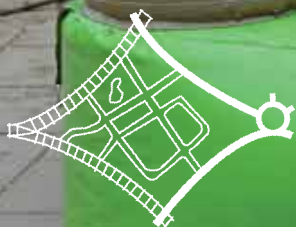


PresikhAAF

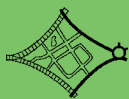
wijknieuws

aan de bewoner(s) van dit adres



Jaargang 16
nummer 5

MFC Presikhaven
5 jaar



Rechtswinkel Arnhem Al bijna 25 jaar gratis juridisch advies

Op 29 februari 2015 bestaat Rechtswinkel Arnhem alweer vijftienvier jaar. Bij de oprichting was de doelstelling om juridisch advies te verlenen aan personen voor wie rechtshulp in het algemeen minder toegankelijk is. Het was de bedoeling dat je bij de Rechtswinkel net zo makkelijk naar binnen loopt als bij een gewone winkel. Vandaag de dag verzorgt de Rechtswinkel nog steeds laagdrempelige en vrijblijvende spreekuren, waarbij vrijwillige rechtswinkeliers de juridische vragen van de cliënten zo goed mogelijk proberen te beantwoorden. Daarnaast trachten zij een wegwijzer te zijn in de vaak zo ondoorzichtige rechtsgang.

Ondanks dat de doelstelling hetzelfde is gebleven, is de Rechtswinkel wel met zijn tijd meegegaan. Zo kunt u de onlangs vernieuwde website bezoeken, is de Rechtswinkel makkelijk te bereiken via social media en is het mogelijk om uw vraag per mail te stellen. Ook heeft de Rechtswinkel er een vestiging bij in de wijk Presikhaaf. Dit alles is

bereikt zonder geldelijke subsidie van de gemeente. De reden daarvan is dat er al geldelijke subsidie wordt verleend aan Het Juridisch Loket. Rechtswinkel Arnhem biedt echter een nuttig en laagdrempelig alternatief, waarbij de spreekuren gewoon bij u in de wijk plaatsvinden.

Heeft u zelf een juridische vraag? Kom dan langs op een van de spreekuren. Vergeet de relevante documentatie niet mee te nemen! Een vrijwillige bijdrage is hierbij altijd welkom.

Het spreekuur vindt plaats op maandag van 19.00 uur tot 20.00 uur in MFC Presikhaven, Laan van Presikhaaf 7. U kunt dus een uur lang binnenlopen met uw vraag.

Voor meer informatie:

www.rechtswinkelarnhem.nl
info@rechtswinkelarnhem.nl



Stichting Initiatiefgroep Kinderkamp

Locatie: Dr. W. Dreesschool,
Kinderkamp 7

Activiteitenagenda

8 november Vossenjacht

t/m 12 jaar
voor meer informatie
zie onze website



22 november Sinterklaasfeest

t/m 8 jaar
aanvang 14.00 uur
(zaal open om 13.30 uur)



Kom alsjeblieft op tijd, want de deur gaat om 14.00 uur dicht!

20 december Kerstbingo

aanvang 20.00 uur
(zaal open om
19.30 uur)



Bovenstaande activiteiten zijn onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

<http://www.sikpresikhaaf.com>
sik.presikhaafoost@live.nl

Advertentie

ACTIEF IN UW WIJK



BEL OF MAIL VOOR EEN GRATIS EN VRIJBLIJVENDE WAARDEBEPALING

HOETINK MAKELAARS

HOETINK MAKELAARS BV
CLDEKPLEIN 2
6826 KS ARNHEM

T 026 44 34 900
E INFO@HOETINKMAKELAARS.NL
I WWW.HOETINKMAKELAARS.NL



Taalles in de Oosthof groot succes

Presikhaaf wijknieuws ging op bezoek in de Oosthof waar Yasmin Deniz als vrijwilligster op de dinsdagmorgen van 9.30 tot 11.30 uur enthousiast taalless geeft aan dames uit diverse landen. Voorheen gebeurde dit in de Overkant, maar onlangs verbuisde men naar deze locatie.

Poline uit Wit Rusland, Maryan uit Somalië en Sophia uit Polen lieten ons horen hoe goed ze de Nederlandse taal al kunnen spreken en verstaan.

Sophia: “Ik heb al eerder ergens anders een cursus gevolgd, maar hier bij Yasmin ben ik enorm vooruitgegaan.” Poline neemt pas zes maanden deel. Zij hoopt over niet al te lange tijd haar inburgeringsexamen te halen. We waren erg verrast dat zij al een aardig woordje kan meespreken.



Andere culturen leren kennen zonder op vakantie te gaan?

Dat kan in MFC Presikhaven. Iedere donderdagmiddag tussen 13.00 - 14.30 uur komen mensen uit diverse landen samen om over allerlei onderwerpen met elkaar te praten. Sommigen doen dit om hun Nederlands te verbeteren, anderen omdat ze interesse hebben in de cultuur en leefgewoonten van hun medewijkbewoners.



*Lijkt het je leuk om ook mee te praten?
Kom dan vrijblijvend een keer meedoen.
Iedereen is van harte welkom.*

Jannie en Greeth

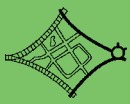


De twaalf cursisten (ook uit Irak, Iran en Turkije) maken gebruik van (oud) lesmateriaal en boeken door Rijn IJssel verstrekt.

