zomer 2011 is een kunstenaar in de wijk op zoek gegaan naar soeprecepten uit verschillende culturen.



Wist je dat er in de wijk mensen wonen met 115 verschillende culturele achtergronden? Recepten, die bewaard zijn op een verkreukeld papiertje of in een oud kookboek, een familierecept of in iemands herinnering.



De kunstenaar, Lobke Meekes, die werkt vanuit cultuurhuis Locatie Spatie heeft inmiddels twintig recepten gevonden. Sommige mensen schreven ze op, bij som-

Claudia Schouten

mige bewoners is ze uitgenodigd om thuis te komen koken. Vanuit al die verschillende recepten heeft ze een nieuw recept samengesteld: de Oersoep van Presikhaaf.

Tijdens de parkmanifestatie heeft ze deze Oersoep van Presikhaaf voor het eerst gekookt. Bewoners, die recepten hadden gedeeld, kwamen helpen.



In het voorjaar wil Lobke een kookboek uitgeven. Vind je het leuk om een soeprecept aan te leveren vanuit jouw cultuur, dat Lobke nog niet heeft gevonden? De tot nu gevonden recepten komen uit: Iran, Irak, Suriname, Aruba, Curaçao, Polen, Engeland, Marokko, Turkije, Azerbeidzjan, Angola, Ghana, Sint-Maarten, Zuid-Korea, Indonesië, Sri Lanka, Dominicaanse Republiek, Syrië,

Armenië, Afghanistan. Vind je het leuk om nieuwe bewoners in je straat of in de wijk te verwelkomen met een kookboek over de wijk? Lijkt het je leuk om met andere bewoners een keer samen te koken met recepten uit verschillende culturen?



Mail dan naar de cultuurscout: claudia.schouten@kunstbedrijfarnhem.nl Als je geen mailadres hebt, kun je



ook een briefje opsturen naar of in de brievenbus doen naast de deur van Cultuurhuis Locatie Spatie. Haringvlietstraat 50, 6826 ED Arnhem.

Open dag Kunstportaal aan de Scheldestraat goed bezocht



Op de laatste zondag van november konden buurtbewoners en belangstellenden rondneuzen in de ateliers van diverse kunstenaars, kunstwerken bekijken, hun eigen portret laten schilderen of een workshop volgen. Ook kon men terecht in de kunstuitleen of bijzondere, handgemaakte cadeautjes kopen. Veel mensen maakten van de gelegenheid gebruik en namen een kijkje. Ze konden onder het genot van een drankje met iets lekkers erbij ook luisteren naar zang en livemuziek.

Wijkwinkel Presikhaaf



Sinterklaas is weg, de kerstman komt eraan.

Cadeautjes gekregen die wel of niet bruikbaar zijn, of een kerstpakket waarvan u de helft in de kast zet? Misschien kunt u er iemand in uw eigen buurt wèl blij mee maken voordat het in de vuilnisbak verdwijnt of op zolder! U kent de spreekwoorden: "Beter een goede buur dan een verre vriend" en "Wie goed doet, goed ontmoet"?



Plastic afval

Heeft u veel plastic afval en te weinig zakken voor de plastic-afval-ophaal?



U kunt ze gratis ophalen in de wijkwinkel in het MFC, Laan van Presikhaaf 7. De inzameldagen voor het plastic staan op de voorkant van de afval- en rioolwijzer 2011-2012, aangegeven met een oranje vlakje.

Merle Brands, wijkmedewerker

Deze is geldig tot en met maart 2012! U kunt straks de afvalophaaldagen, die gelden voor uw adres, ook heel gemakkelijk via onze website opvragen. In de digitale afvalwijzer vindt u alle informatie over het scheiden van afval.

Sneeuw en gladheid



Groepen bewoners (meerdere huishoudens uit dezelfde straat, flat of appartementencomplex) kunnen een mini-container met strooizout voor gezamenlijk gebruik krijgen. De aanvrager is de contactpersoon voor de gemeente Arnhem.