Yasmin: “Aan het begin van elke les stellen we een onderwerp centraal. Vandaag is dat het menselijk lichaam. We hebben de hand uitgebreid besproken. Duim, vingers, pink of muis, de dames weten de namen en kunnen ze ook schrijven.”

Tot slot lazen de dames ons een verhaal voor. Ieder een stukje van de best moeilijkste tekst.

We waren erg onder de indruk. Ons applaus was voor de cursisten en voor Yasmin. Zij geeft les aan een hechte groep, die lol in de taalless heeft en samen lief en leed deelt.



Bewoners aan de slag met park Kinderkamp!



Op initiatief van Edwin van der Molen is al veel verbeterd aan het park Kinderkamp. In augustus werd een initiatiefgroep opgericht, die bestaat uit buurtbewoners, om meer leven in het park blazen.

De initiatiefgroep is samen met leerbedrijf Diagonaal naar de gemeente gestapt en na een aantal gesprekken is het volgende eruit gekomen.

In samenwerking met Larenstein is een plan in ontwikkeling om samen met de buurt, gemeente en Diagonaal het park opnieuw in te richten. Er moet meer aandacht voor

natuurbeleving, spelen voor kinderen en eetbare planten en struiken komen.

De bedoeling is het plan in 2015 in delen uit te voeren. De ideeën, die nu al uitgedacht zijn, bestaan uit: natuurlijk spelen, kinderspeelbos, blotevoeten pad, poel, picknicktafels, kunstbeleving en meer wandelpaden (verhard en onverhard). Verder heeft het aanpakken van het waterprobleem prioriteit. De gemeente stelt voor om sloten en/of een poel aan te leggen. We zijn nu op zoek naar buurtbewoners, die actief willen mee-

doen en meedenken om de ideeën, die er liggen, concreter te maken. Ook zoeken we hondenbezitters die willen meedenken over hoe we het park kind- en tegelijkertijd hondvriendelijker kunnen maken.

Voor meer informatie of aanmelding kan je contact opnemen met Edwin van de Molen (Edwin@leerbedrijfdiagonaal.nl) of kom langs bij de Oosthof (Kinderkamp 9).

De plannen zijn ook te volgen op Facebook! "Eetbaar & belevingspark Kinderkamp"



Diagonaal zoekt Groene vingers!



Heb je groene vingers, wil je graag wat doen voor je buurt en woon je in Presikhaaf? Kom ons dan helpen om lekker in en met de natuur te werken. Bij de Oosthof hebben we een vlindertuin, kruidentuin en een groentetuin. Kom geheel vrijblijvend langs. De koffie staat altijd klaar! Heb je interesse, kom dan langs bij Diagonaal in de Oosthof, Kinderkamp 9.





zoekt vrijwilligers

Dit seizoen wil Diagonaal naschoolse huiswerkbegeleiding opstarten. De begeleiding is voor de groepen 5 t/m 8 van de basisscholen in Presikhaaf.

Om optimale begeleiding aan te bieden hebben wij mensen nodig die kinderen willen en kunnen begeleiden met het rekenen. Vind jij het leuk om met kinderen en cijfers te werken? Neem dan contact op met contactpersoon Anneloes van Leerbedrijf Diagonaal, te bereiken op telefoonnummer 363 45 33.

Natuurlijk is het ook mogelijk langs te komen in de Oosthof aan de Kinderkamp 9. We zien je reactie graag tegemoet!

Vrouwenzwemmen 18+

Voor vrouwen, ouder dan 18 jaar, biedt Leerbedrijf Diagonaal zwemles aan.

In ons waterrijke land is het goed om te kunnen zwemmen. Bovendien is zwemmen een heel gezonde sport, die niet belastend is voor het lichaam. Tegelijk is het leuk om andere vrouwen te ontmoeten.

Omdat de zwemles uitsluitend voor vrouwen is, bestaat de begeleiding ook uit een team van vrouwen. Heb je interesse? Bel dan naar Diagonaal, telefoon 363 45 33 of kom langs op de hieronder aangegeven tijden bij zwembad De Grote Koppel, Olympus 29 Arnhem
Contactpersoon: Brigitte.

Zwemles Voor Vrouwen 18+ elke vrijdag van 13.30 – 15.45 uur. De kosten bedragen voor een proefles € 4,00 (met GelrePas € 2,50), 10 lessen kaart € 40,00 (met GelrePas € 25,00)

Het kost u € 1,00 per keer, inclusief koffie/thee.

U dient zelf uw handwerkspullen mee te nemen.

Start bij minimaal zes deelnemers. U kunt zich opgeven bij Mary (06 174 413 65) en bij Ingrid (06 527 107 66).



Breien, haken, knopen, borduren?

Wilt u leren handwerken en dit gezellig samen doen? Dat kan op vrijdagochtend in MFC Presikhaven van 10.00 – 11.30 uur. Het is bedoeld voor wijkbewoners uit Presikhaaf. Zowel beginners als gevorderden kunnen zich opgeven.



Dagje winkelen in Rotterdam



Op zaterdag 22 november is er een leuk winkeluitje naar Rotterdam. Het is bedoeld voor volwassenen vanaf 18 jaar en alleen voor inwoners van Presikhaaf.

De bus vertrekt om 8.00 uur vanaf MFC Presikhaven en om 17.00 uur uit Rotterdam zodat u rond 19.00 uur weer thuis bent. De kaartverkoop (€ 10,00 p.p.) start op 3 november en sluit op 12 november a.s.

De kaartjes zijn te koop in MFC Presikhaven, 's morgens tijdens de koffie-inloop (8.30 – 9.00 uur) en bij Ingrid (kantoor Opbouwwerk). Gaat u ook gezellig mee? Wees er snel bij, want vol = vol!!

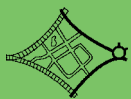
Advertentie



ledere woensdag
Do-In Yoga in Presikhaaf.
In kleine groepjes.

Voor families om 17.30.
Voor volwassenen om 19.30
Do-In oefeningen bevorderen je gezondheid. De oefeningen brengen je lichaam en geest in balans. Vraag een proefles aan of surf voor meer informatie naar:

www.carolineligtenberg.nl



Activiteiten SWOA De Weldom

Middachtensingel 39, telefoon 361 17 41



Sieraden maken

Op vrijdag 28 november maken we onder deskundige leiding kralenkettingen (twee stuks p.p.).

De kosten bedragen € 10.00.

De inschrijving start op maandag 3 november (max. 12 personen).

Kerststukjes maken

Op vrijdag 12 december kunt u weer een mooi kerststukje maken. De kosten bedragen € 9,00 p.p. incl. alle materiaal. Graag zelf een kniptangetje meebrengen.

De inschrijving start op maandag 24 november (max. 20 personen).

Jaarlijks Kerstdiner

Op woensdag 17 december organiseren we ons jaarlijks kerstdiner.

Kosten € 10.00 p.p.

De inschrijving (max. 60) wordt verdeeld over twee data, t.w. maandag 1 en maandag 8 december.



Telefonisch reserveren is mogelijk; het kaartje moet dan binnen vijf werkdagen worden opgehaald/betaald. Vanwege de grote belangstelling krijgt u maximaal twee kaartjes per persoon.

Diverse cursussen

De wintermaanden komen er aan en dus starten weer diverse activiteiten en cursussen zoals bridgeclub "De Weldom".

Er is weer plaats voor nieuwe leden.

Er wordt gebridget op dinsdagavond van 19.00 tot 22.00 uur.

Van september tot en met mei spelen we in competitieverband en van juni tot en met augustus is er vrij bridgen. Bent u geïnteresseerd, neem dan contact op met de heren J. Rozenkrans (telefoon 311 41 24) of D. Hendriks (telefoon 361 99 67).



Ook bij de cursussen schilderen, taichi, yoga, biljarten, koersbal en de bridgeclub overdag zijn nog enkele plaatsen vrij.

Hobbyschilders kunnen bij ons terecht voor expositieruimte.

Zoekt u zelf ruimte of heeft u een idee voor het organiseren van een activiteit, neem dan contact op met Thea den Oude op bovengenoemd adres.



Ga naar www.facebook.com/deWeldom

Cursus 'Bewust bewegen, bewust bevallen'

Bent u zwanger en op zoek naar een leuke, goede zwangerschapskursus?

Wilt u zich goed voorbereiden op de bevalling onder goede begeleiding tegen een betaalbare prijs? Dan is onze cursus 'Bewust bewegen, bewust bevallen' vast iets voor u!

De zwangerschap is een mooie, maar ook spannende tijd. Een goede voorbereiding kan de bevalling vergemakkelijken. Tijdens de bijeenkomsten leren de deelnemers onder andere hoe zij zich (beter) kunnen ontspannen en welke ademhalingstechnieken kunnen worden gebruikt bij de bevalling. Er wordt ook uitgebreid aandacht besteed aan het verloop van de zwangerschap, de invloed ervan op het lichaam, de geboorte en de periode daarna.

De cursus bestaat uit vijftien lessen, waarvan tien vóór en vijf na de bevalling, en wordt gegeven door een ervaren fysiotherapeute. STMG organiseert cursussen op verschillende locaties in Midden-Gelderland, dus vast ook bij u in de buurt!

Informatie

Informatie en inschrijving via de website www.stmg.nl

Ook kunt u voor meer informatie bellen met het Cursusbureau, telefoon 376 15 15 van maandag t/m donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.



Een schoon Presikhaaf = GAAF

Met deze kreet vraagt het wijkplatform uw aandacht om de vervuiling in Presikhaaf tegen te gaan.



foto: Henk v.d. Vecht

Overall in de wijk zie je zwerfafval liggen. Dozen en zakken naast afvalcontainers, platgetrapte blikjes op straat, rondwaaiend papier en struiken waarin plastic zakken, vieze luiers en weggegooide limonadepakjes hangen. Weet u dat zwerfafval muizen, ratten en ander ongedierte aan-

trekt? Weet u dat katten, vogels enz. afvalzakken stukmaken, omdat er vaak iets eetbaars in zit? Weet u ook dat uw kinderen gevaar lopen voor infecties door deze smerige troep?

Samen kunnen we de wijk schoonhouden.

Gebruik de voor uw huishouden bedoelde afvalcontainers. Gooi geen vuilniszakken in het openbaar groen en naast containers.