Deze verstrekt de buurtbewoners toegang tot het strooizout. Het is vooral bedoeld voor de openbare ruimte, maar men mag ook het eigen paadje strooien.

Wilt u een mini-container met strooizout door de gemeente Arnhem geleverd krijgen? Bel dan met het Klant Contact Centrum van de gemeente via tel. 0900-1809



(lokaal tarief), bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00-17.00 uur. Uw gegevens worden genoteerd en de mini-container wordt bij u afgeleverd.

Voor andere vragen kunt u ook terecht op bovenstaand telefoonnummer of de site van de Gemeente, www.arnhem.nl.

Natuurlijk wil ik u in de wijkwinkel ook graag te woord staan, mocht bellen of Internet voor u niet mogelijk zijn.

*Ik wens u
fijne feestdagen
en een gelukkig
nieuwjaar.*

Advertentie



FysioDynamiek
Professionals in beweging

Specialismen:

- Algemene fysiotherapie
- Arbeidsfysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Kinderfysiotherapie
- Manuele therapie
- Orofaciale fysiotherapie
- Psychosomatische fysiotherapie
- Sportfysiotherapie

Overig:

- Blessurewinkel
- Dry Needling
- Echografie
- Groepsgewijze trainingen op maat
- Individuele trainingen op maat

fysio-dynamiek.nl

Agenda Werkgroepen Presikhaaf West



Januari

- 16-OI WWP 2
19.30 uur
MFC Leslokaal Rijnstad
- 19-OI Inter Culturele Werkgroep (ICW)
09.30 uur - 11.30 uur
b.c. de Overkant
- 23-OI WWP 1
14.30 uur
Pi "de Klup"
- 24-OI WWP 3
19.30 uur
b.c. de Overkant
- 31-OI Wijkplatform Presikhaaf west
20.00 uur
b.c. de Overkant

Februari

- 02-02 Inter Culturele Werkgroep (ICW)
09.30 uur - 11.30 uur
b.c. de Overkant

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

- Alarmnummer (*politie, brandweer, ambulance*) 112
- Bibliotheek Presikhaaf 3613401
- Buurtcentra:
- de Overkant 3614457
 - de Oosthof 3619873
 - Presikhaven 3615564
- Centrum voor Jeugd en Gezin 088-3555 000
- Dierenambulance 3649111
- Gemeente Arnhem Servicelijn 0900-1809
- Huurdershuis (*juridische ondersteuning*) 4432572
- Huisartsdienst regio Arnhem 0900-1598
- KUNSTportaal 3655243
- Meldpunt Vrijwillige Hulpdienst 3703540
- Jongerencentrum Push 3618655
- Leerbedrijf Diagonaal 3634533
- MultiFunctioneelCentrum (*beheerder*) 3647193
- Openbare verlichting 3775977
- Opbouwwerk Presikhaaf 3628447
- Politie (*niet bedreigend*) 0900-8844
- Sita, grofvuil 4460490
- SOS Hulpdienst 4436000
- SWOA: Waalstaete 7517322
- SWOA: de Weldam 3611741
- Stadsboerderij Presikhaaf 3775464
- Trefpunt „Voor Elkaar” 06-44378328
- Woningstichting/-corporatie:
- Portaal 0800-7678225
 - Vivare 3550200
 - Volkshuisvesting Arnhem 0800-778899
- Wijkwinkel Presikhaaf 3771507
- openingstijden: maandag, dinsdag en donderdag
van 08.30 - 16.30 uur; woensdag hele dag gesloten
vrijdag geopend van 07.30 - 13.00 uur*
- Ziekenhuis Rijnstate 088-0058888
- Ziekenhuis Velp 088-0058886
- Zonnebloem, afdeling Presikhaaf 06-53797279
- Sociaal Raadsliedenwerk 3547999
- Spreekuur Job. De Wittlaan 244
van 9.00-11.30 uur, dinsdag van 13.30-16.00 uur
maandag t/m vrijdag telefonisch*



Beste lezers,

Namens Fotografie van Wissen wensen wij U fijne feestdagen, een mooi en gezond 2012 toe.