Ziet u onbekenden hun afval “dumpen”, noteer dan het kenteken en geef dat door aan de gemeente (0900-1809 of via www.arnhem.nl -klacht- melding openbare ruimte)

Er zijn gelukkig in Presikhaaf bewoners die vrijwillig hun woon-omgeving schoonhouden. Gewoon omdat zij in een prettige en schone

buurt willen wonen! Het wijkplatform ondersteunt hen door materiaal beschikbaar te stellen.

Doet u mee.....opgeven kan bij opbouwwerk Presikhaaf: l.vonk@rijnstad.nl of telefoon 06 159 652 24.

Ons Presikhaaf staat bekend om zijn vele groene ruimtes. Daar zijn we trots op en daar moeten we zuinig op zijn. We geven graag de schuld aan anderen, maar SAMEN zijn we toch verantwoordelijk voor onze wijk? Laten we er dan ook wat van maken door het goede voorbeeld te geven!!

**Want
een schoon
Presikhaaf = GAAF**

Gezocht: buurtvrijwilligsters met hart voor kinderen!



In Presikhaaf-Oost gaat binnenkort een speelmorgen van start. Hiervoor zoeken we twee buurtvrijwilligsters (bij voorkeur uit Presikhaaf-Oost).

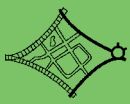
De speelmorgen voor ouder en kind (tussen 1,5 en 2,5 jaar) is bedoeld als opstapje naar een voorschoolse voorziening en ontmoetingsplek voor ouders in de wijk, van waaruit opvoedingsondersteuning wordt aangeboden. Voor kinderen is er ruimte om samen te spelen. Tijdens de speelmorgen wordt er gespeeld, gezongen, geknutseld en voorgelezen. Aandacht wordt gegeven aan bijvoor-

beeld de peuterboekenmaand en er vinden speciale activiteiten plaats. De speelmorgen valt onder een beroepskracht van Rijnstad. Van haar krijg je begeleiding om je taak als speelmorgenleidster goed uit te voeren. Er is maandelijks overleg en wekelijks contact. Wat moet je kunnen als speelmorgenleidster? In de eerste plaats vind je het leuk om met kinderen en met ouders met verschillende culturele achtergronden te werken. Je kunt gemakkelijk contact leggen en je kunt gestructureerd en zelfstandig werken. Je krijgt een vrijwilligersvergoeding voor de speelmorgen van € 12,50 per week. De tijdsinvestering is

gemiddeld 3 uur per week. Tijdens de vakanties is er geen speelmorgen. Als je denkt: “Leuk, maar dat kan ik niet”, laat je dan niet weerhouden om toch het gesprek aan te gaan. Vaak kun je meer dan je denkt en je krijgt natuurlijk begeleiding om de dingen, die je nog niet zo goed kunt, beter te leren.

Voor informatie en aanmelding, bel Ingrid Sieljes (coördinator), telefoon 06 527 107 66 mail i.sieljes@rijnstad.nl





Rots en Water-training



Op 17 september is groep 6 van de OLV van Lourdes-school gestart met de Rots en Watertraining.

Dorette van Deelen en Bert Doctor leren de kinderen stevig in hun schoenen te staan, in contact te komen met zichzelf en door middel van oefeningen krijgen de kinderen een beter inzicht in zichzelf en wat hun gedrag voor invloed heeft op hun handelen.

De kinderen komen op een speelse manier bij hun eigen kwaliteiten. Ze worden weerbaarder en leren hun sociale vaardigheden te ontwikkelen en in te zetten.

Het versterkt hun persoonlijkheid en ze worden zich bewust van hun rol binnen de groep. Ze doen dit middels de methodiek van Rots en Water.

De kinderen leren dat ieder mens een rotskant en een waterkant heeft. Als deze in balans zijn, ben je het gelukkigst. Dan zit je goed in je vel en dan kun je veel bereiken. De bijeenkomsten vinden



ge-durende tien weken plaats in de kleutergymzaal van de school. De kinderen zijn enorm enthousiast

en doen heel erg hun best. De oefeningen zijn soms spannend, soms grappig of gewoon heel leuk.



Podium talenten op de Dreesschool!



Een aantal keer per jaar staat de vrijdagochtend op de Dreesschool in het teken van het Dreespodium.

Alle groepen treden dan op voor elkaar, voor ouders, opa's, oma's en andere fans. Erg leuk om te zien hoeveel creatief-, dans-, zang- en theatertalent de kinderen hebben!



Opening Kinderboekenweek

De Kinderboekenweek viert haar 60 jarig bestaan met het thema 'FEEST'. Begin oktober heeft de Kennedyschool de Kinder-boekenweek op grootse wijze geopend.



Na twee jaren hard werken aan het verbeteren van het taalonderwijs zagen we als school ook reden om 'Lezen' te vieren en samen met de leerlingen de Kinderboekenweek feestelijk te openen.

Dus...de juffen fraai uitgedost in galakleding. Feestelijk geklede leerlingen ontvangen in een prachtig versierde aula en hoog bezoek!

Rond kwart over negen stonden alle leerlingen buiten om het bezoek te ontvangen. De vreugde was groot toen er een heuse limousine het plein kwam oprijden, waaruit vervolgens een schrijver uit vervlogen tijden stapte: 'Charles Dickens'.



Eenmaal binnen opende deze bekende schrijver van vroeger de Kinderboekenweek door het voorlezen van een verhaal terwijl de kinderen aan zijn lippen hingen.

De feestelijke traktatie, verzorgd door de Ouderraad, maakte het feest voor de leerlingen compleet.

Leren op de Ipad!

Op de Annie M.G. Schmidtschool wordt actief geleerd. Daarbij worden veel verschillende werkvormen en materialen ingezet. Zo ook de Ipad.

Van groep 1 tot en met groep 8 vinden kinderen het erg leuk om hiermee te werken.

Voor de leerkrachten reden om zich nog meer te gaan verdiepen in alle mogelijkheden die de Ipad biedt bij het leren.

Extra leuk is dat binnenkort alle leerkrachten een speciale workshop

Aankondiging Kerstmarkt Kennedyschool

Dinsdag 16 december organiseert de John F. Kennedyschool 's avonds een kerstmarkt in en rondom de school.

De organisatie voor deze markt is al in volle gang.

De school wil de bewoners rondom de school graag uitnodigen om een kijkje te komen nemen tijdens deze markt.

Eind november kunt u dan ook een aankondiging ontvangen met daarop extra informatie.

Houd dus de brievenbus goed in de gaten tegen die tijd.

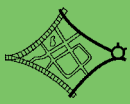


Annie M.G. Schmidtschool

Openbaar basisonderwijs

krijgen bij het Ixperium, het centrum voor leren met ICT in Arnhem.





Crisis

We worden door de nieuwsmedia en gespreksgroepen bestookt met akelige berichten over wapengekletter. De columnisten van de bladen proberen over het algemeen de inhoud van hun blad wat te relativeren door het met lichte spot en een grap en grof en wat kritiek te verluchten en leesbaar te maken. We hebben nog te eten, maar het toenemend wapengekletter veront- rust meer en meer de wereld en nadert het land, de stad en de wijk. We kunnen er niet langer omheen. Het is een mentaliteitskwestie. Wie haat zaait, zal ruzie en oorlog oogsten. Geweld roept geweld op. Discriminatie aan de orde van de dag. Het is een vicieuze cirkel. Tegelijk maakt men zich zorgen over het milieu met de onontkoombare, toenemende klimaatver- storing, die ook een bedreiging vormt voor het welzijn van de mens. Arnhem, soms de groenste stad van ons land genoemd en dan weer de natste stad, met foto's in de krant die de overstroming van de weg onder de Wichart van Pontbrug als top in beeld brengt. Zo wordt onze



Piet Schreuder

wijk negatief belicht als tijdelijk ontoegankelijk, terwijl banners een eindje verderop de bezoekers welkom heten. De gemeente buigt zich over een kostbare verbetering van de doorgang. Het geeft enige hoop dat er in elke wijk, ook de onze, een aantal mensen is dat meehelpt de motto's "leefbaarheid van de wijk" en "het welzijn van de bewoners" te verwerkelijken. Gemeente en Rijnstad bieden hun professionele hulp daarbij aan. Die mentaliteit houdt ons op de been. Een vriendelijk groet doet iedereen goed en maakt de mens in de wijk, ondanks de Wichart van Pontbrug, toegankelijk. Houden zo!

Najaarsmarkt Activiteitscentrum Schreuder

Op **vrijdag 21 november** is er **van 9.30- 14.30 uur** een Najaarsmarkt op Activiteiten Centrum Schreuder.

Wij zijn een instelling voor mensen met een verstandelijke beperking. Het thema van deze dag is muziek. Iedereen is uitgenodigd om een kijkje te komen nemen naar de mooie producten waarmee we het afgelopen jaar druk bezig zijn geweest en die we ook verkopen. Ook zijn er lekkere hapjes en drankjes te koop. We hebben een aantal leuke activiteiten georganiseerd o.a. voor het goede doel.

Ons adres is Vlamoven 22-24 (IJsseloord 1). Het belooft een gezellige dag te worden en u bent van harte welkom!

Karin van Ierssel
en Georgine Stam

Advertentie



FysioDynamiek
Professionals in beweging

Specialismen:

- Algemene fysiotherapie
- Arbeidsfysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Kinderfysiotherapie
- Manuele therapie
- Orofaciale fysiotherapie
- Psychosomatische fysiotherapie
- Sportfysiotherapie

Overtg:

- Blessurewinkel
- Dry Needling
- Echografie
- Groepsgewijze trainingen op maat
- Individuele trainingen op maat

fysio-dynamiek.nl

Vestigingen:

- **Presikhaaf**
Ulenpaslaan 49
6825 EE Arnhem
- **Rijkerswoerd**
Mr. P.J. Oudsingel 5
6836 PJ Arnhem
- **Schuytgraaf**
Marasingel 12
6846 DX Arnhem

- Telefonisch bereikbaar tussen 08.00 - 14.00 uur, T 026 361 20 93

terre des hommes



stopt kinderuitbuiting

Hoera! De Terre des Hommes winkel bestaat twee jaar!

De medewerkers van de Terre des Hommes winkel aan de Lange Wal 65 bedanken alle mensen voor hun inbreng in het afgelopen jaar.

Al deze mooie spullen hebben wij goed kunnen verkopen en het resultaat was er ook naar.

Wij hebben meer dan **25.000 euro** kunnen geven aan het project van Sweetie in de Filipijnen.

Vanaf donderdag **13 t/m zaterdag 15 november** hebben we **drie ACTIE** dagen met leuke aanbiedingen van een aantal mooie



kledingzaken, zoals MOOIZ aan de Hommelseweg, Reset in de Rijnstraat en La Ligna in de Jansstraat en waarschijnlijk ook enkele zaken uit Winkelcentrum Presikhaaf.