Ook in 2012 kunt u weer bij Fotografie van Wissen terecht voor een bruiloft, uitvaart, jubileum of een familishoot.

Ook bedrijven zijn bij ons welkom, denk dan aan een bedrijfspresentatie, foto's voor een flyer/folder er is van alles mogelijk. Wij houden van een uitdaging.



Michel en Maria van Wissen • Hisveltplein 152 • 6826 LK Arnhem • tel: 06-115 84 943 • www.fotografievanwissen.nl • info@fotografievanwissen.nl • KvK nr.: 09208820 • BTW id. nr.: NL161298448B01 • ABN-AMRO.: 83.01.51.303 •

PRESIKHAAF LEEFT!

WIJKACTIEPLAN

Presikhaaf is een wijk vol variatie. Wonen, werken, winkelen, sporten en spelen; het kan er allemaal. Presikhaaf is ook een 'krachtwijk'. Alle mogelijkheden die de wijk heeft, worden extra versterkt. Dat is te zien aan nieuwe wegen, voorzieningen, parken en woningen. Maar ook moeten de inwoners van de wijk betere kansen krijgen. Daarvoor zijn verschillende mensen aan het werk in de wijk. Deze keer maken we kennis met Gerrit Spekschoor van het project "Gezonde Kinderen, Gezonde wijk".

Samen werken aan een gezonde wijk

Sinds februari van dit jaar wordt er hard gewerkt aan de gezondheid van de Presikhaafse jeugd. Onder het project "Gezonde Kinderen, Gezonde Kindwereld (GKGK)" organiseert Gerrit Spekschoor, samen met tientallen organisaties, allerlei activiteiten over gezondheid en bewegen.

Gerrit: "De projectactiviteiten zijn heel divers. Van dansen op het schoolplein tot voorlichting van een diëtiste, of een boerderij bezoeken."

Brede kijk op gezondheid

Het project is uniek, omdat het inhaakt op alles wat kinderen bezighoudt. Gerrit: "We bekijken gezondheid heel breed, vanuit de ogen van het kind. Neem bijvoorbeeld boodschappen doen. Kinderen kijken naar wat er op hun ooghoogte in de schappen staat. Dat zijn niet altijd gezonde dingen. Wij doen daar iets mee, bijvoorbeeld door in gesprek te gaan met winkeliers."

Samenwerken

Ouders, scholen, sportverenigingen, welzijnsinstellingen, winkeliers en bedrijven kunnen allemaal iets betekenen voor de gezondheid in de wijk. Daarom worden al deze partijen bij het project betrokken.

Gerrit: "Vier Presikhaafse scholen hebben beweging en les over gezondheid als vaste onderdelen in het onderwijsprogramma opgenomen. Maar we kijken verder dan de schoolmuren. Voor ouders zijn er bijvoorbeeld



Martine Siemens, fotografie

regelmatig voorlichtingsbijeenkomsten over voeding. En met Winkelcentrum Presikhaaf hebben we al een keer een gezonde lunch georganiseerd, midden in het winkelcentrum."

Niet zomaar een project

Het project sluit precies aan bij een landelijk project "Experiment Gezonde Wijk" waaraan Presikhaaf deelneemt. Binnen dit project werken professionals en niet-professionals samen aan het verbeteren van de gezondheid in de wijk. Dat er zoveel aandacht is voor gezondheid, is niet voor niets. Gerrit: "Kinderen bewegen te weinig, zitten steeds vaker voor de televisie en eten niet altijd even gezond. Dat is zorgelijk." Of het project GKGK vruchten afwerpt, wordt gemeten. Gerrit: "Eén keer per jaar testen we of de conditie en motoriek van de kinderen ook echt vooruit is gegaan." Belangrijk om te weten, want een gezonde wijk is een fijne wijk om in te wonen.

Contact

Project Gezonde Kinderen,
Gezonde Kindwereld
contactpersoon: Gerrit Spekschoor
Telefoon: 026-3634533
E-mail: gerrit@leerbedrijfdiagonaal.nl