Tijdens deze dagen hebben we ook andere, extra goedkope, aanbiedingen.

Tevens maken we dan het project voor het komende jaar bekend.

Houd de etalages in de gaten! Het is zeker allemaal de moeite waard om binnen te komen. Tot ziens in de winkel!

Het vrijwilligers team Terre des Hommes

OPROEP!

Mocht u het nog niet weten: we kunnen nog steeds veel kleding, sieraden, schoenen, boeken, kleine huishoudelijke artikelen en speelgoed gebruiken. Dus als u uw kast opruimt of uitgekeken bent op spullen:

DENK AAN ONS!

We steunen met de opbrengst kinderen in ontwikkelingslanden. We werken uitsluitend met vrijwilligers, zodat de opbrengst zoveel mogelijk rechtstreeks naar de projecten gaat.

Hobbyen in MFC Presikhaven

Elke week komen we bij elkaar om onze hobby's te bedrijven en wat blijkt? We kunnen hier onze fantasieën en dromen waarmaken! We schilderen en tekenen, doen aan houtsnijden en steenbewerking.



Elke dinsdag- en donderdagmorgen van 9.00 tot 12.00 uur.

We zijn zeer laagdrempelig bezig, niks geen opschepperij, gewoon gezellig.

Iedereen werkt er op zijn of haar eigen niveau of voorkeuren. Het is heel moeilijk om via dit berichtje te laten zien of te voelen hoe gedreven we bezig zijn op "onze" morgens.

Daarom doen we een dringend beroep op u om eens te komen kijken want: zien is enthousiast worden en "meedoen"!

Theo Bekker

Advertentie

Kapsalon Apart

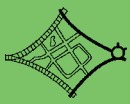
Dames en Herenkapsalon

**Kom langs of bel voor een afspraak
U kunt vrij parkeren voor de deur!!!**

NU TIJDELIJK 300 ml + 100 ml GRATIS



Honigkamp 70 - tel. 362 18 18



Schaaksimultaan opnieuw groot succes!

Voor de derde keer was de Arnhemse Schaakvereniging (ASV) te gast in winkelcentrum Presikhaaf waar in nauwe samenwerking met de Ondernemersvereniging en Evenementenbureau TOF voor het derde achtereenvolgende jaar een schaaksimultaan werd georganiseerd.

In 2012 was Hans Böhm de simultaangever, vorig jaar nam de sterke damesspeelster Bianca Mühren deze rol op zich. Dit jaar was Anne Haast uitgenodigd om deze simultaan te verzorgen. Zij werd onlangs dameskampioene van Nederland en is bovendien lid van de damesploeg van het Nederlandse Olympiadeteam. Zij nam het zaterdagmiddag 4 oktober op tegen zestien schakers.



Het was een mooie gelegenheid voor de deelnemers om het tegen deze talentvolle schaakster op te nemen. De winkelpassage leent zich ook uitstekend voor een dergelijke activiteit.

Het winkelende publiek toonde veel belangstelling en men bleef met enige regelmaat vol bewondering kijken naar het schouwspel.

Sommige schakers speelden twee partijen terwijl anderen na hun partij nieuwe enthousiastelingen de kans gaven om de uitdaging aan te nemen. Anne Haast won uiteindelijk 23 partijen, ze speelde eenmaal



remise en verloor drie partijen. Een mooie score dus! Degenen die enthousiast zijn geraakt en het schaken bij een vereniging wel eens in de praktijk willen proberen, kunnen zich aanmelden bij ASV.

Zowel jeugd als senioren spelen op donderdagavond in Activiteitscentrum Schreuder aan de Vlamoven op bedrijventerrein IJsseloord-1.

De jeugd begint om 18.15 uur, de senioren om 19.45 uur.

Nadere informatie kunt u krijgen via de site www.asv-schaken.nl of bij Ruud Wille, telefoon 3615003.



Arnhem in dialoog zoekt gespreksleiders

Van 8 t/m 14 november organiseert Rijnstad in samenwerking met MEE Gelderse Poort wederom Arnhem in Dialoog. Een week lang gaan honderden mensen met elkaar in gesprek over het thema: Wat heb jij in huis?

De organisatie is op zoek naar gespreksleiders. Ervaring is niet vereist. Het volgen van een korte training is wel verplicht.

Tijdens een dialoog hoeven mensen elkaar niet te overtuigen van hun gelijk, het gaat vooral om het luisteren naar elkaar. Het is echter wel van belang dat een gespreksleider ervoor zorgt dat de deelnemers zich op hun gemak voelen én de structuur van het gesprek in de gaten houdt.

De aangeboden training geeft u hiervoor geschikte handvaten en leert u de methodiek welke u inzet bij de gesprekken.

U kunt bij een of meer tafels gespreksleider zijn. Het tijdstip en de locatie bepalen we in overleg.

Het is een leuke en uitdagende klus die weinig vraagt van uw tijd.

Arnhem in Dialoog is ontstaan na de aanslagen op 11 september.

Veel mensen waren van mening dat het goed is om elkaars standpunten beter te begrijpen. Niet alleen in Arnhem, maar overal in Nederland, zitten mensen om de dialoogtafel.

Meld je aan als gespreksleider bij Karin Veldkamp via k.veldkamp@rijnstad.nl of bel naar 06 2129 7808.

Bezorger in Beeld



Jan Felix

Jan Felix was altijd de rechterhand van zijn vrouw. Zij bracht de wijkkrant rond, maar dat vond Jan niet zo'n goed idee en daarom ging hij de bezorging in de buurt van de Van der Goesstraat doen.

Hij heeft dit zo'n vijftien jaar gedaan, maar moest onlangs om gezondheidsredenen stoppen met het bezorgen van zo'n 350 (!) wijkkranten.

Jan (82 jaar), die al 49 jaar in Presikhaaf woont, vond het bezorgen wel leuk. Hij was er dan even uit, lekker in beweging en hij haalde een frisse neus.

Helaas is Jan door het overlijden van zijn vrouw Wil alleen, maar hij is nog steeds bezig. Nu ondersteunt hij Senior Web in de Symphonie, waar bewoners met computerproblemen bij hem terecht kunnen.

We bedanken Jan voor zijn inzet en wensen hem nog veel mooie jaren toe in Presikhaaf.

Big Bounce Band in MFC Presikhaven

Op vrijdagavond 28 november wordt in het MFC Presikhaven opnieuw een culturele avond georganiseerd.

Deze avond wordt verzorgd door de werkgroep Cultuur Presikhaaf. Vanaf 19.30 uur zal de Big Bounce Band een muzikaal optreden geven.



De Big Bounce Band is een veelzijdige bigband en bestaat uit 18 leden.

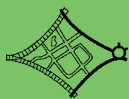
De Big Bounce Band treedt al 31 jaar op en de muzikanten komen uit Arnhem en Duiven.

Het repertoire is een verrassende mix van jazz-standards, latin-en bluesnummers, oude en nieuwe popsongs en funky nummers.

Nicole Reymer is de zangeres van de band. Zij zorgt op voortreffelijke wijze de vocalen.

Toegangskarten zijn voor € 3,- p. p. verkrijgbaar bij de bibliotheek en het opbouwwerk in MFC Presikhaven.

Alle wijkbewoners en andere belangstellenden zijn van harte welkom.



50+? Bewegen dus!

Gemiddeld worden Nederlanders tegenwoordig 78 jaar oud. De kunst is om gezond ouder te worden. U doet dat door goed voor uzelf te zorgen en genoeg te bewegen. Dit kan bij AAC 1899 Gymnastiek tijdens de 'dames aerobics' of de 'dames en heren sport- en spel-

groep'. Bij de dames aerobics gaat u aan de slag met bewegen op muziek, uw conditie en doet u spierversterkende (grond)oefeningen voor het gehele lichaam. Bij deze (grond)oefeningen wordt gebruik gemaakt van gewichtjes of dynabands.



Er wordt niet gesprongen in onze lessen en alles wordt op een verantwoorde wijze gedaan.



Tijdens de dames en heren sport- en spellessen komt er een teamsport of spelactiviteit aan bod zoals volleybal, handbal, hockey, badminton of tennis. De spelregels en het materiaal worden aangepast aan het niveau binnen de groep. Zo wordt bij de balsporten gebruik gemaakt van zachte ballen.

Na de les wordt koffie gedronken in de kleedkamer. Gezelligheid en het meedoen op eigen tempo staan tijdens deze beide lessen centraal. Kom gerust langs voor twee gratis proeflessen!

Gymzaal van MFC Presikhaven (Laan van Presikhaaf 7):

- donderdag van 18.00 - 19.00 uur dames aerobics
- donderdag van 19.00 - 20.00 uur dames en heren sport en spel 50+

SWOA-steunpunt De Weldam (Middachtensingel 39)

- woensdag van 09.30 - 10.30 uur Gymfit 60+

Buurtcentrum De Oosthof (Kinderkamp 9)

- donderdag van 13.30 - 14.30 uur Gymfit 60+
- donderdag van 14.30 - 15.30 uur Gymfit 60+

Wooncentrum Waalstaete (Waalstraat 36)

- woensdag van 12.15 - 13.15 uur Gymfit 60+

Voor meer informatie kun u terecht bij Marijke Vleeming, tel. 364 22 07 of kijk op www.aac1899.com.

Agenda Werkgroepen Presikhaaf



November

12-II	Wijkplatform Presikhaaf	19.30 uur	MFC
25-II	BewonersOverleg Elsweide	19.30 uur	De Oosthof

December

03-12	BewonersOverleg Cannenburg/Ulenpas	19.30 uur	De Oosthof
03-12	WWP3	19.30 uur	MFC
08-12	WWP2	19.30 uur	MFC

Colofon

Presikhaaf Wijknieuws is een wijkblad voor en door wijkbewoners van Presikhaaf. Verschijnt 6 maal per jaar.

Redactie:

Sophie van Vuurden (teksten/verslaglegging)
Ria van Leuven (secretariaat/vormgeving)
Bert van Vuurden (interviews/fotografie)
Roel van Leuven (vormgeving/fotografie)

Ondersteuning vanuit Rijnstad:

Lies Vonk

Website: www.presikhaafnet.nl

Ria van Leuven, Hans van Dulkenraad,
Wim Jansen (technische ondersteuning).

Advertentiebeheer:

wijknieuws@presikhaafnet.nl

Financieel beheer:

Rijnstad en Presikhaaf wijknieuws.

Druk: Coers & Roest Arnhem

Oplage: 7500 ex.

Informatie bezorging:

wijknieuws@presikhaafnet.nl

Redactie-adres:

Laan van Presikhaaf 7
6826 HA Arnhem
telefoon 362 84 47

Presikhaaf wijknieuws wordt mogelijk gemaakt door financiële ondersteuning van het wijkplatform.

Ingezonden brieven en artikelen zijn welkom en vallen onder verantwoordelijkheid van de schrijver. De redactie behoudt zich het recht voor stukken in te korten of te weigeren zonder opgaaf van reden.

						4		2
			3	8	2	9		
		9	7	4	5	3		
		1		6		8		
	3		1	9	7			4
		7						9
	9					5	2	
	7			5	4	6		8
6				3	9			

SUDOKU WIJKNIEUWS NUMMER 5

U kunt uw oplossing insturen naar het redactieadres of mailen onder vermelding van naam, adres en telefoonnummer

vóór 21 november 2014

Onder de goede inzenders wordt een tegoedbon verloten ter waarde van € 20,00, te besteden bij Kapsalon Apart.

6	8	4	5	9	1	3	7	2
2	9	1	8	7	3	5	6	4
3	5	7	6	2	4	1	9	8
4	6	8	3	5	9	2	1	7
9	1	2	7	8	6	4	5	3
7	3	5	4	1	2	9	8	6
1	4	3	9	6	8	7	2	5
8	7	9	2	3	5	6	4	1
5	2	6	1	4	7	8	3	9

Oplossing SUDOKU nr. 4

Uit de goede
inzendingen
is de winnaar

Tilly v. Cronenberg
Laan v. Presikhaaf

Inzenden
kopij
vóór
21 november
2014

Woorden:
maximaal 250

Foto's:
jpg of pdf
minimaal 500kb
niet invoegen in het Word-doc.

Sturen naar
wijknieuws
@presikhaafnet.nl

De volgende editie
komt uit op:
15 december 2014

PRESIKHAAF LEEFT!

WIJKACTIEPLAN

Inbraakpreventie voorkomt narigheid

De impact van een inbraak is dikwijls groot. De Presikhafer, die dit overkomt, is bang om van huis te gaan, komt moeilijk in slaap of schrikt van elk geluidje. Deze of andere emotionele gevolgen houden lange tijd aan. Daarom hield de Omgevingsdienst Regio Arnhem op 2 oktober een presentatie over inbraakpreventie, met nieuwste ontwikkelingen en praktische adviezen.

Nieuwe inbraakmethoden

De antidiefstalmaterialen verbeteren. Maar helaas ontwikkelt de inbreker zich ook. Daarom is het belangrijk dat bewoners hun huisbeveiliging updaten. Beveiligingsadviseur Luc Houterman van Omgevingsdienst Regio Arnhem: “De recente ontwikkeling is dat inbrekers cilinders uit sloten kunnen trekken. Vervolgens zijn ze bliksemsnel binnen.” De aanpassing is simpel. De bewoner monteert een cilinder met drie sterren of plaatst speciaal beslag dat extra bescherming biedt. Maar ook via kozijnen met een traditioneel raamboompje komt de huidige inbreker snel binnen. Luc: “Een beugeltje van slechts € 7,- is meestal al afdoende. Maar wie minder risico wenst, laat zijn huis volledig beveiligen volgens het Politiekeurmerk Veilig Wonen.”

Geen kosten Politiekeurmerk

Volgens het Politiekeurmerk moeten materialen extra degelijk zijn. De inbreker kan dan pas ná drie minuten binnenkomen. Dat lijkt kort, maar de inbreker zoekt liever een sneller klusje. Alle materialen, die aan het keurmerk voldoen, zijn uitgebreid in de praktijk getest. Luc Houterman komt op verzoek vrijblijvend bij bewoners langs. Hij maakt een inventarisatie van zwakke punten. Gemeente Arnhem

betaalt de keuringskosten. De bouwkundige aanpassingen moeten de bewoners zelf regelen. 37% van de Presikhaafse woningen is inmiddels gecertificeerd. Verzekeringsmaatschappijen geven dan tot 20% korting op de inboedelpremie.



(Hans van Dulkenraad, fotografie)

Simpele preventie maatregelen

Luc wijst erop dat bewoners ook zelf simpele maatregelen kunnen treffen. Denk aan deuren in het slot draaien en ramen sluiten bij vertrek. Zo ook de verlichting 's avonds aan laten. Fietsen moeten ook in de schuur op slot. En mensen moeten geen materialen buiten laten slingeren. Daar maken inbrekers juist handig gebruik van. Luc: “Inbrekers volgen de social media goed. Steeds meer inbraken vinden plaats na een vermelde vakantieperiode. Presikhafers kunnen beter opletten in de buurt. Luc wijst op een recente test. Een fake-inbreker hield zich een middag lang verdacht in de wijk op. “Niemand belde 112 of de politie. Het bewustzijn moet groeien. Een goede wisselwerking tussen bewoners en politie vergroot onze veiligheid!”

Tips en adviezen?

Luc Houterman
van Omgevingsdienst
Regio Arnhem.
Telefoon 377 16 13.
Luc.Houterman@odra.nl



Presikhaaf

vol variatie